運輸事業従事者のためのメンタルヘルス

こころの健康自己チェック

利用結果報告書

(2013年度版)

◇総利用結果集計◇

2013年8月1日～2014年7月31日

〔　目　次　〕　総利用結果集計

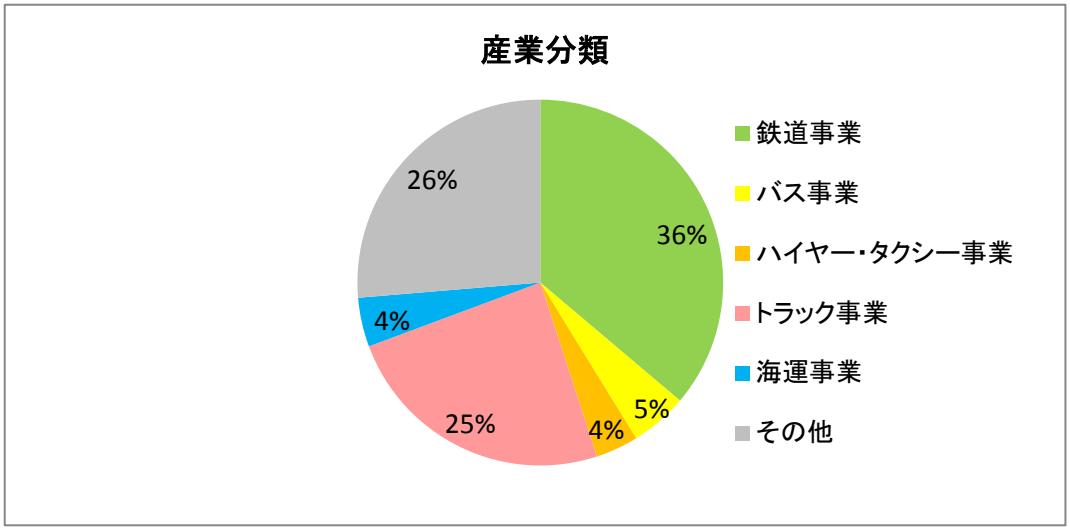
- ◆ 属性チェック
  - ◆ 産業分類/業務内容　1
  - ◆ 性別/生活環境　2
  - ◆ 年齢/利用回数　3
  - ◆ 月別利用回数　4
- ◆ 利用メディア　5
- ◆ 最後までチェックを受けた割合　5
- ◆ 運輸事業特性の設問　6
- ◆ ５段階判定　7

◆総利用結果算出数　：　1565件

◇属性チェック

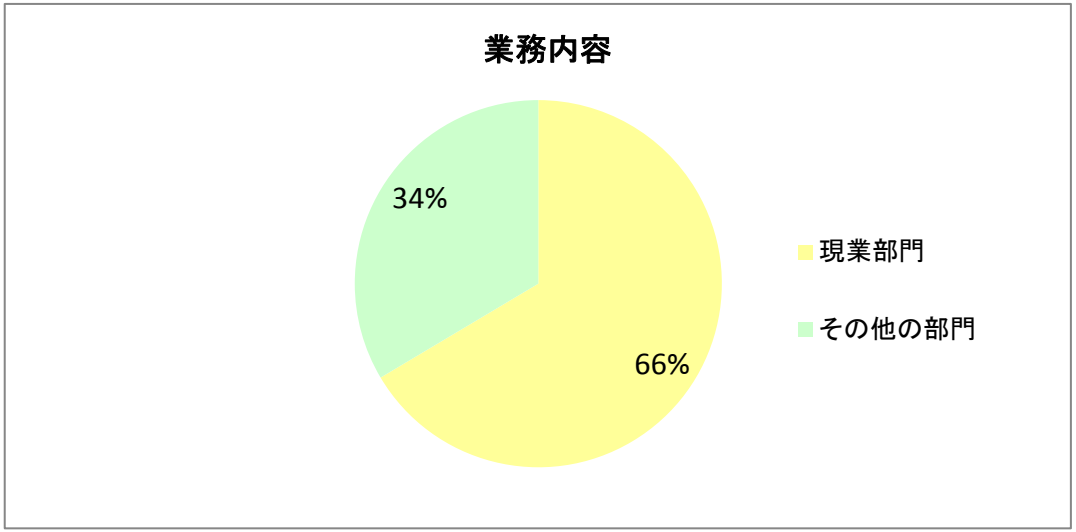
■産業分類

鉄道事業	566
バス事業	79
ハイヤー・タクシー事業	59
トラック事業	381
海運事業	68
その他	412
計	1565



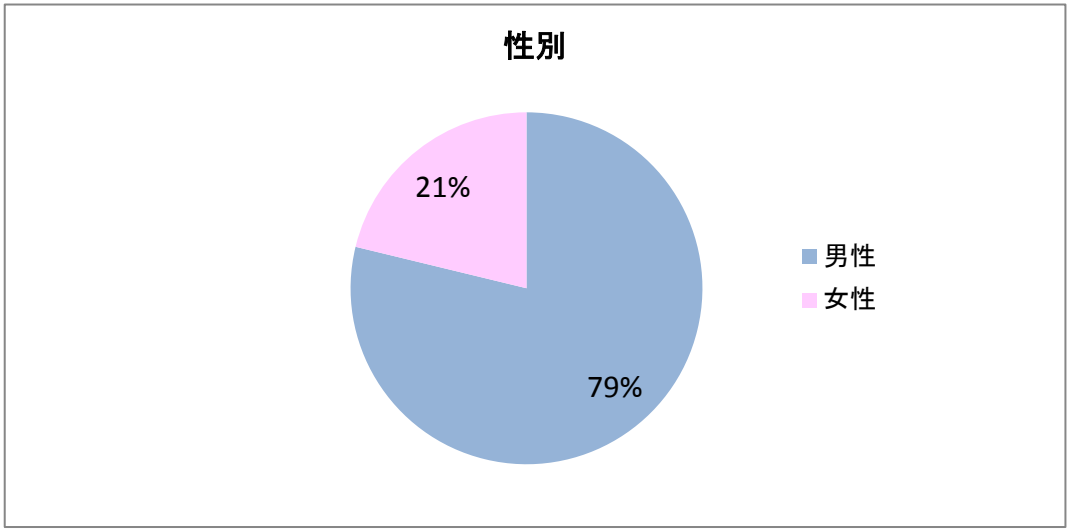
■業務内容

現業部門	1040
その他の部門	525
計	1565



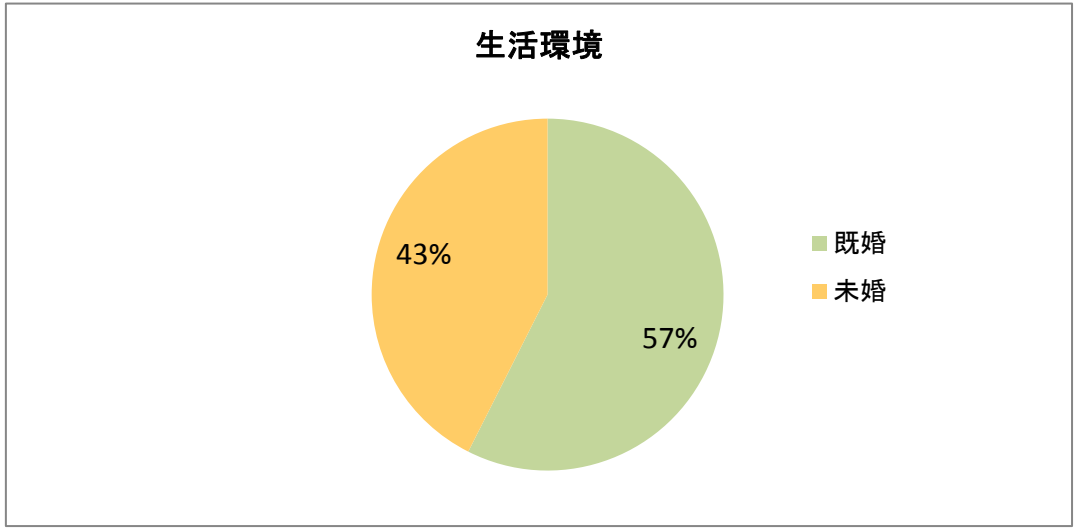
■性別

男性	1233
女性	332
計	1565



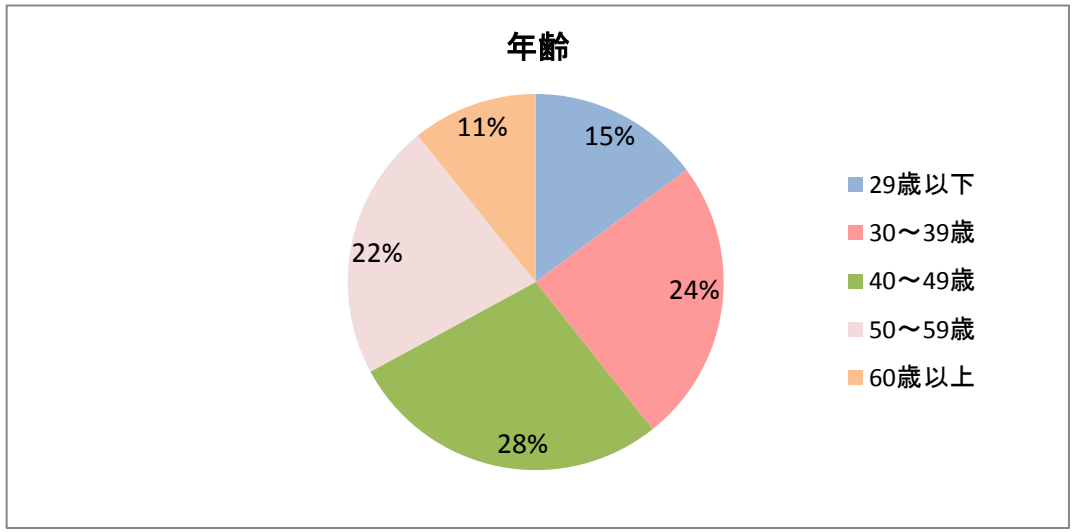
■生活環境

既婚	899
未婚	666
計	1565



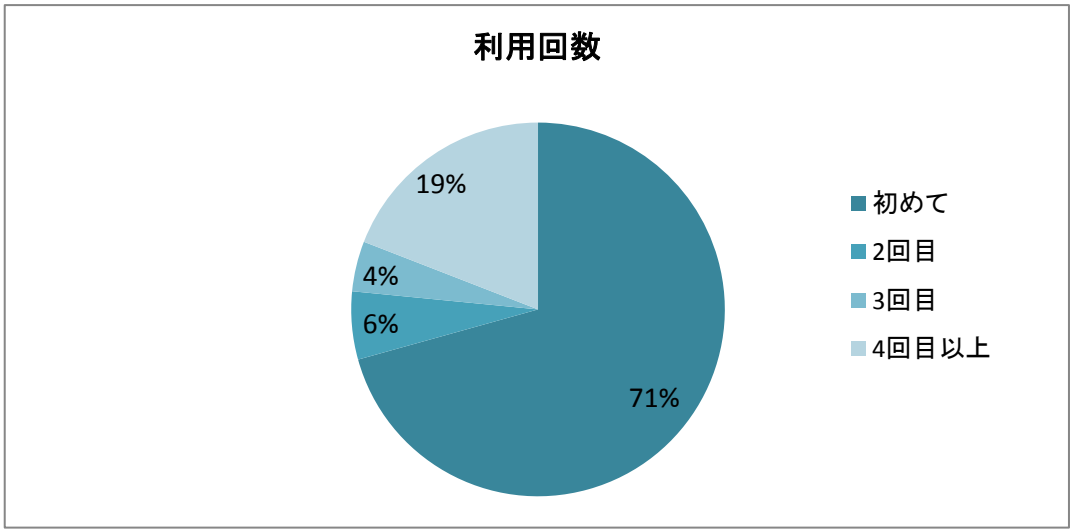
■年齢

29歳以下	232
30～39歳	383
40～49歳	435
50～59歳	346
60歳以上	169
計	1565



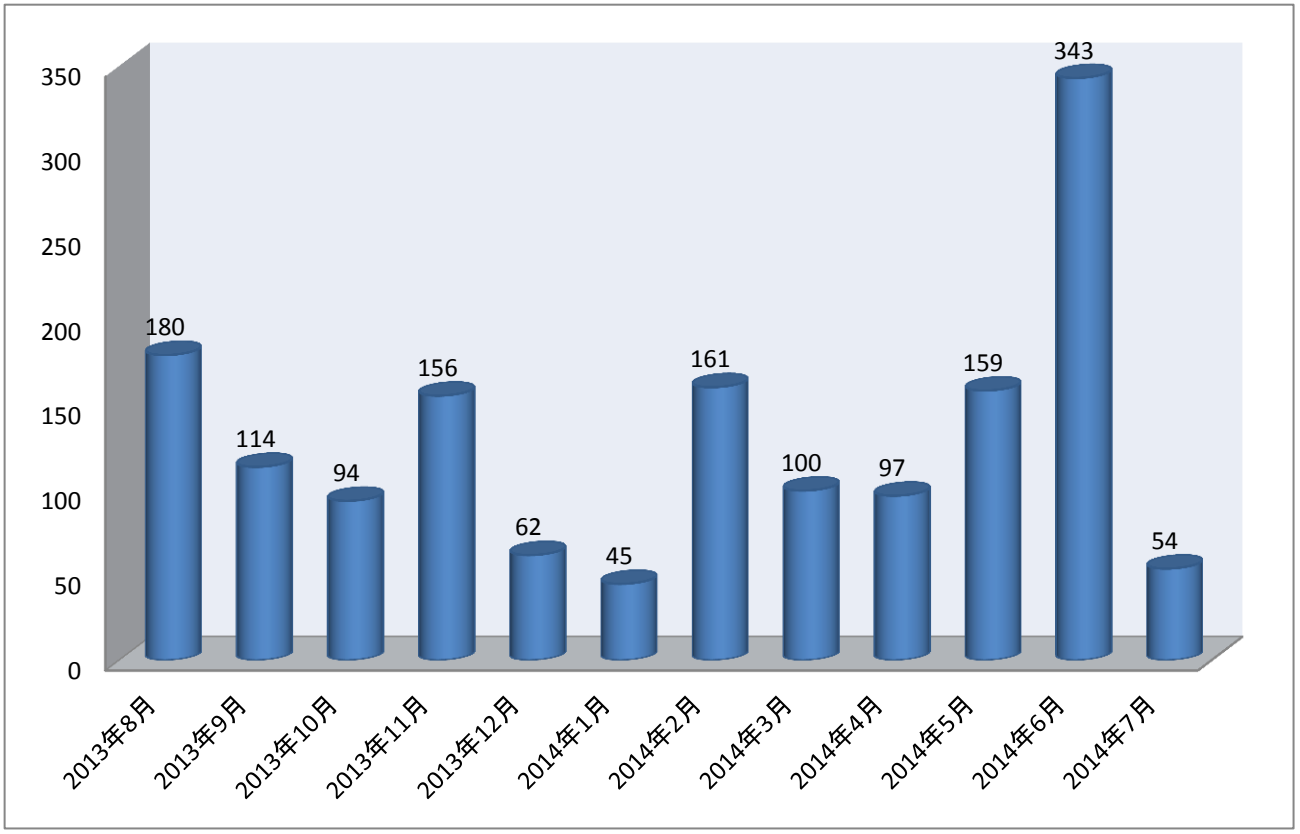
■利用回数

初めて	1106
2回目	92
3回目	68
4回目以上	299
計	1565



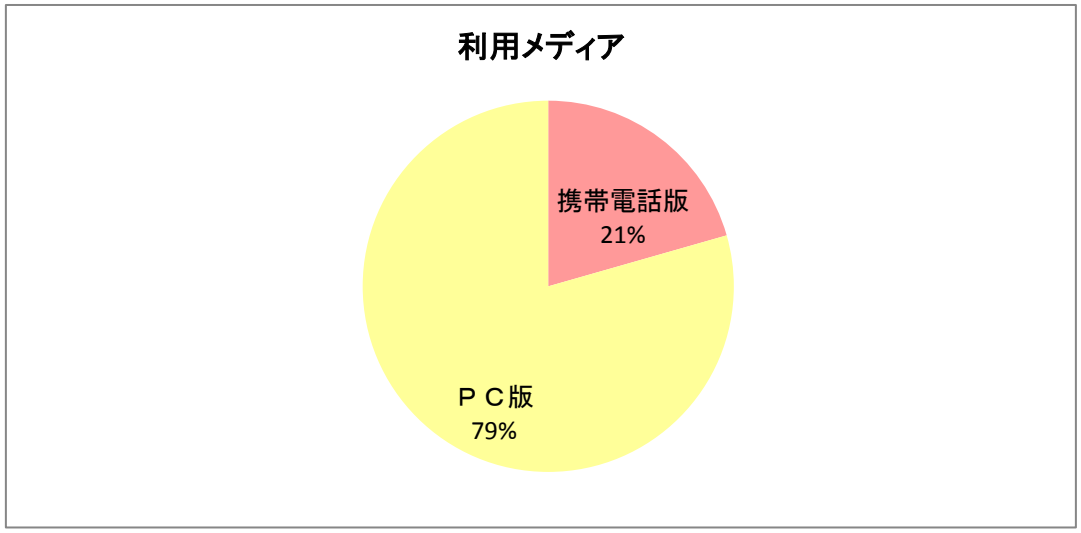
◇月別利用数

2013年8月	180
2013年9月	114
2013年10月	94
2013年11月	156
2013年12月	62
2014年1月	45
2014年2月	161
2014年3月	100
2014年4月	97
2014年5月	159
2014年6月	343
2014年7月	54
計	1565



◇利用メディア

携帯電話版	322
PC版	1243
計	1565



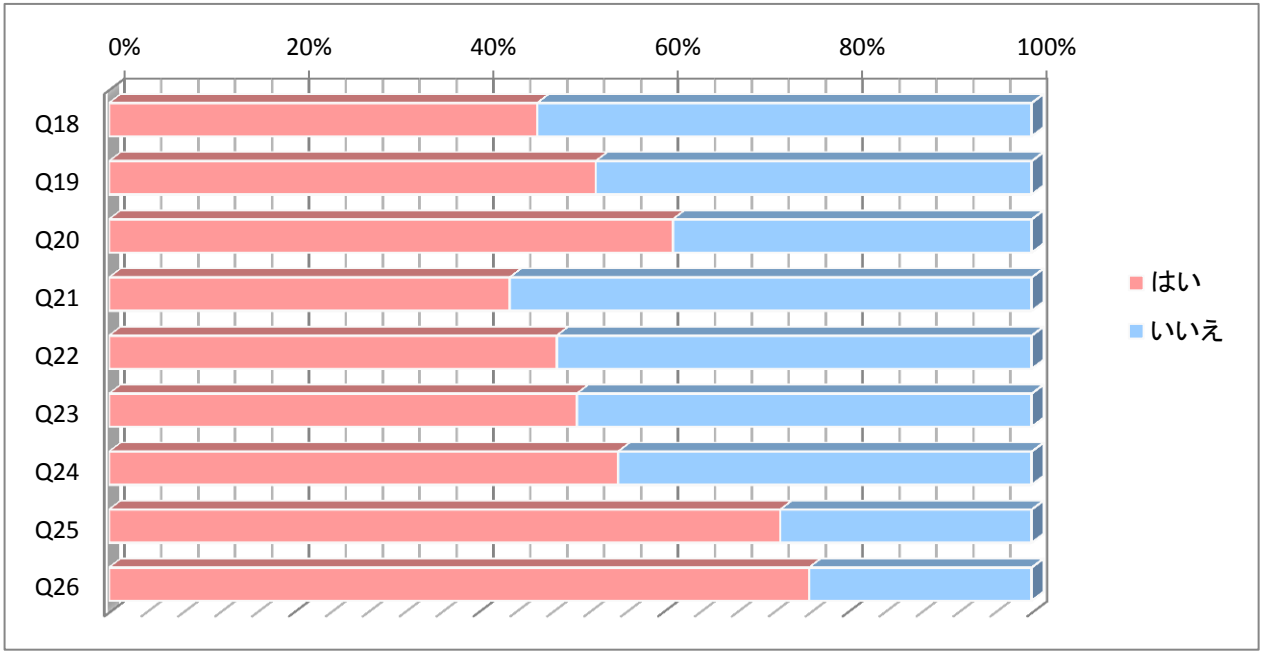
※利用メディア：アクセスされたのが、パソコン（PC）用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 （最後までチェックした回数）	1565	1243	322
ページ訪問回数	8262	5111	3151
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	18.9%	24.3%	10.2%

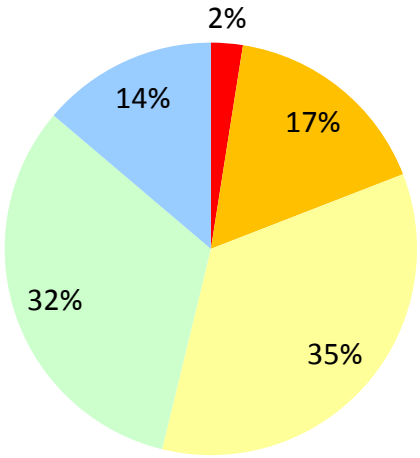
◇運輸事業特性の設問

		はい	いいえ
Q18	(運行･運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	727	838
Q19	勤務中に危険を感じることがある	826	739
Q20	乗客（荷主）などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	957	608
Q21	乗客（荷主）などからの苦情、無理な注文が多い	680	885
Q22	接客や荷主などとの応対は疲れる、嫌だと思う	760	805
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	794	771
Q24	勤務時間が不規則だ	864	701
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	1139	426
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	1188	377



◇5段階判定

レッド	39
オレンジ	260
イエロー	543
グリーン	507
ブルー	216
計	1565



判　定　内　容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともにかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	
イエロー	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
ブルー	