

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告書  
(2019年度版)

◇総利用結果集計◇

2019年8月1日～2020年7月31日

# 〔 目 次 〕 総利用結果集計

◆ 属性チェック	
◆ 産業分類/業務内容	1
◆ 性別/生活環境	2
◆ 年齢/利用回数	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

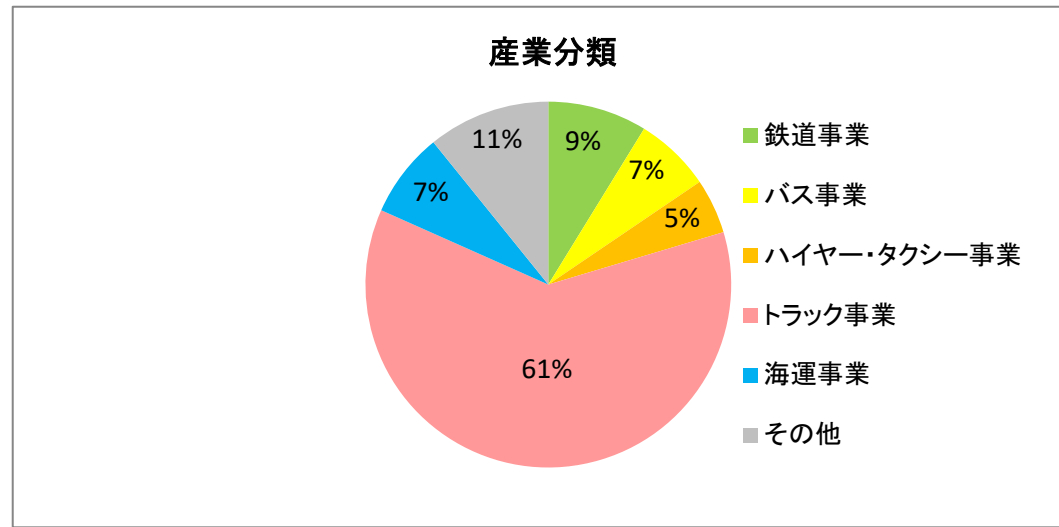
◆総利用結果算出数 : 664件

◇属性チェック

■産業分類

鉄道事業	56
バス事業	43
ハイヤー・タクシー事業	31
トラック事業	391
海運事業	48
その他	69
計	638

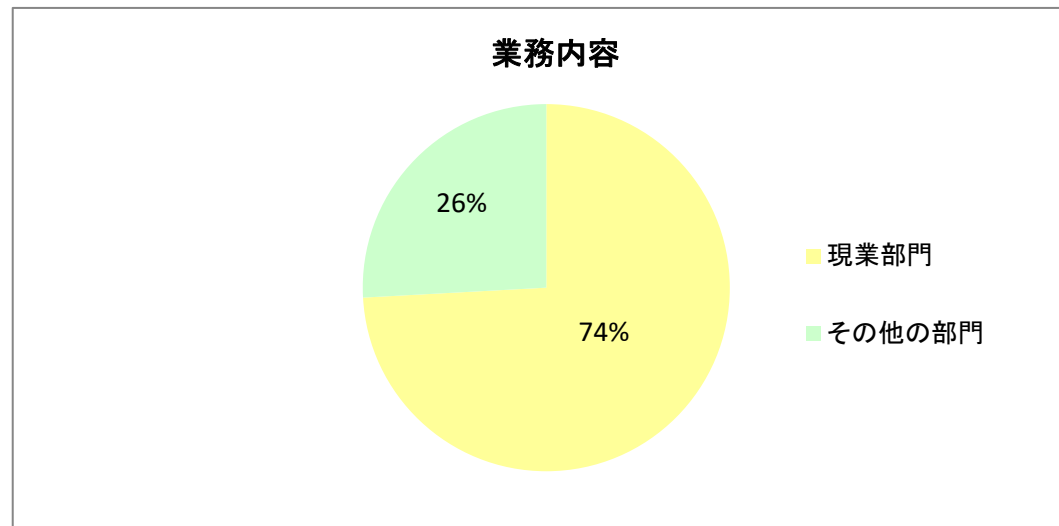
※無回答26名



■業務内容

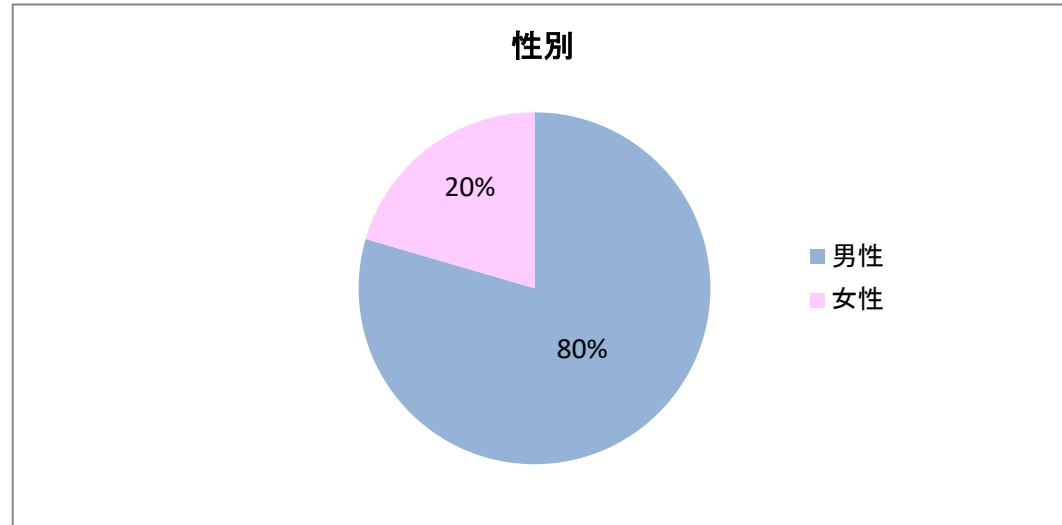
現業部門	473
その他の部門	165
計	638

※無回答26名



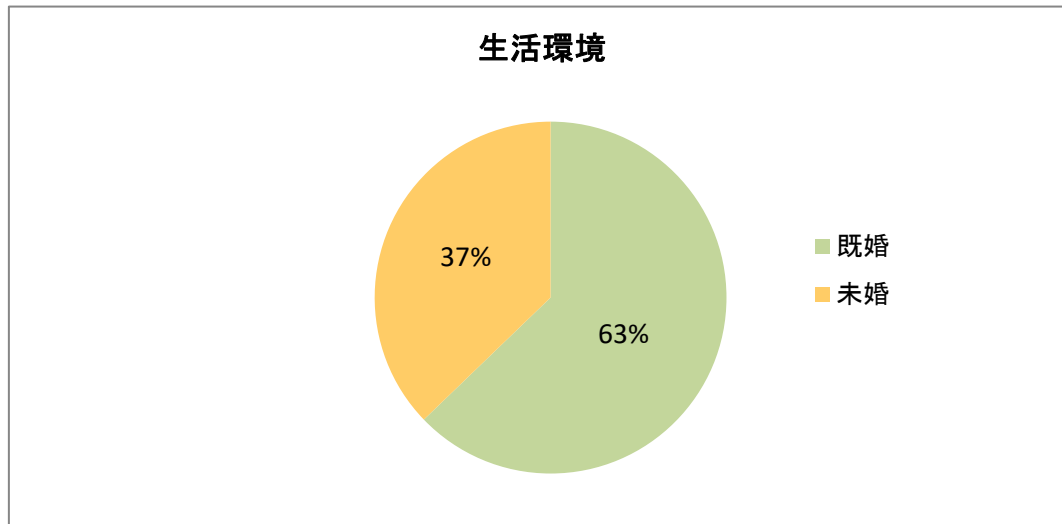
■性別

男性	528
女性	136
計	664



■生活環境

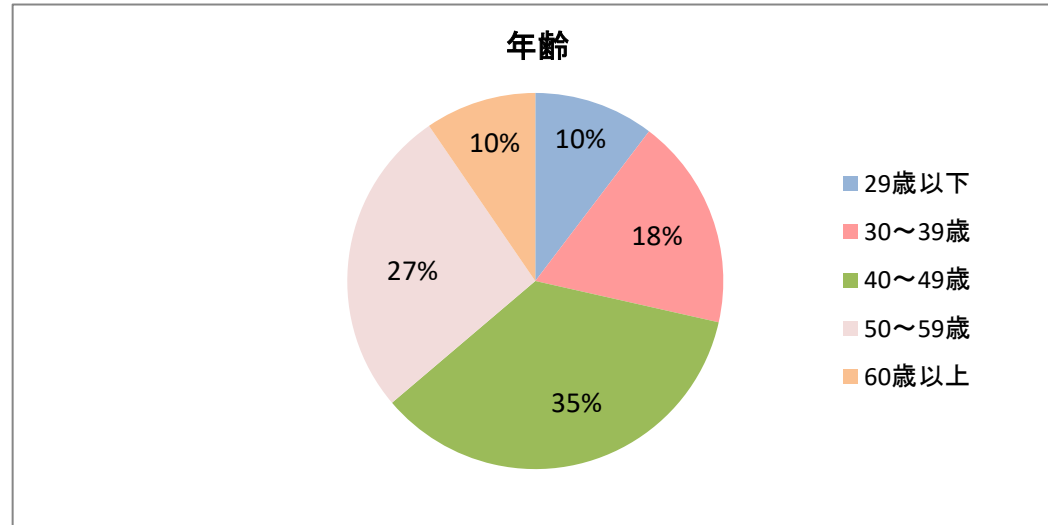
既婚	417
未婚	247
計	664



■年齢

29歳以下	66
30～39歳	116
40～49歳	225
50～59歳	170
60歳以上	61
計	638

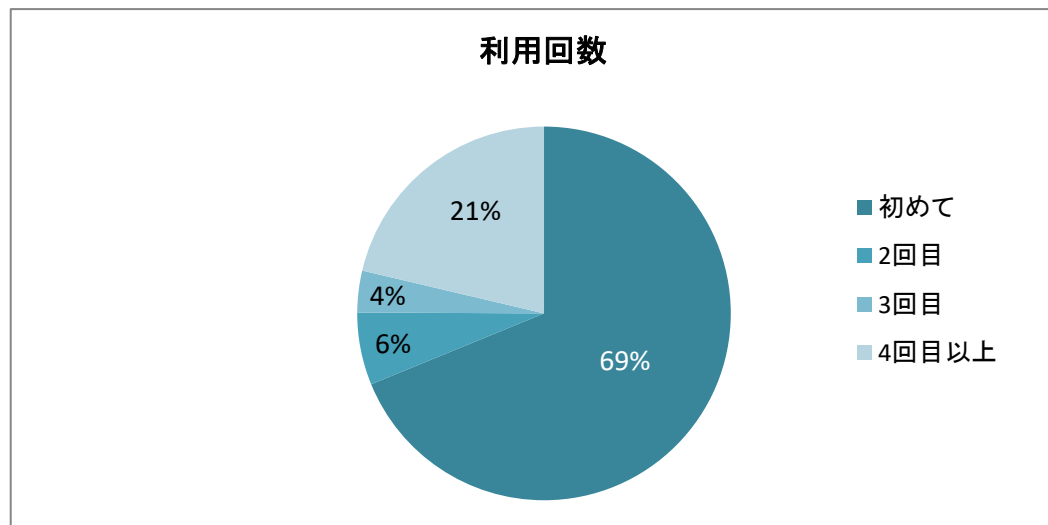
※無回答26名



■利用回数

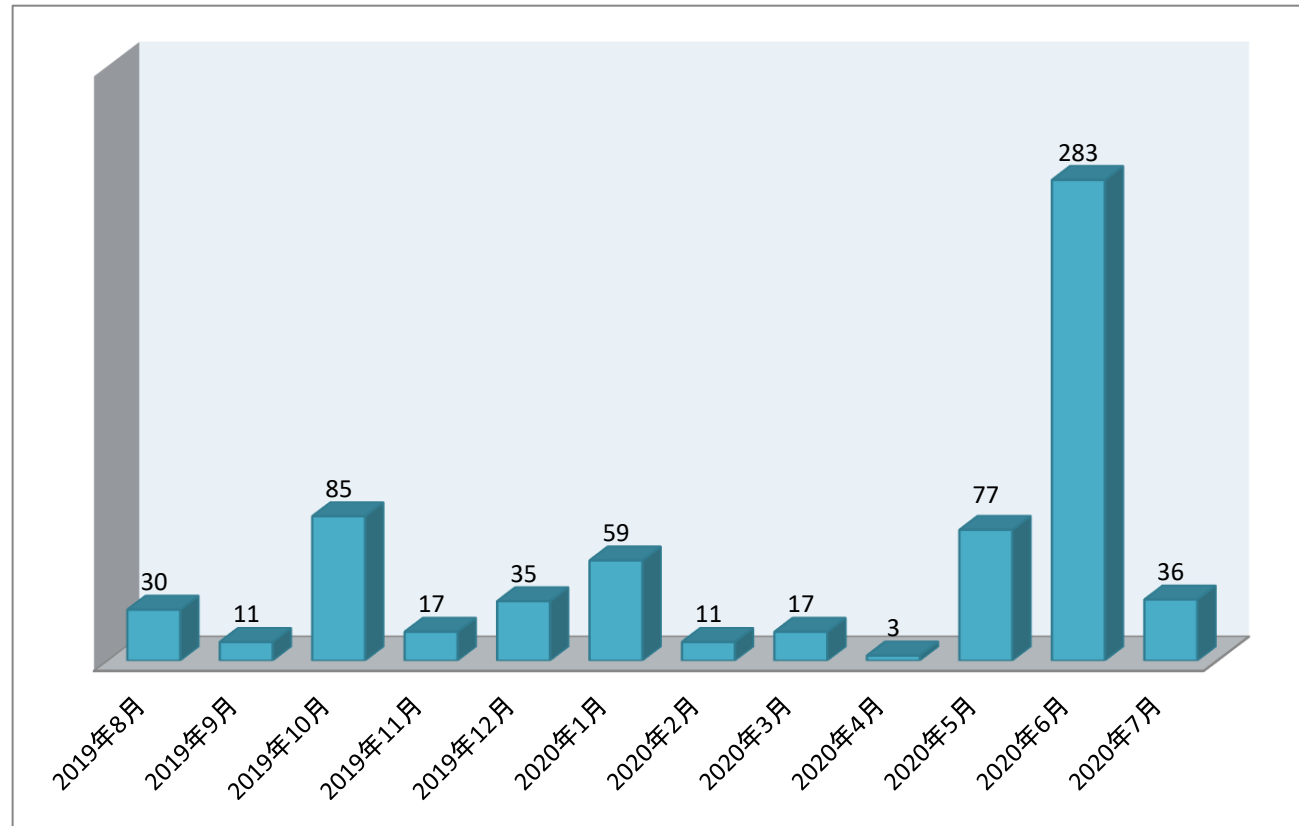
初めて	439
2回目	40
3回目	23
4回目以上	136
計	638

※無回答26名



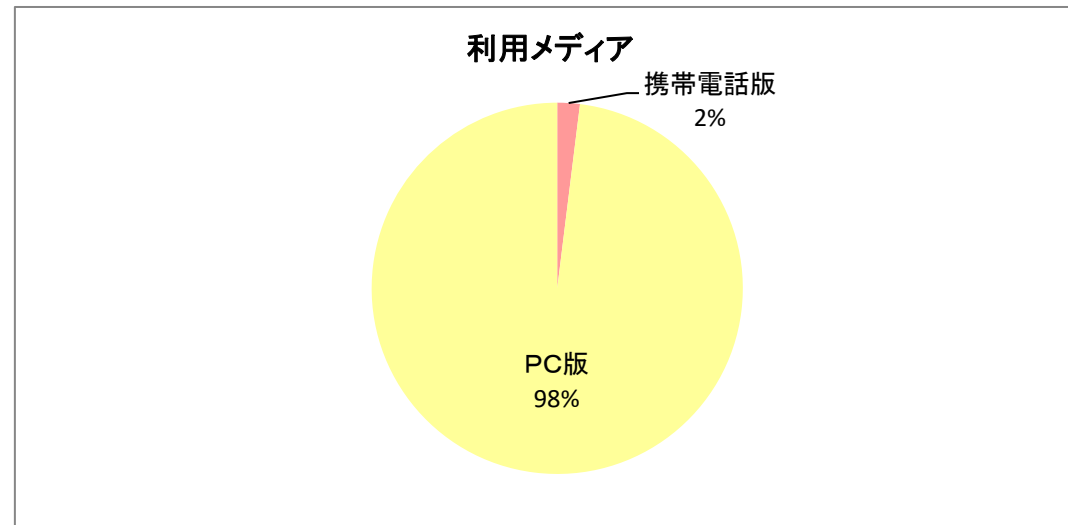
◇月別利用数

2019年8月	30
2019年9月	11
2019年10月	85
2019年11月	17
2019年12月	35
2020年1月	59
2020年2月	11
2020年3月	17
2020年4月	3
2020年5月	77
2020年6月	283
2020年7月	36
計	664



◇利用メディア

携帯電話版	13
PC版	651
計	664



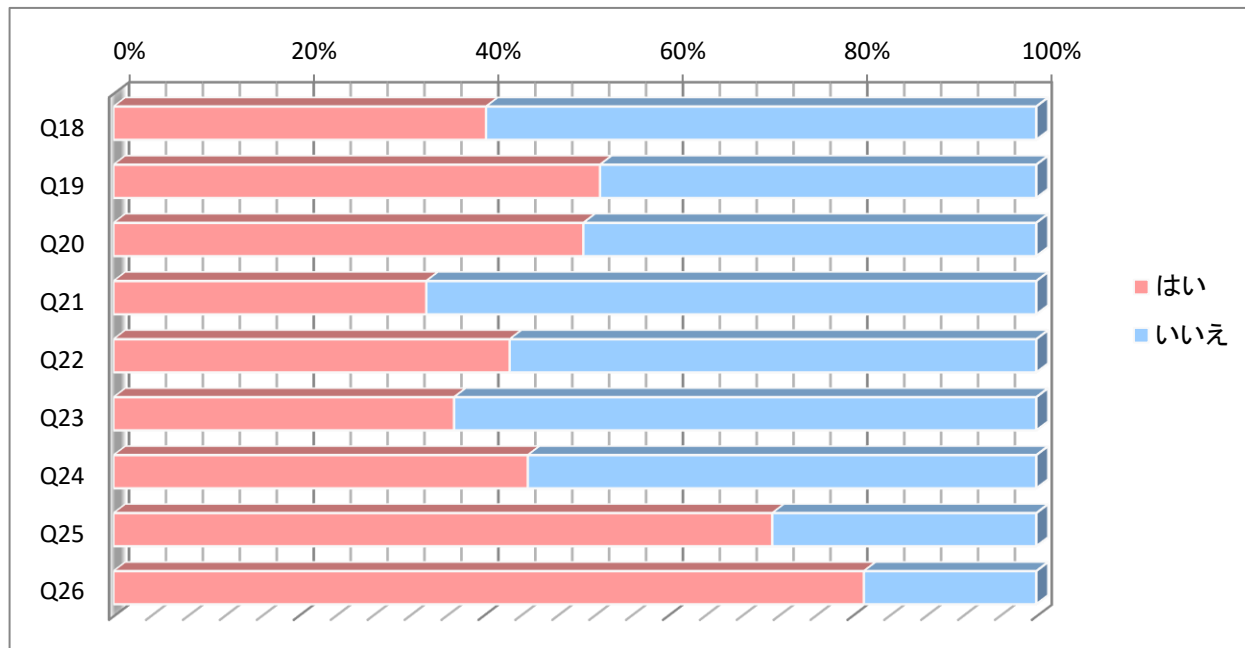
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	664	651	13
ページ訪問回数	3360	3111	249
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	19.8%	20.9%	5.2%

◇運輸事業特性の設問

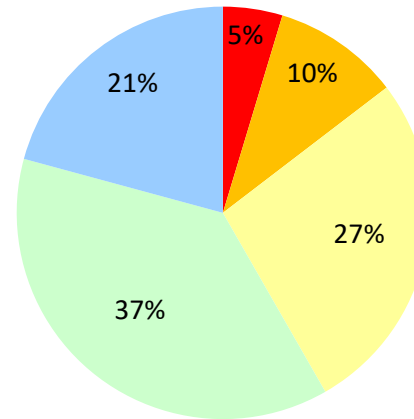
		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	268	396
Q19	勤務中に危険を感じることもある	350	314
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	338	326
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	225	439
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	285	379
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	245	419
Q24	勤務時間が不規則だ	298	366
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	474	190
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	540	124





◇5段階判定

レッド	31
オレンジ	66
イエロー	180
グリーン	249
ブルー	138
計	664



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
ブルー	これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。