

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告書
(2017年度版)

◇総利用結果集計◇

2017年8月1日～2018年7月31日

〔 目 次 〕 総利用結果集計

◆ 属性チェック	
◆ 産業分類/業務内容	1
◆ 性別/生活環境	2
◆ 年齢/利用回数	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

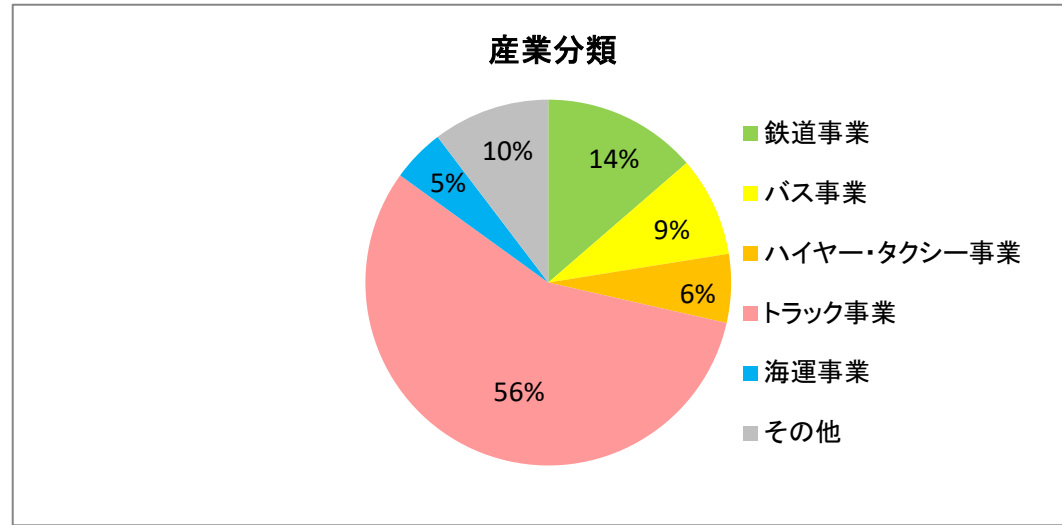
◆総利用結果算出数 : 732件

◇属性チェック

■産業分類

鉄道事業	99
バス事業	64
ハイヤー・タクシー事業	44
トラック事業	409
海運事業	34
その他	75
計	725

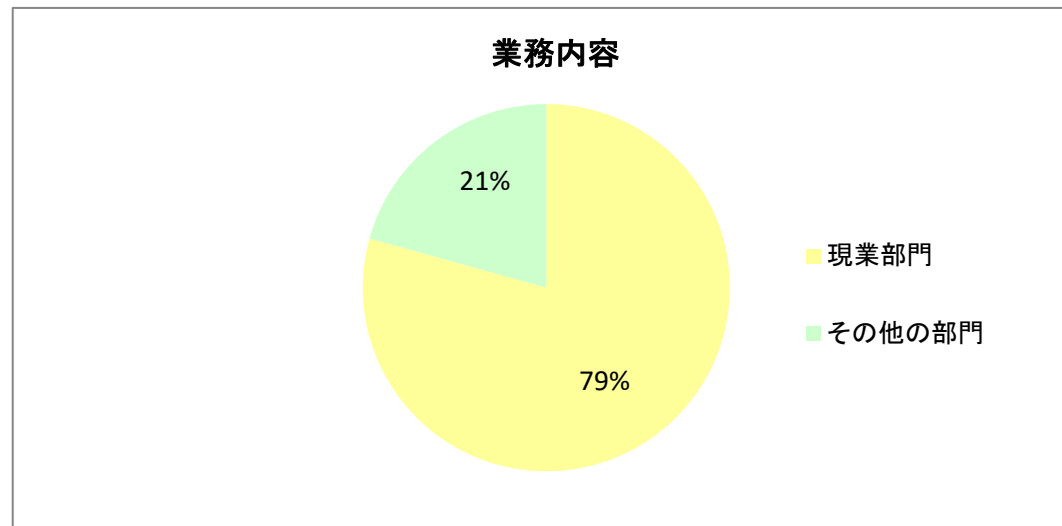
※無回答7名



■業務内容

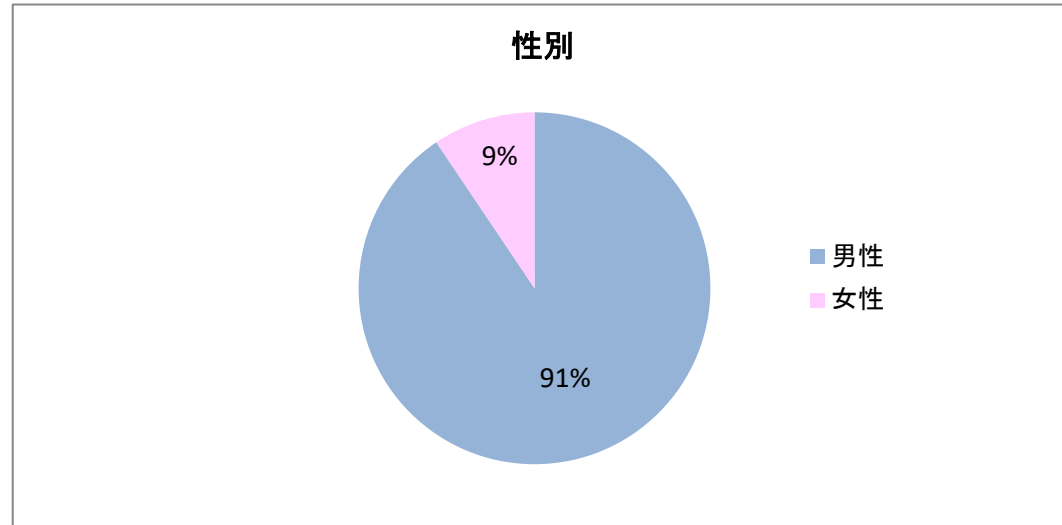
現業部門	575
その他の部門	150
計	725

※無回答7名



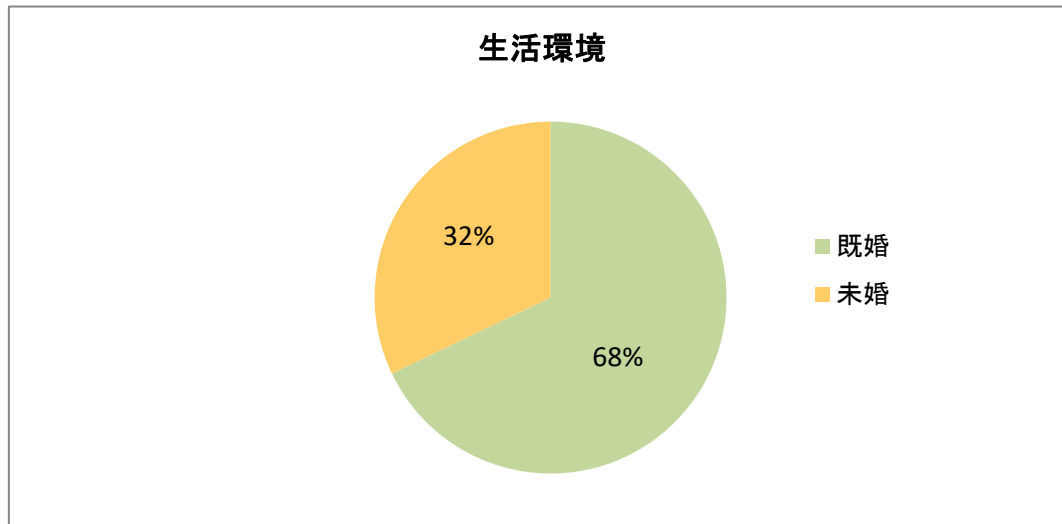
■性別

男性	663
女性	69
計	732



■生活環境

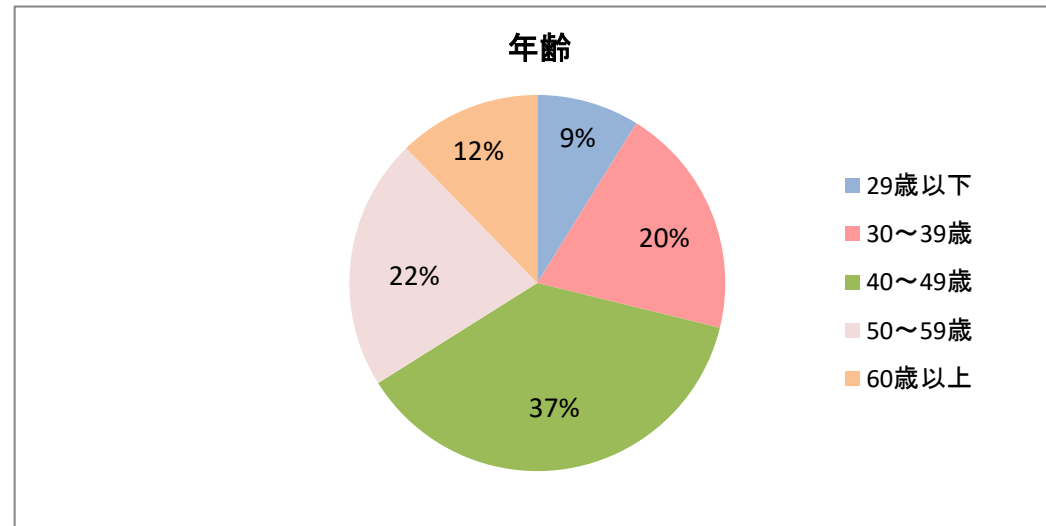
既婚	497
未婚	235
計	732



■年齢

29歳以下	64
30～39歳	145
40～49歳	270
50～59歳	157
60歳以上	89
計	725

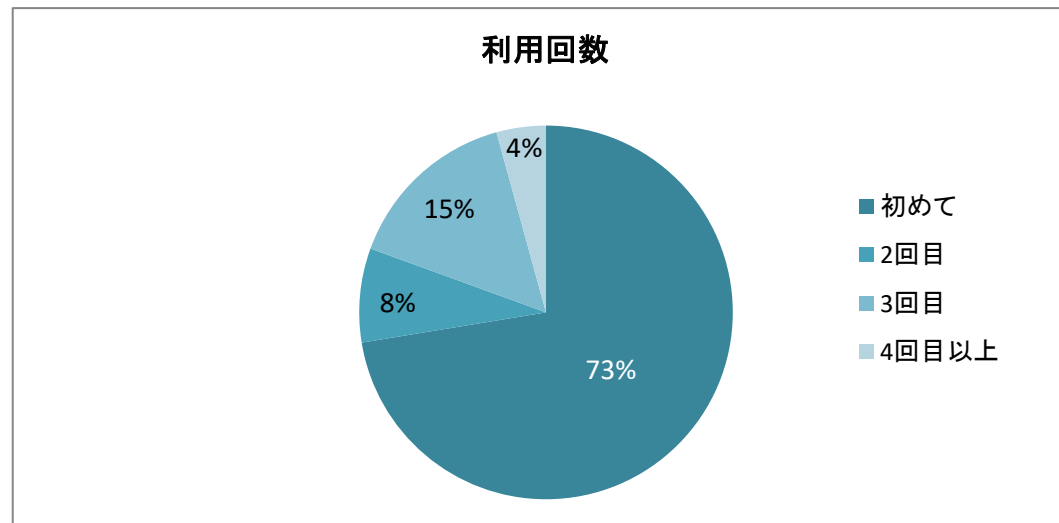
※無回答7名



■利用回数

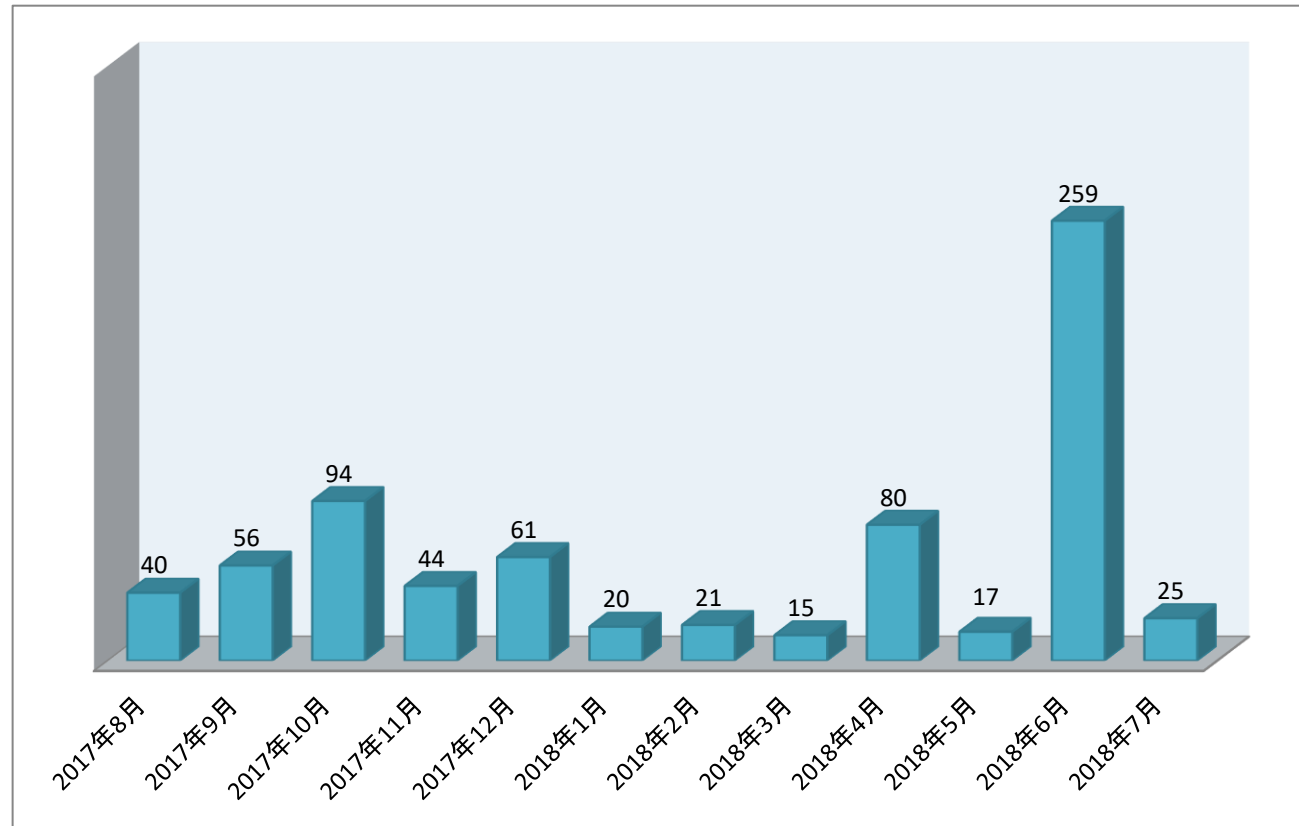
初めて	525
2回目	59
3回目	110
4回目以上	31
計	725

※無回答7名



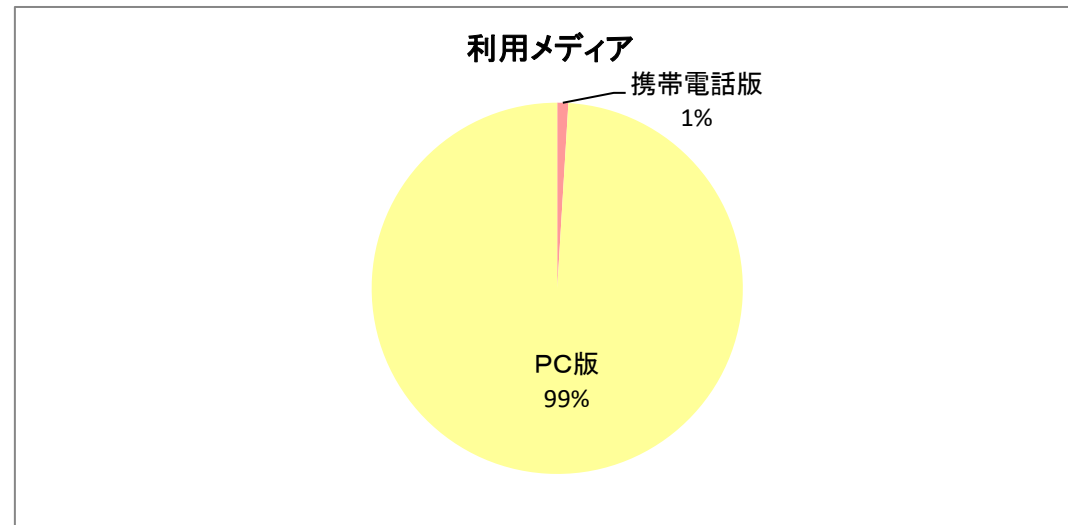
◇月別利用数

2017年8月	40
2017年9月	56
2017年10月	94
2017年11月	44
2017年12月	61
2018年1月	20
2018年2月	21
2018年3月	15
2018年4月	80
2018年5月	17
2018年6月	259
2018年7月	25
計	732



◇利用メディア

携帯電話版	7
PC版	725
計	732



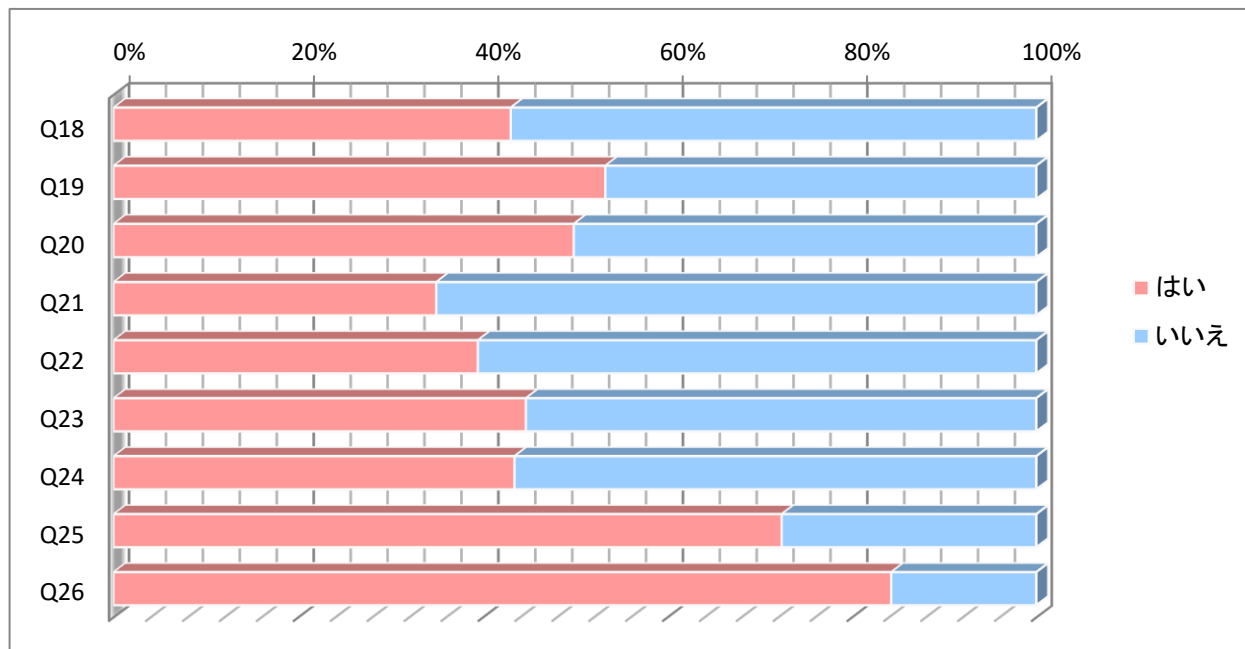
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	732	725	7
ページ訪問回数	3092	2973	119
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	23.7%	24.4%	5.9%

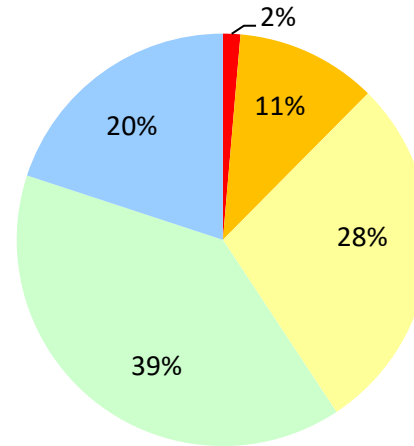
◇運輸事業特性の設問

		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	315	417
Q19	勤務中に危険を感じることもある	390	342
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	365	367
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	256	476
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	289	443
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	327	405
Q24	勤務時間が不規則だ	318	414
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気をを使う	530	202
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気をを使う	617	115



◇5段階判定

レッド	10
オレンジ	81
イエロー	207
グリーン	288
ブルー	146
計	732



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
ブルー	これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。