

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告

**総利用結果集計**

( 判定不明データ含む )

2008年8月11日 ~ 2009年7月31日

# 〔 目 次 〕 総利用結果集計

◆ 属性チェック	
◆ <u>性別/生活環境</u>	1
◆ <u>年齢/利用回数</u>	2
◆ <u>産業分類/業務内容</u>	3
◆ <u>月別利用回数</u>	4
◆ <u>利用メディア</u>	5
◆ <u>運輸事業特性の設問</u>	6
◆ <u>5段階評価/5段階評価×利用回数</u>	7
◆ <u>5段階評価×年齢</u>	8

## 判定不明とは

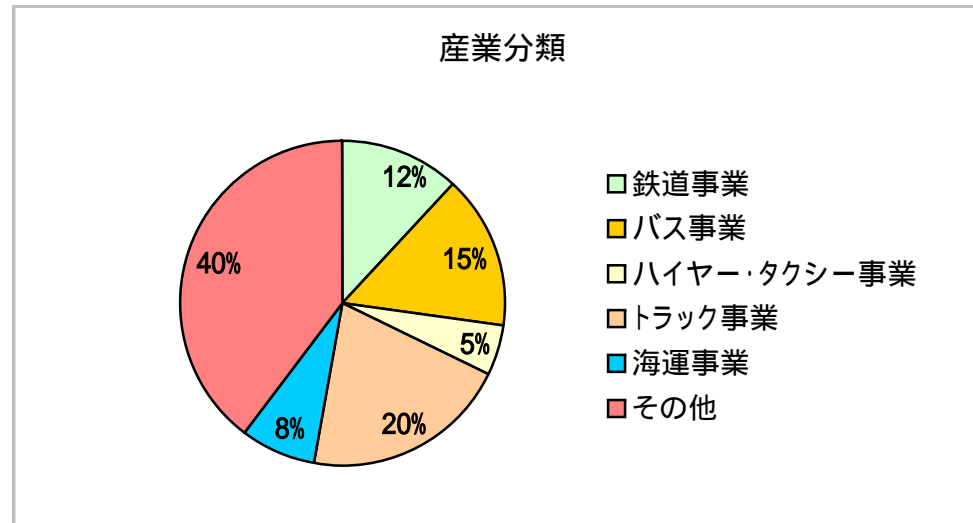
利用者がウェブサイトで回答し、総合利用結果までたどり着いてたにも関わらず、システム上で、ある設問に対してのみ、“未入力”と判断された項目のこと。判定不明が出現する原因は現在究明中です。

総利用結果算出数 : 2250件

属性チェック

産業分類

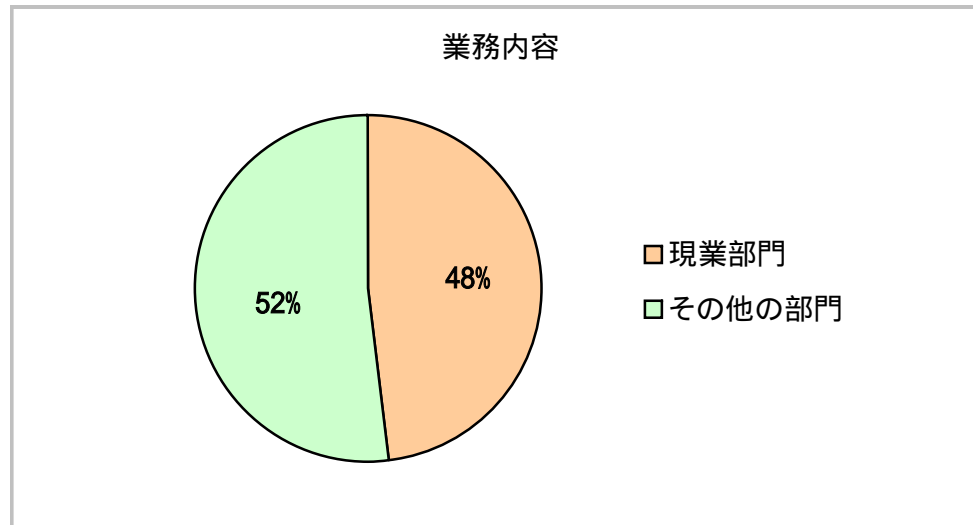
鉄道事業	267
バス事業	343
ハイヤー・タクシー事業	110
トラック事業	454
海運事業	171
その他	885
判定不明	20
計	2250



グラフには「判定不明」は含まれていません

業務内容

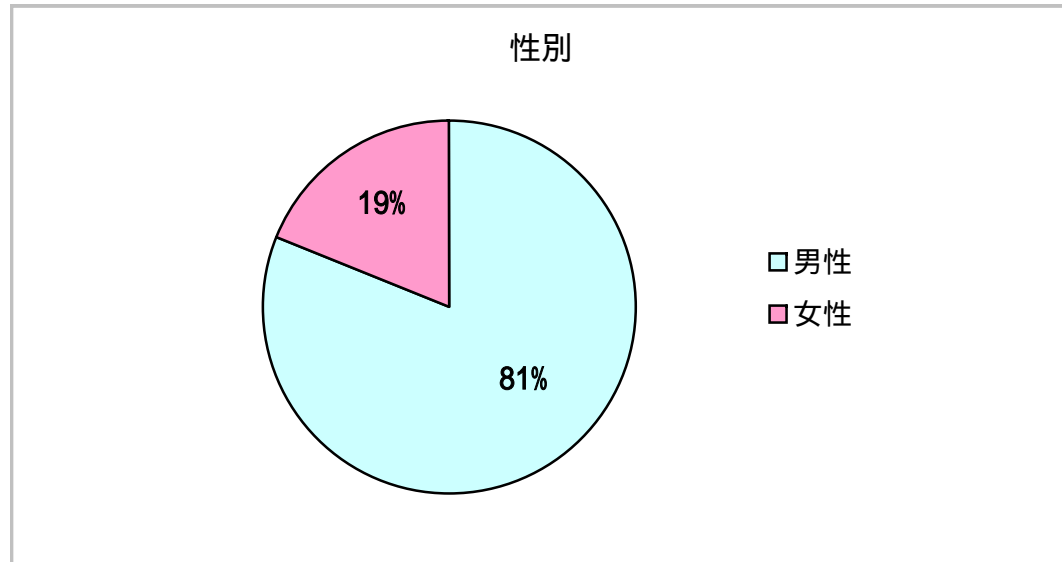
現業部門	1072
その他の部門	1158
判定不明	20
計	2250



グラフには「判定不明」は含まれていません

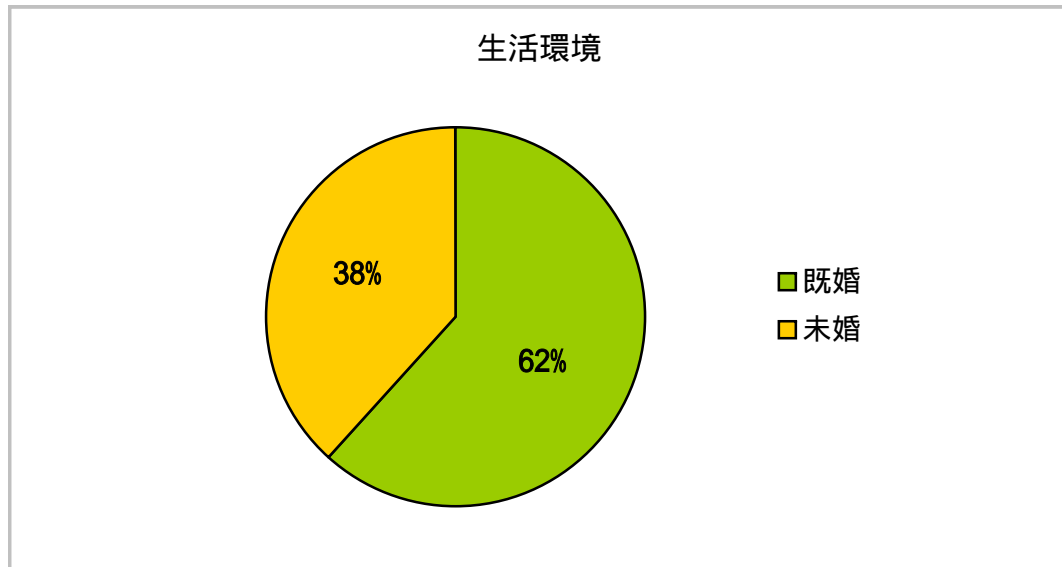
性別

男性	1823
女性	427
計	2250

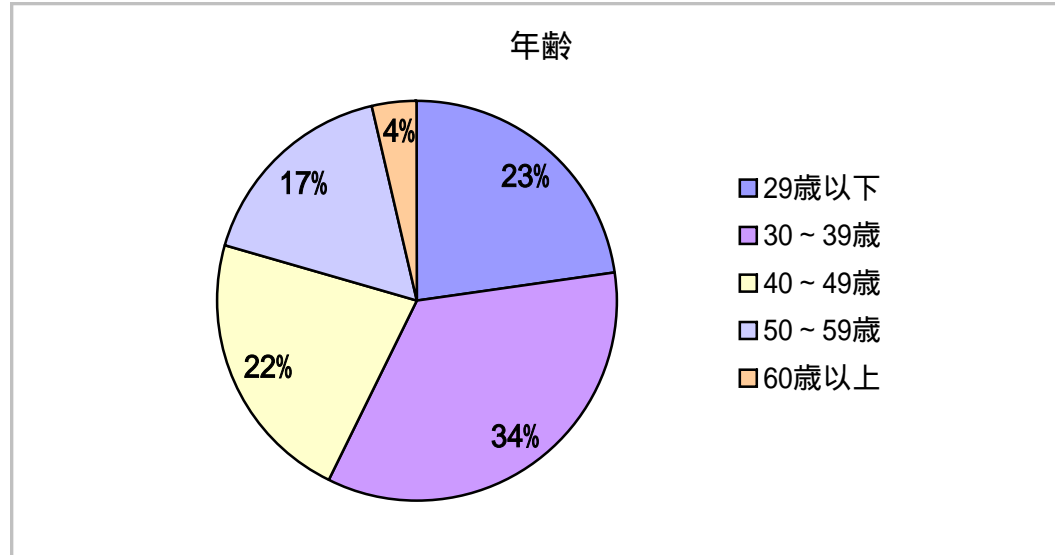


生活環境

既婚	1386
未婚	864
計	2250

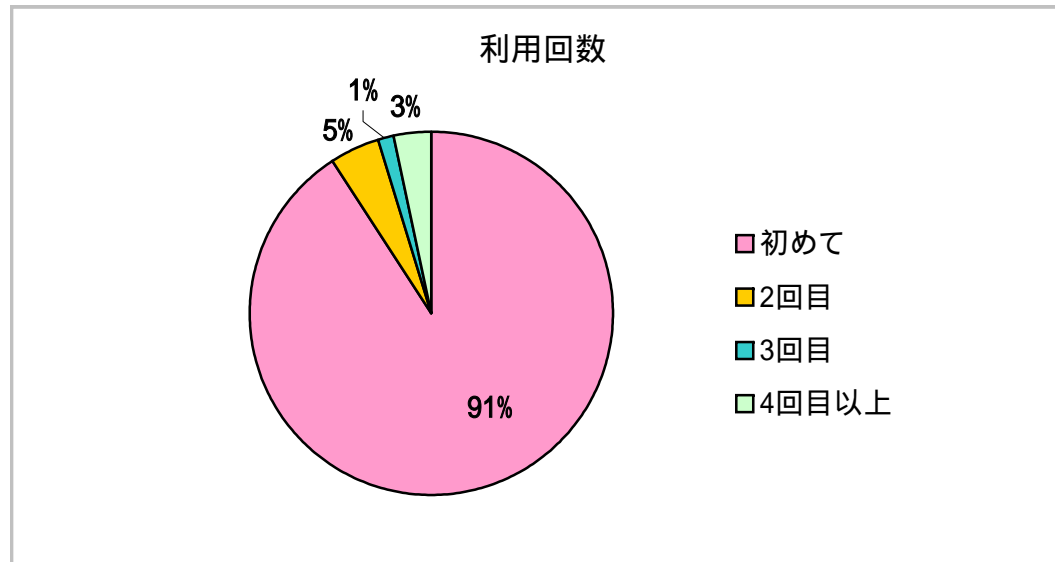


年齢	
29歳以下	507
30 ~ 39歳	772
40 ~ 49歳	493
50 ~ 59歳	378
60歳以上	80
判定不明	20
計	2250



グラフには「判定不明」は含まれていません

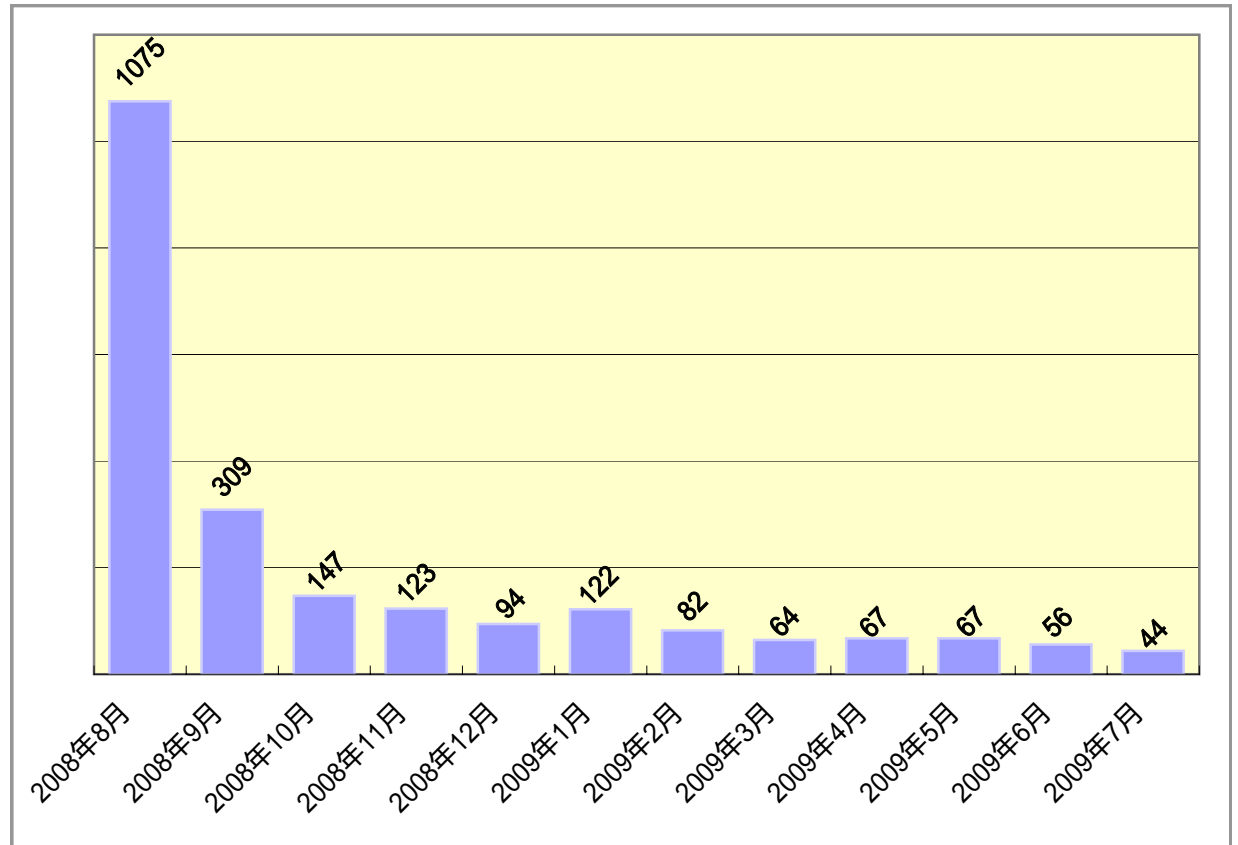
利用回数	
初めて	2024
2回目	102
3回目	27
4回目以上	77
判定不明	20
計	2250



グラフには「判定不明」は含まれていません

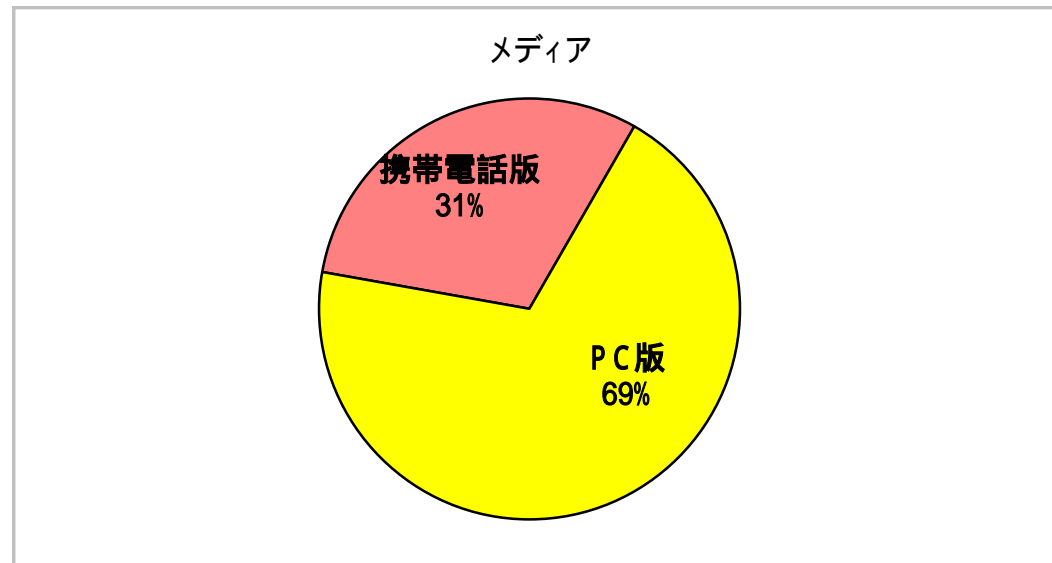
月別利用数

2008年8月	1075
2008年9月	309
2008年10月	147
2008年11月	123
2008年12月	94
2009年1月	122
2009年2月	82
2009年3月	64
2009年4月	67
2009年5月	67
2009年6月	56
2009年7月	44
計	2250



利用メディア

携帯電話版	689
PC版	1561
計	2250

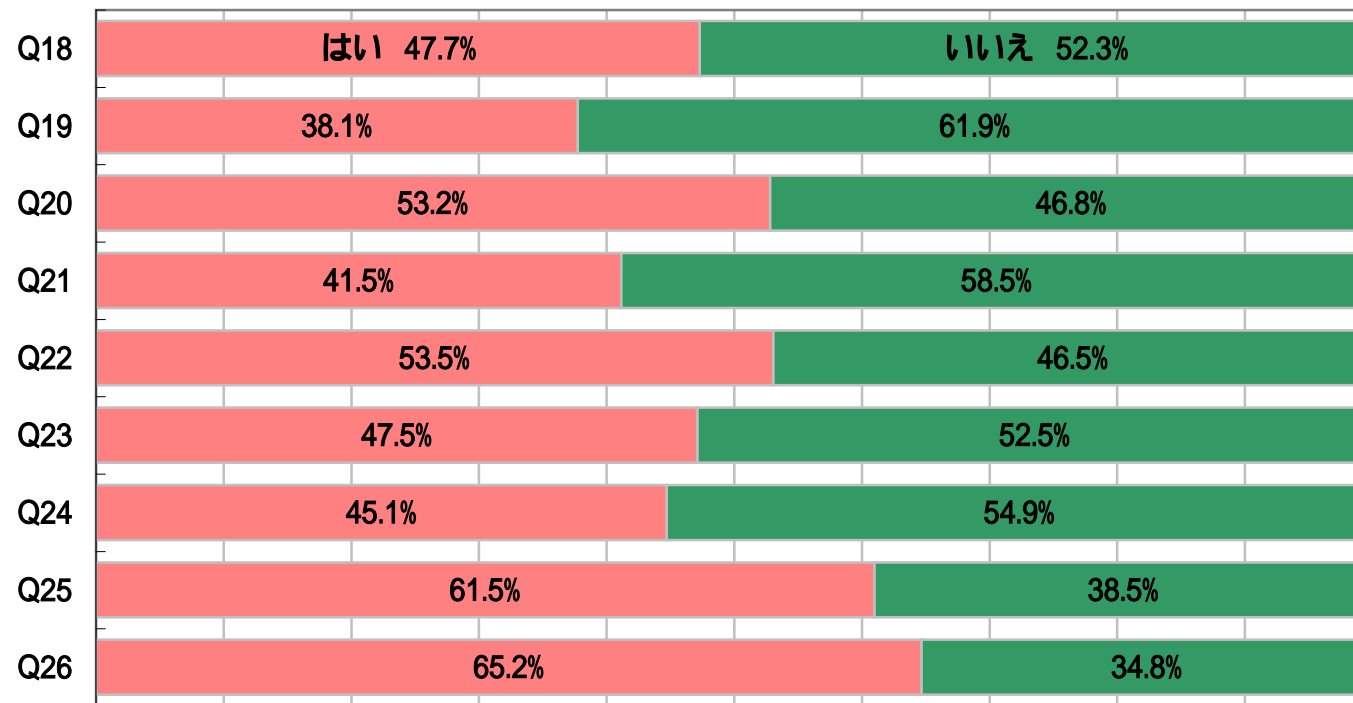


利用メディア:サイトにアクセスするのに利用した媒体が、パソコン(PC)であるか、携帯電話からであるかを判別した

運輸事業特性の設問

		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	1064	1186
Q19	勤務中に危険を感じることもある	849	1401
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	1188	1062
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	926	1324
Q22	接客や荷主などとの応対は疲れる、嫌だと思う	1194	1056
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	1060	1190
Q24	勤務時間が不規則だ	1006	1244
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気をを使う	1372	878
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気をを使う	1455	795

回答の割合



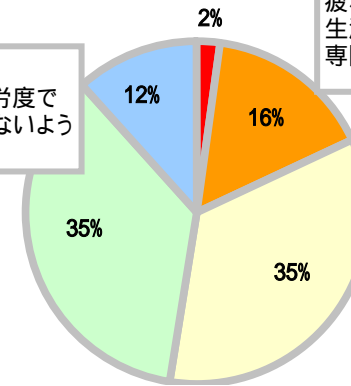


5段階評価

レッド	53
オレンジ	351
イエロー	779
グリーン	804
ブルー	262
判定不明	1
計	2250

5段階評価

**グリーン・ブルー**  
 [人並み程度] 平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。



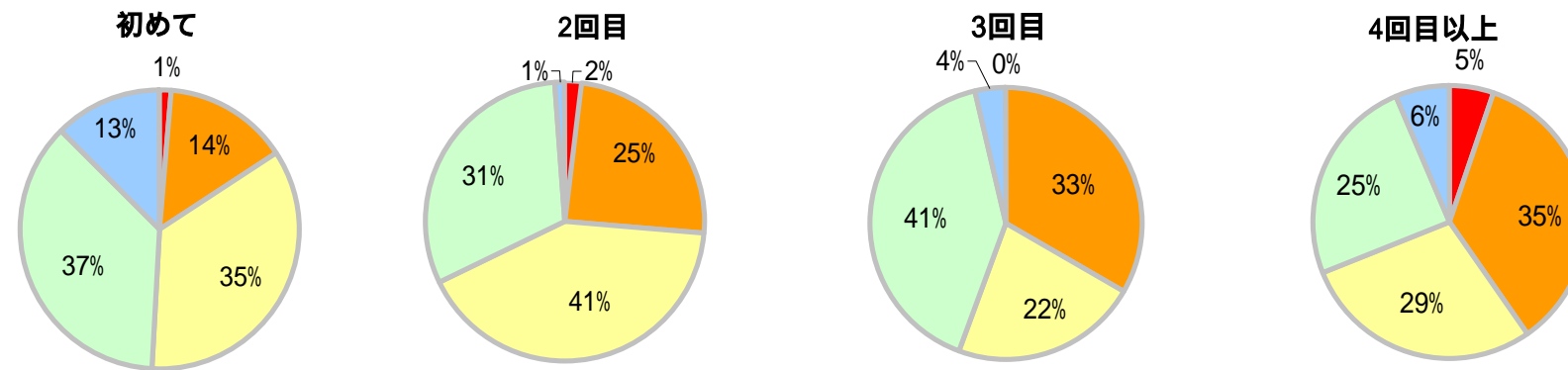
**レッド・オレンジ**  
 [すぐに対処が必要] 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。

**イエロー**  
 [要注意] 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。

5段階評価 × 利用回数

総合判定	利用回数				判定不明
	初めて	2回目	3回目	4回目以上	
レッド	29	2	0	4	18
オレンジ	290	25	9	27	0
イエロー	709	42	6	22	0
グリーン	741	32	11	19	1
ブルー	255	1	1	5	0
総計	2024	102	27	77	19

グラフには「判定不明」は含まれていません

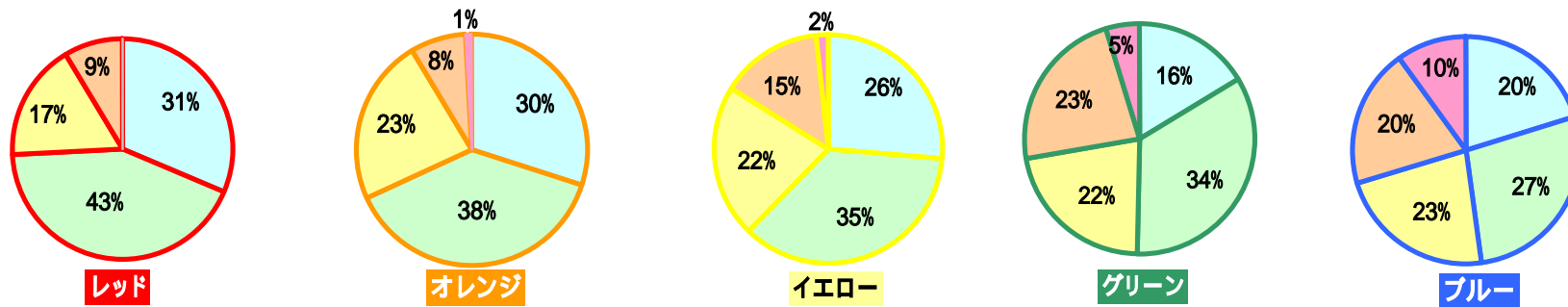


グラフには「判定不明」は含まれていません

5段階評価 × 年齢

年齢

総合判定	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	判定不明	総計
レッド	11	15	6	3	0	18	53
オレンジ	105	134	82	27	3	0	351
イエロー	206	279	169	113	12	0	779
グリーン	132	272	177	183	39	1	804
ブルー	53	72	59	52	26	0	262
総計	507	772	493	378	80	19	2249



グラフには「判定不明」は含まれていません