

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告

**運輸事業別利用結果集計**

2009年8月1日～2010年7月31日

# 〔 目 次 〕 運輸事業別利用結果集計

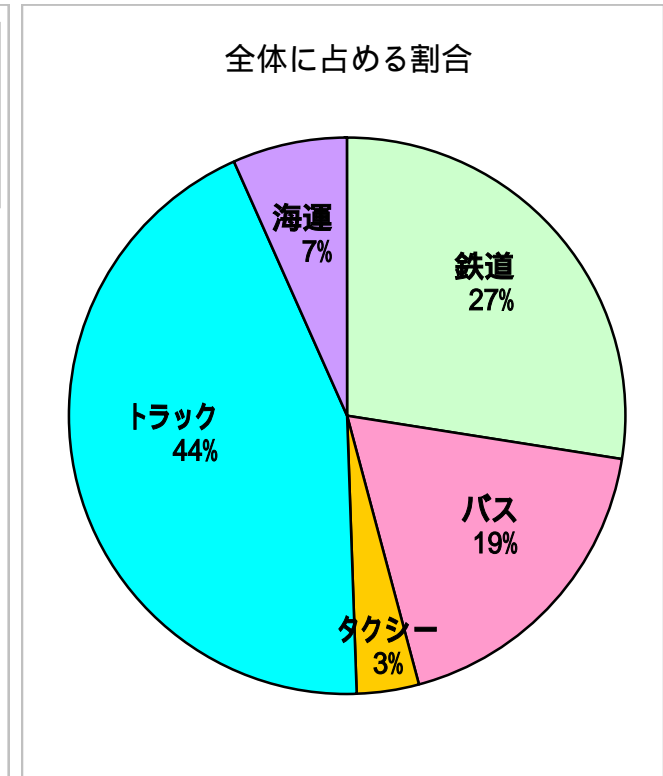
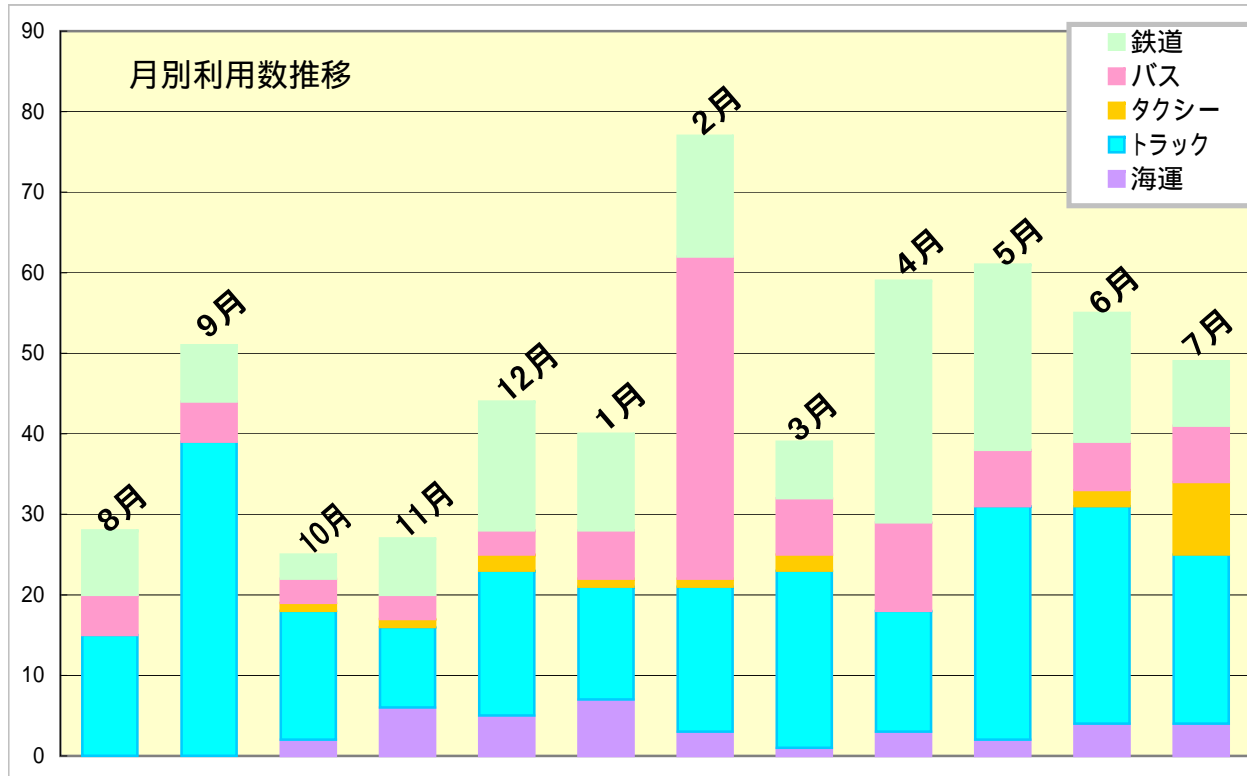
◆ 月別使用数	1
◆ 業務内容	2
◆ 性別	3
◆ 生活環境	4
◆ 年齢	5
◆ 利用回数	6
◆ 利用時間帯	7
◆ 利用メディア	8
◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】	9
◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】	10
◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】	11
◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】	12
◆ 運輸事業特性の設問【Q26】	13
◆ 5段階判定	14

月別使用数

利用月	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
2009年8月	8	5	0	15	0	28
2009年9月	7	5	0	39	0	51
2009年10月	3	3	1	16	2	25
2009年11月	7	3	1	10	6	27
2009年12月	16	3	2	18	5	44
2010年1月	12	6	1	14	7	40
2010年2月	15	40	1	18	3	77
2010年3月	7	7	2	22	1	39
2010年4月	30	11	0	15	3	59
2010年5月	23	7	0	29	2	61
2010年6月	16	6	2	27	4	55
2010年7月	8	7	9	21	4	49
総計	152	103	19	244	37	555

表記

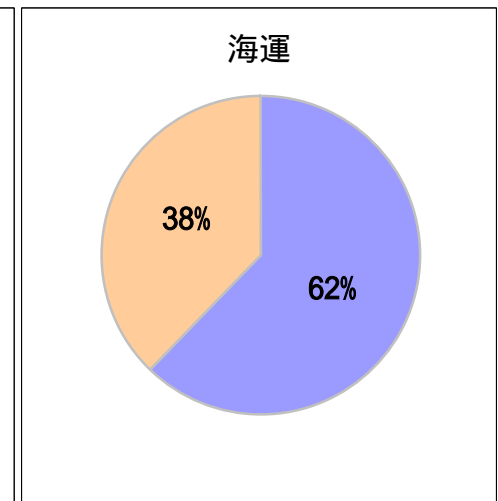
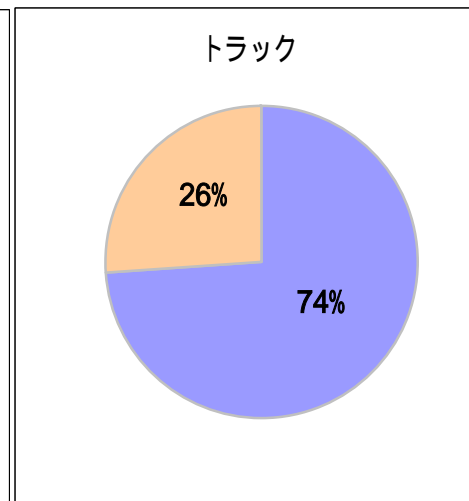
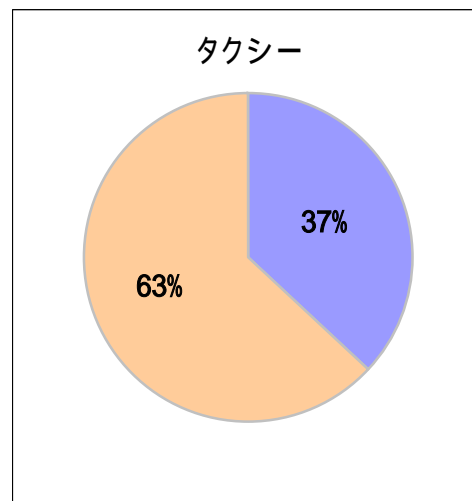
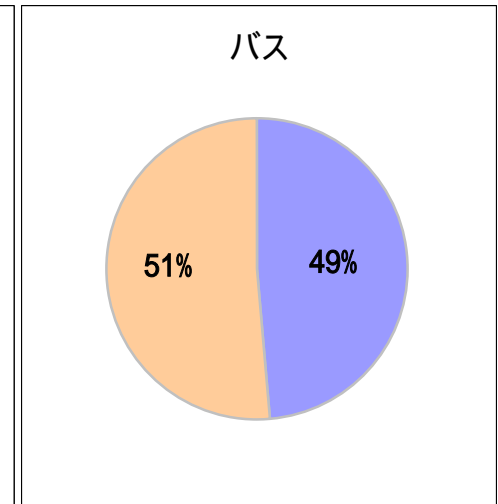
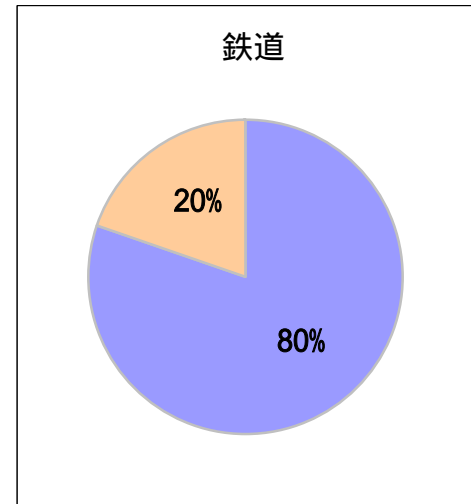
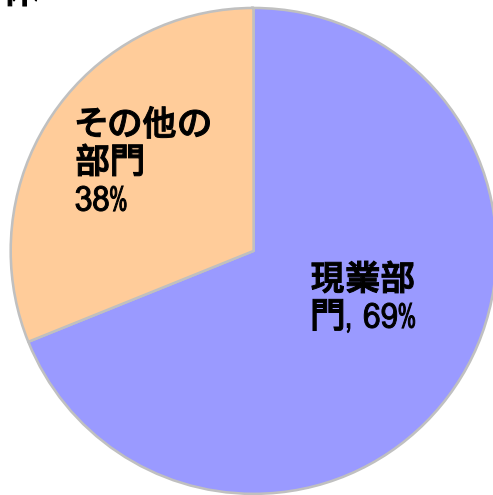
鉄道 = 鉄道事業従事者  
 バス = バス事業従事者  
 タクシー = ハイヤー・タクシー事業従事者  
 トラック = トラック事業従事者  
 海運 = 海運事業従事者  
 全体 = 運輸事業従事者の全体  
 ("その他の事業"従事者は除く)



業務内容

業務内容	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
現業部門	122	50	7	180	23	382
その他の部門	30	53	12	64	14	173
総計	152	103	19	244	37	555

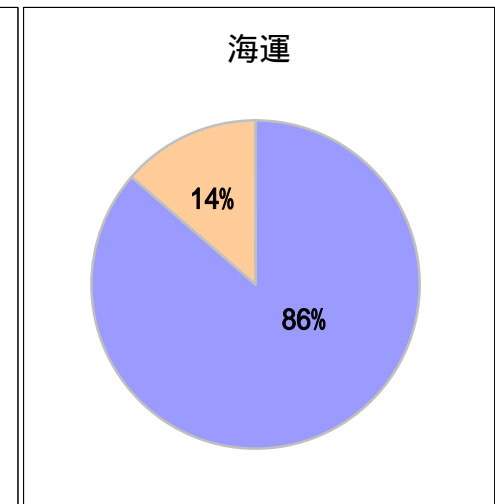
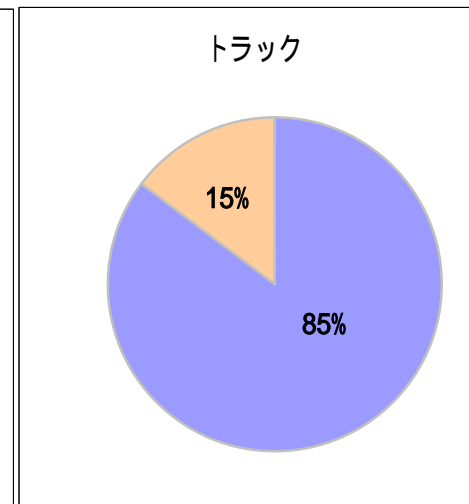
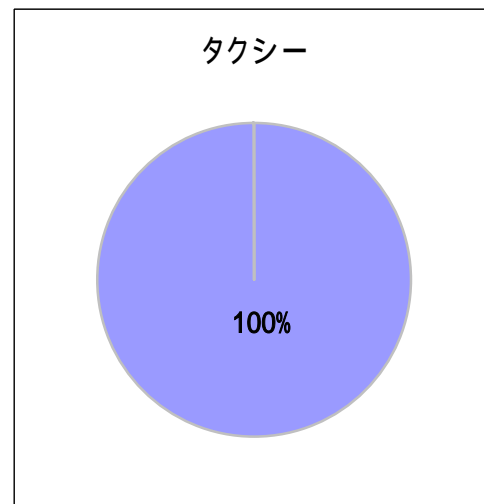
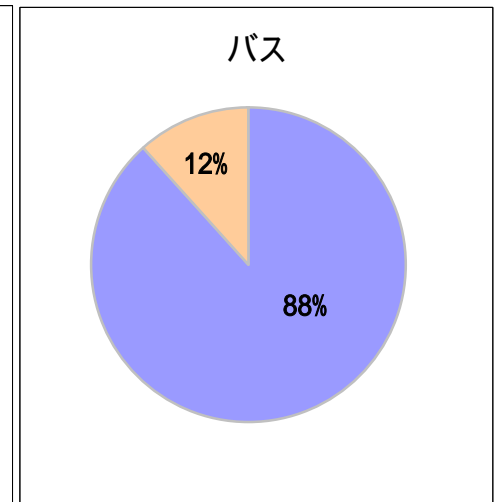
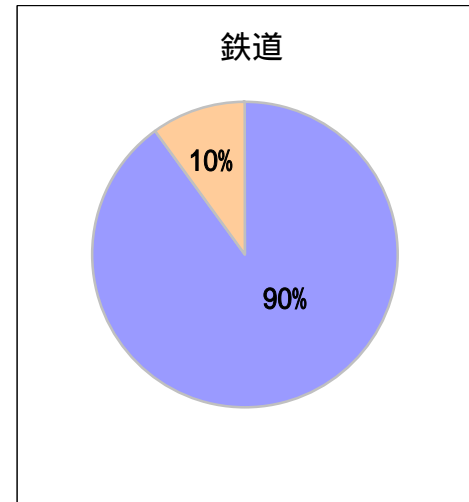
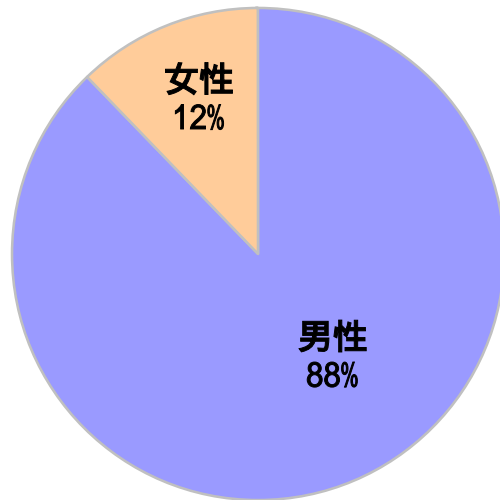
全体



性別

性別	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
男性	137	91	19	208	32	487
女性	15	12	0	36	5	68
総計	152	103	19	244	37	555

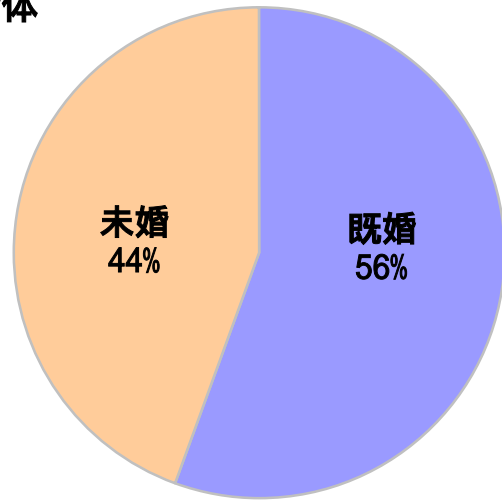
全体



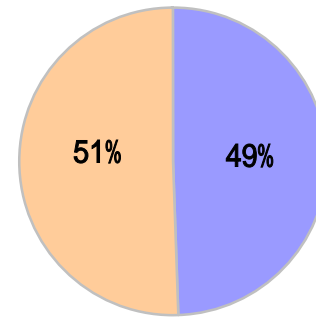
生活環境

生活環境	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
既婚	75	63	12	140	19	309
未婚	77	40	7	104	18	246
総計	152	103	19	244	37	555

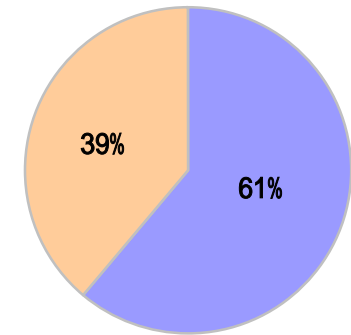
全体



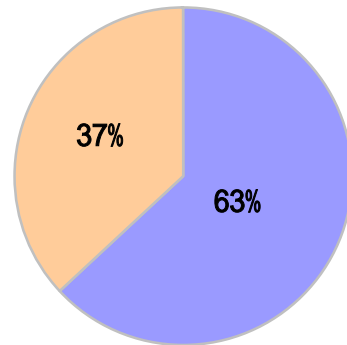
鉄道



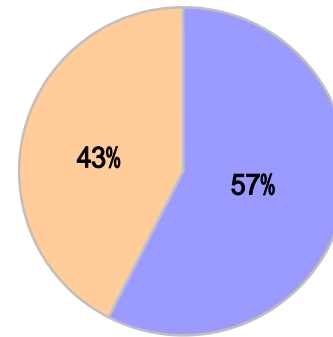
バス



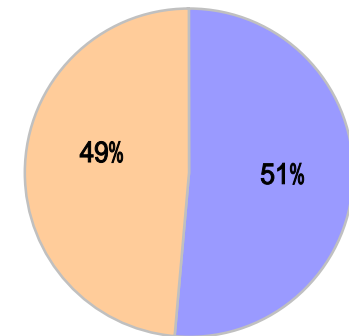
タクシー



トラック



海運

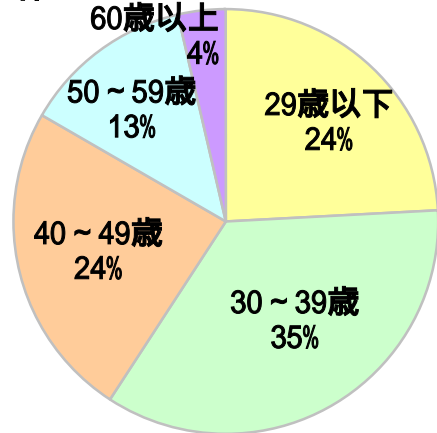


年齢

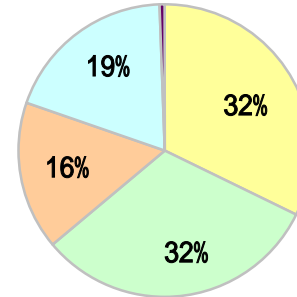
年齢	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
29歳以下	49	20	1	56	8	134
30～39歳	48	36	5	98	8	195
40～49歳	25	30	9	60	9	133
50～59歳	29	15	1	18	10	73
60歳以上	1	2	3	12	2	20
総計	152	103	19	244	37	555

■ 29歳以下
 ■ 30～39歳
 ■ 40～49歳
 ■ 50～59歳
 ■ 60歳以上

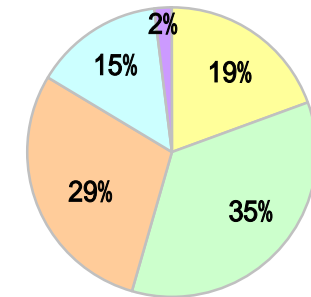
全体



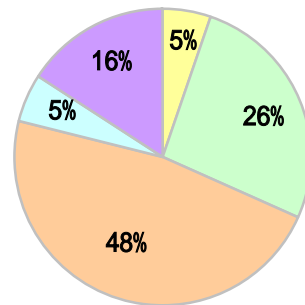
鉄道



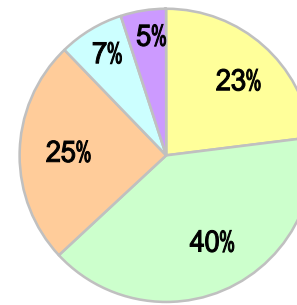
バス



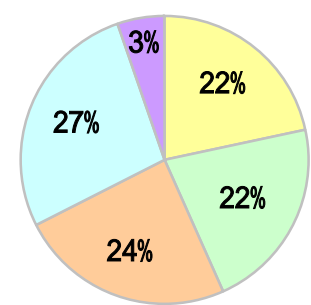
タクシー



トラック



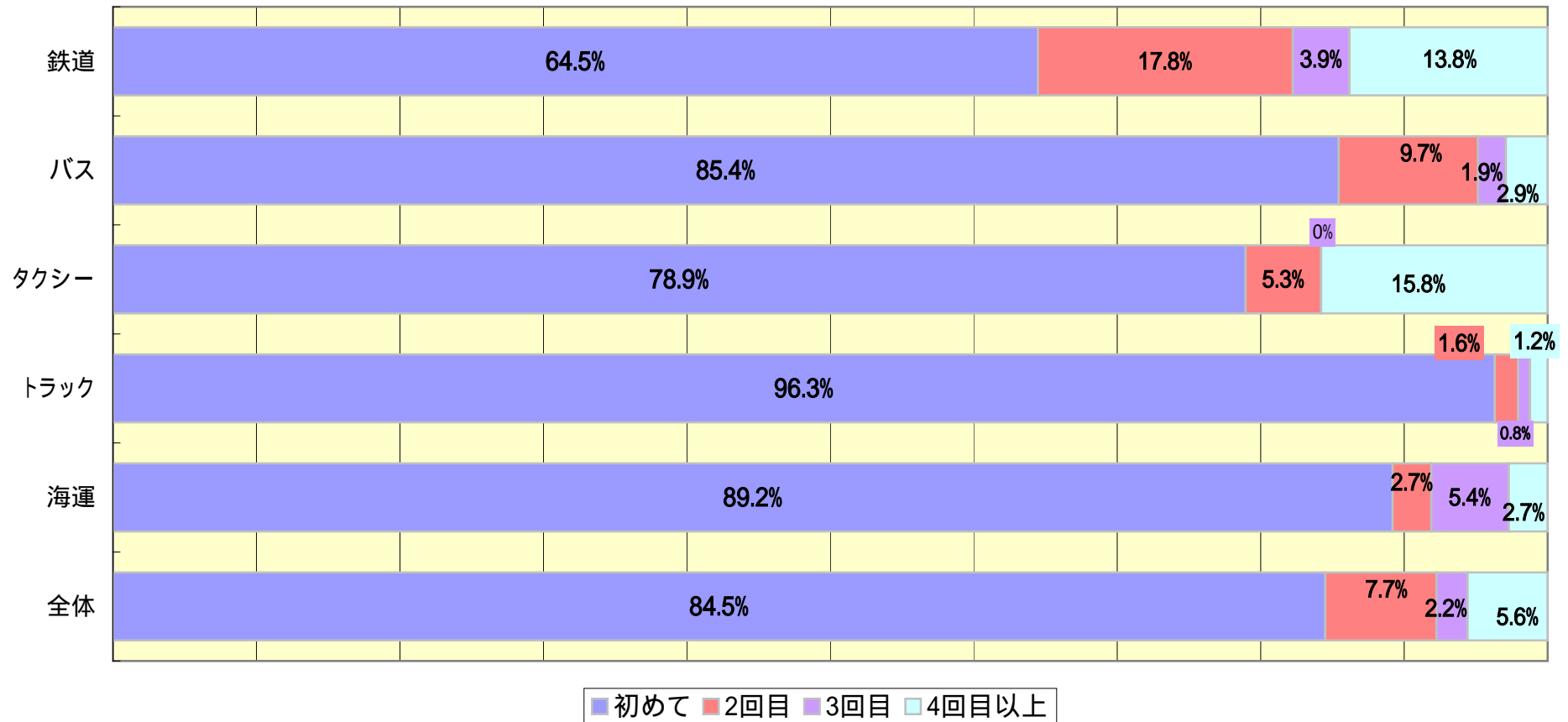
海運



利用回数

利用回数	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
初めて	98	88	15	235	33	469
2回目	27	10	1	4	1	43
3回目	6	2	0	2	2	12
4回目以上	21	3	3	3	1	31
総計	152	103	19	244	37	555

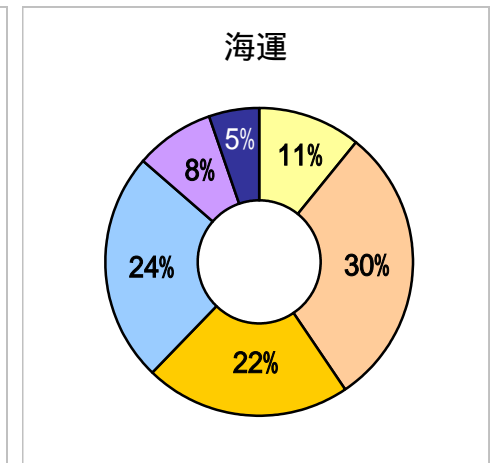
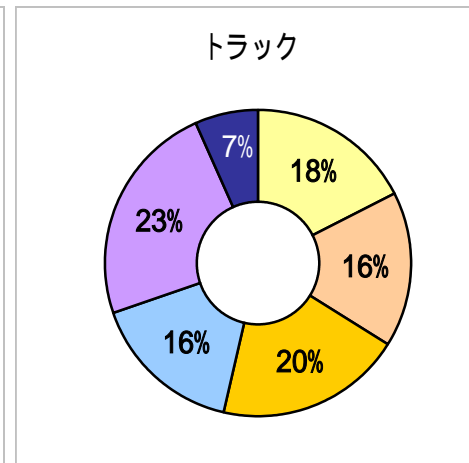
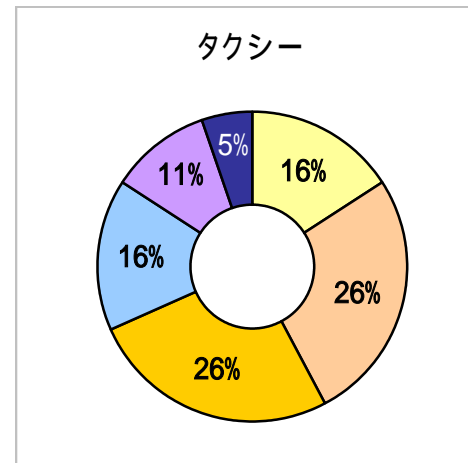
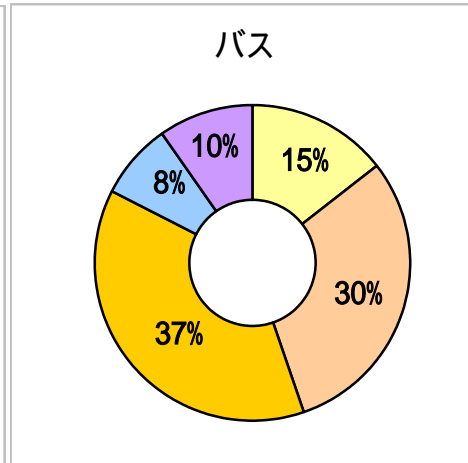
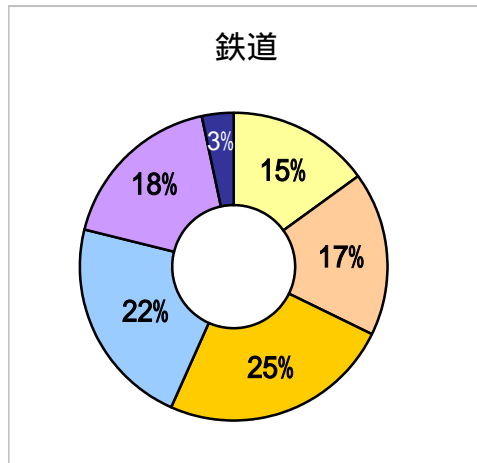
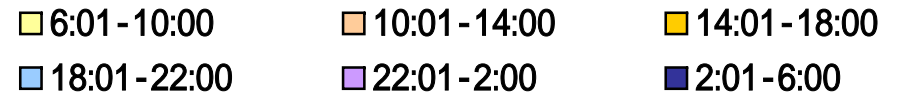
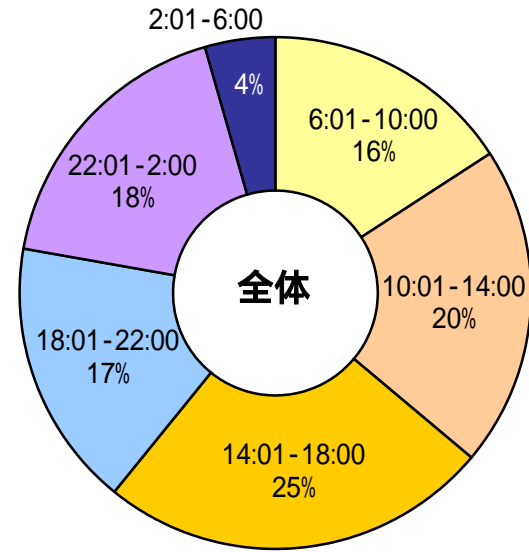
利用回数割合





利用時間帯

時間帯	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
6:01-10:00	23	15	3	43	4	88
10:01-14:00	26	31	5	40	11	113
14:01-18:00	37	39	5	48	8	137
18:01-22:00	34	8	3	39	9	93
22:01-2:00	27	10	2	58	3	100
2:01-6:00	5	0	1	16	2	24
総計	152	103	19	244	37	555

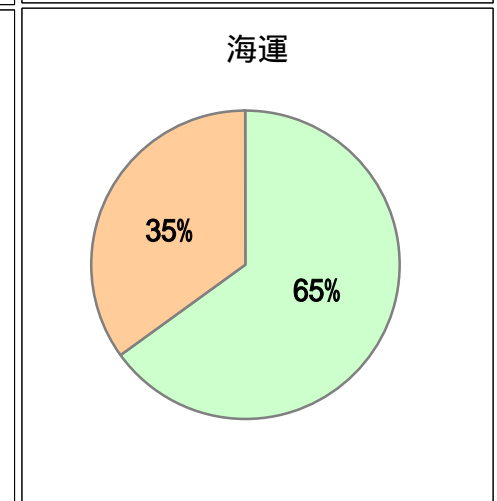
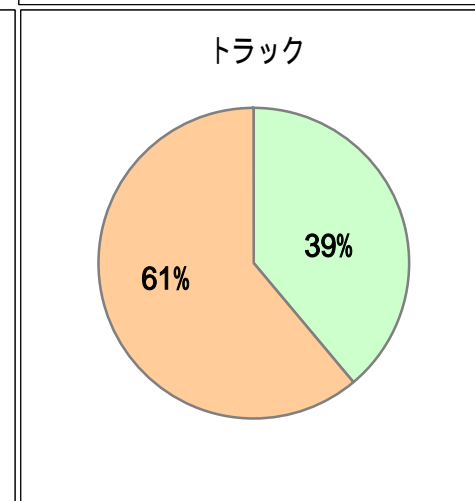
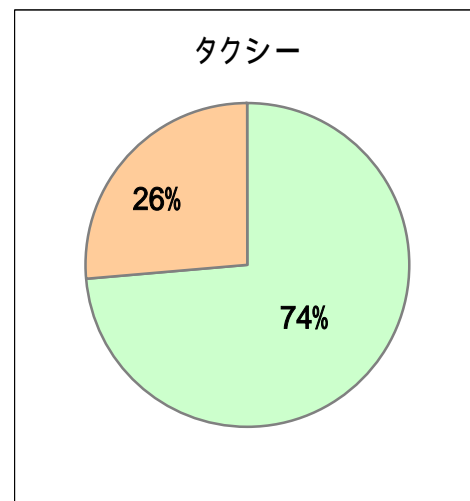
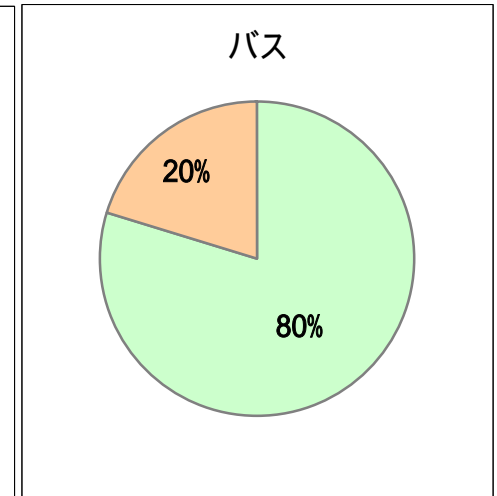
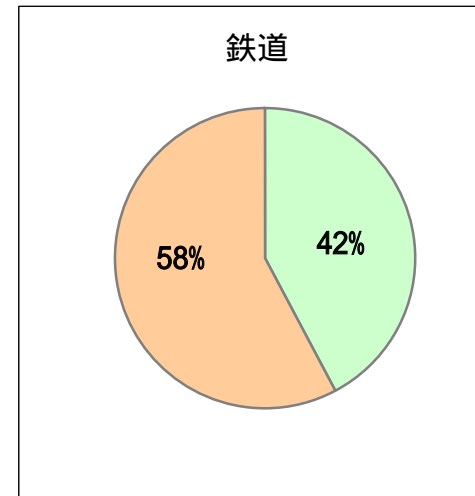
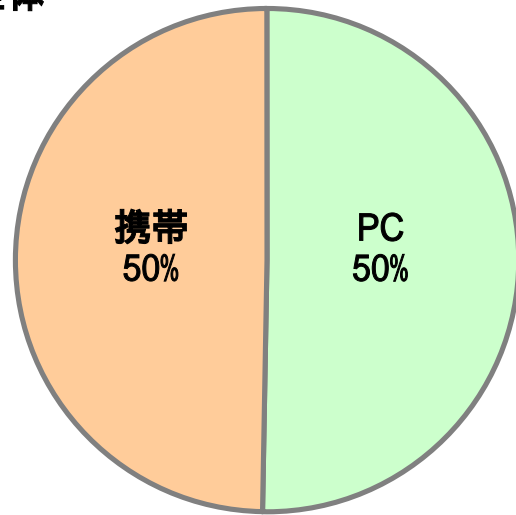


### 利用メディア

メディア判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
PC	64	82	14	95	24	279
携帯	88	21	5	149	13	276
総計	152	103	19	244	37	555

利用メディア: サイトにアクセスするのに利用した媒体が、パソコン(PC)であるか、携帯電話からであるかを判別した

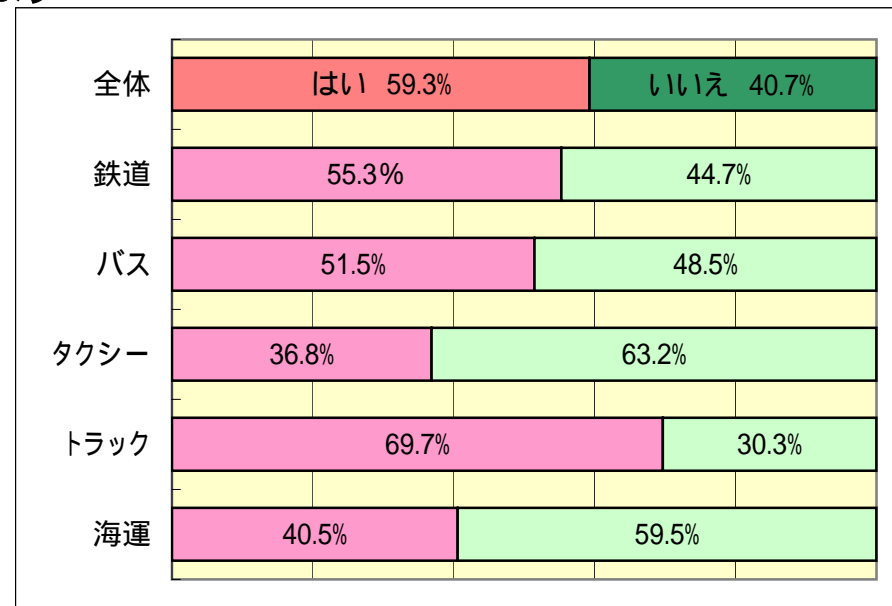
#### 全体



運輸事業特性の設問

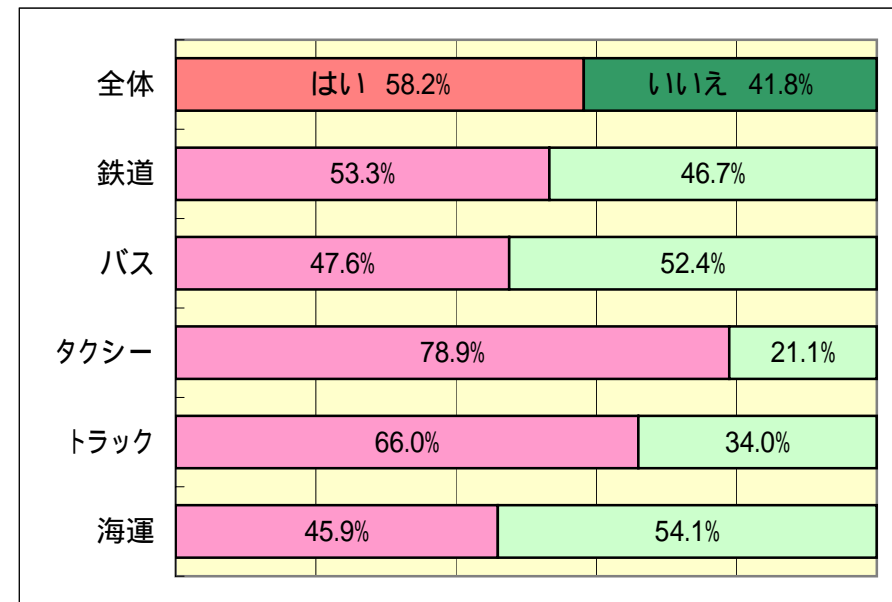
【Q18】 (運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

Q18回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	329	84	53	7	170	15
いいえ	226	68	50	12	74	22
総計	555	152	103	19	244	37



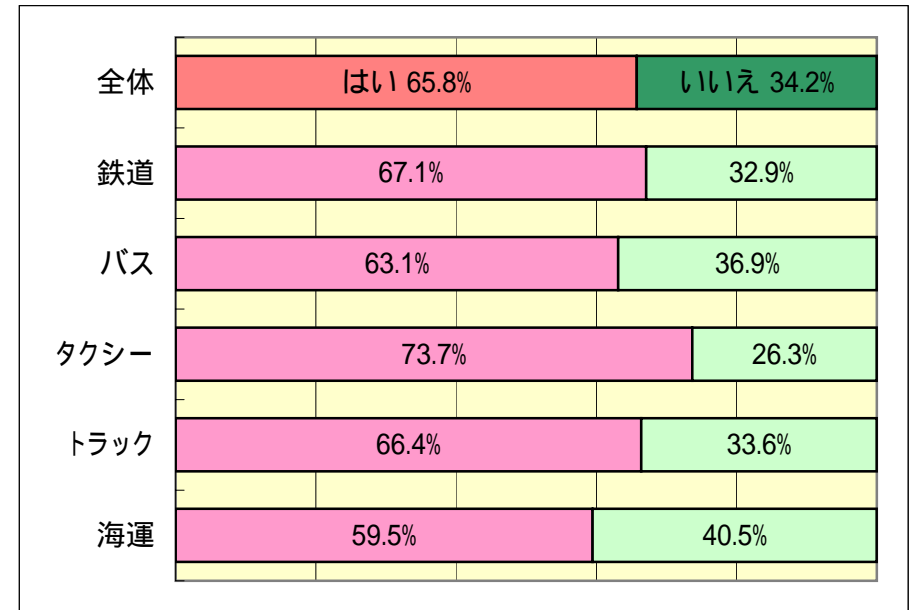
【Q19】 勤務中に危険を感じることもある

Q19回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	323	81	49	15	161	17
いいえ	232	71	54	4	83	20
総計	555	152	103	19	244	37



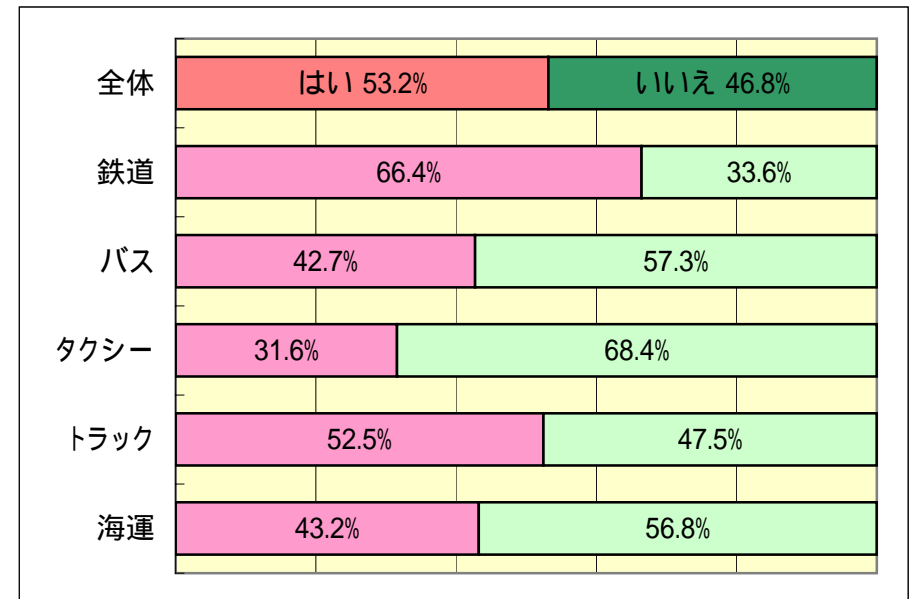
**【Q20】 乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある**

Q20回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	365	102	65	14	162	22
いいえ	190	50	38	5	82	15
総計	555	152	103	19	244	37



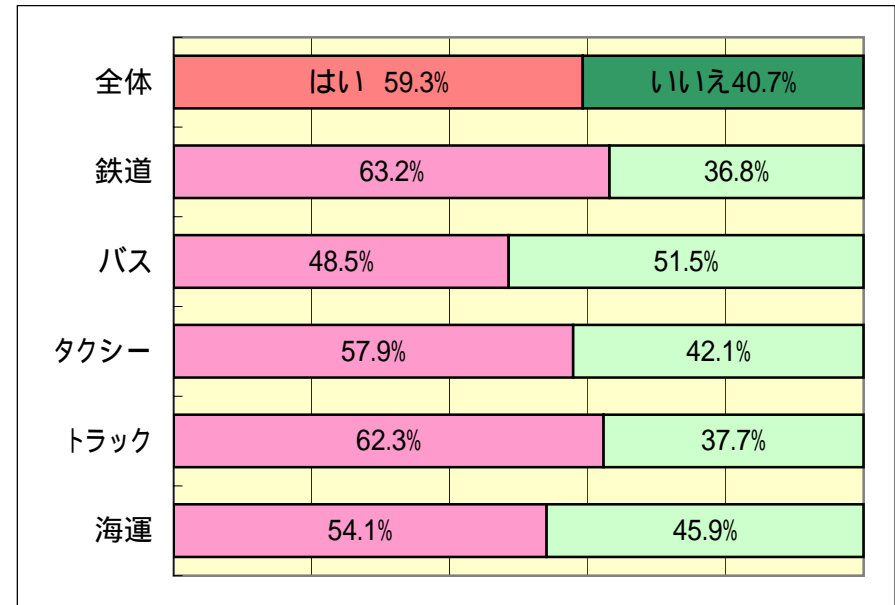
**【Q21】 乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い**

Q21回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	295	101	44	6	128	16
いいえ	260	51	59	13	116	21
総計	555	152	103	19	244	37



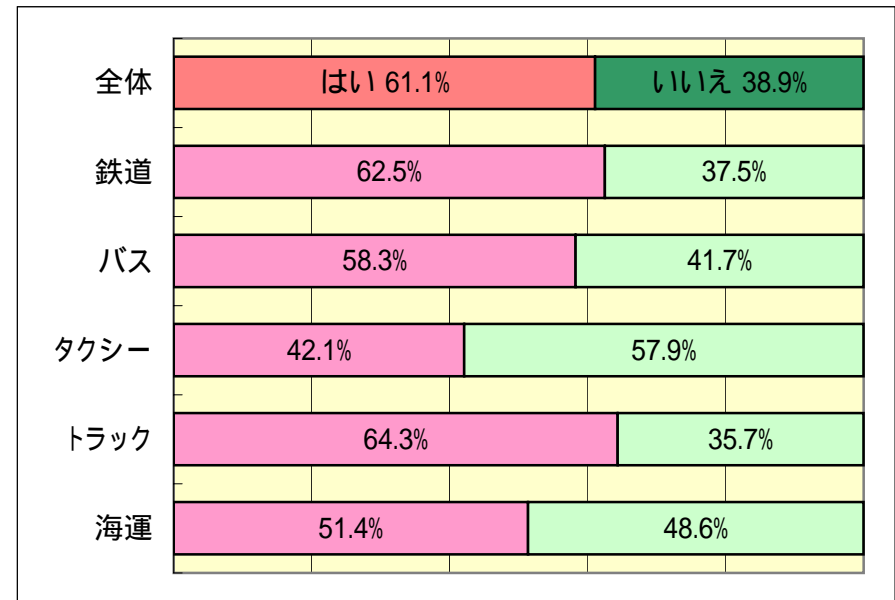
【Q22】 接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う

Q22回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	329	96	50	11	152	20
いいえ	226	56	53	8	92	17
総計	555	152	103	19	244	37



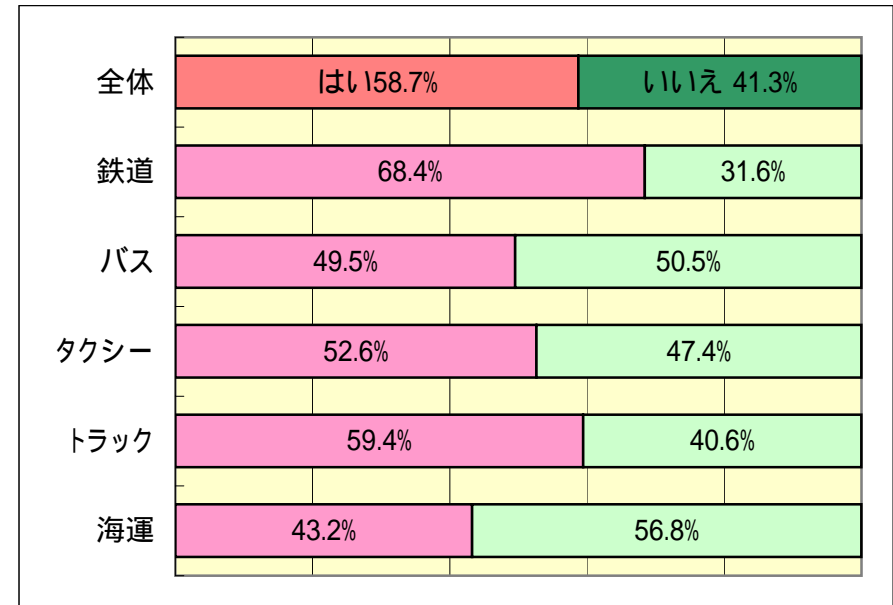
【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる

Q23回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	339	95	60	8	157	19
いいえ	216	57	43	11	87	18
総計	555	152	103	19	244	37



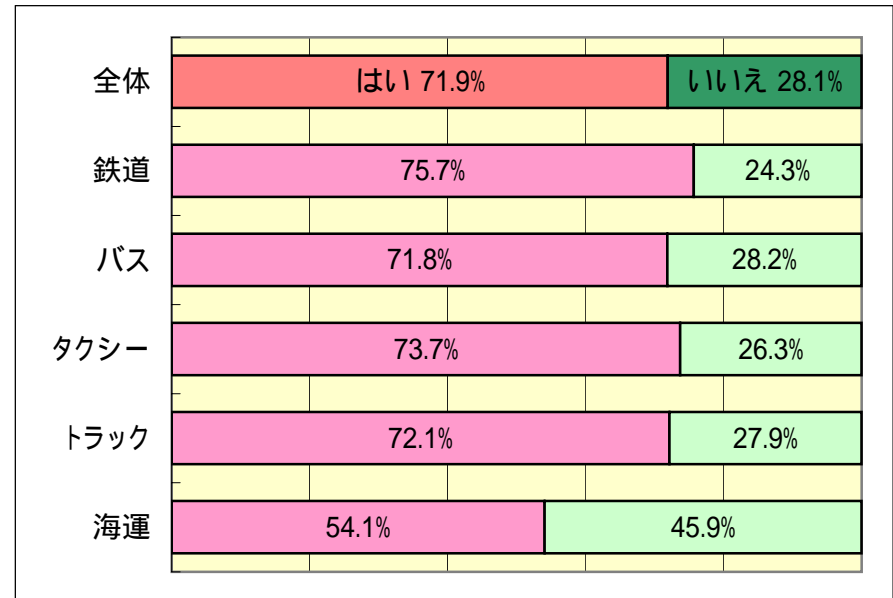
**【Q24】 勤務時間が不規則だ**

Q24回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	326	104	51	10	145	16
いいえ	229	48	52	9	99	21
総計	555	152	103	19	244	37



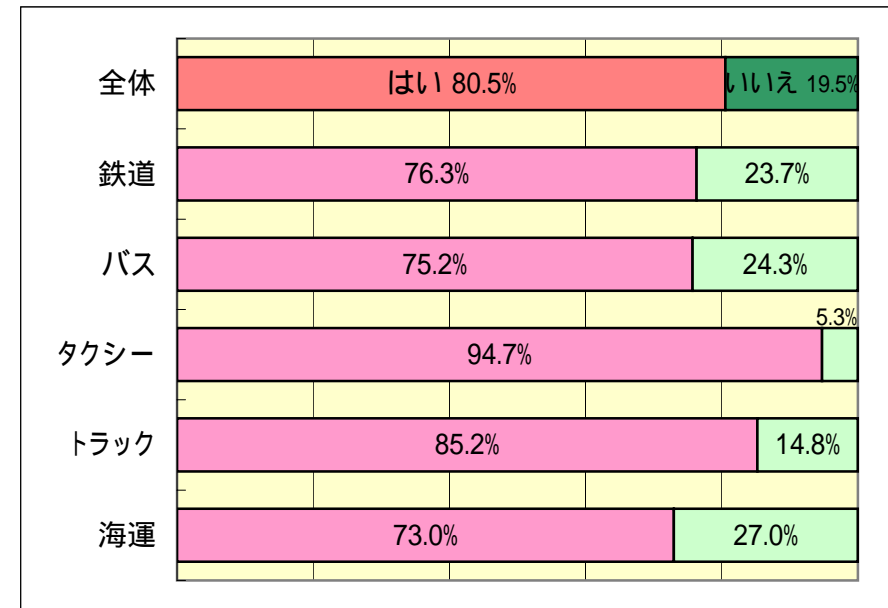
**【Q25】 安全管理規程などの規則遵守に気を使う**

Q25回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	399	115	74	14	176	20
いいえ	156	37	29	5	68	17
総計	555	152	103	19	244	37



【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

Q26回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	447	116	78	18	208	27
いいえ	108	36	25	1	36	10
総計	555	152	103	19	244	37



5段階判定

総合判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
レッド	14	4	0	19	1	38
オレンジ	35	14	3	69	8	129
イエロー	55	43	5	97	8	208
グリーン	33	35	9	52	14	143
ブルー	15	7	2	7	6	37
総計	152	103	19	244	37	555

判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】心身ともにかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】疲れがたまっています。そのまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
グリーン	
ブルー	

全体

