

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告

総利用結果集計

2010年8月1日～2011年7月31日

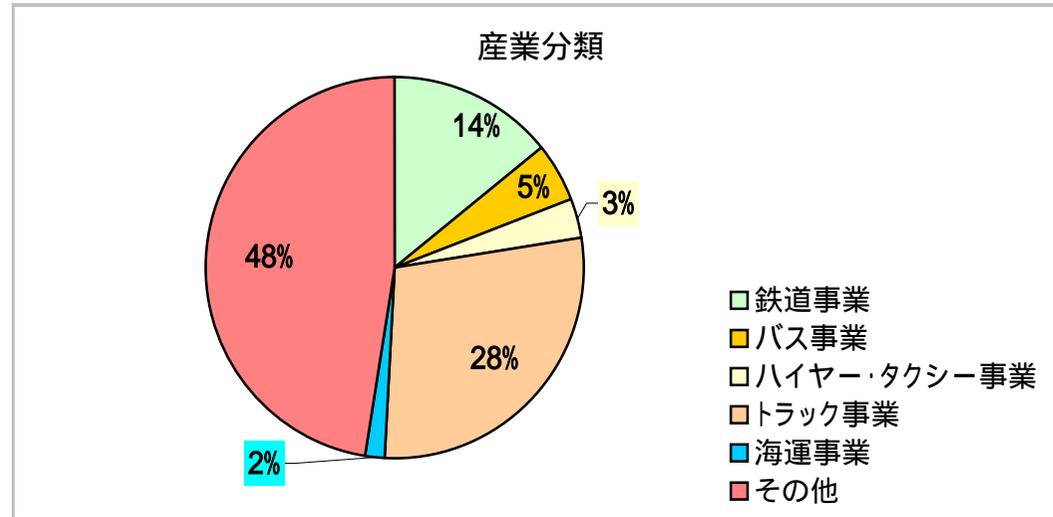
# 〔 目 次 〕 総利用結果集計

◆ 属性チェック	
◆ 性別/生活環境	1
◆ 年齢/利用回数	2
◆ 産業分類/業務内容	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

総利用結果算出数 : 1213件  
属性チェック

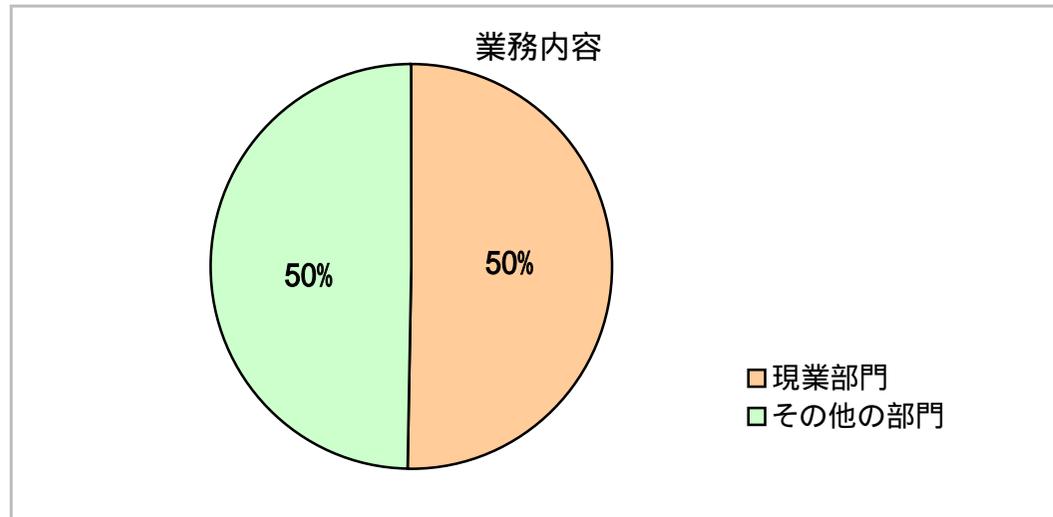
産業分類

鉄道事業	171
バス事業	62
ハイヤー・タクシー事業	41
トラック事業	343
海運事業	21
その他	575
計	1213



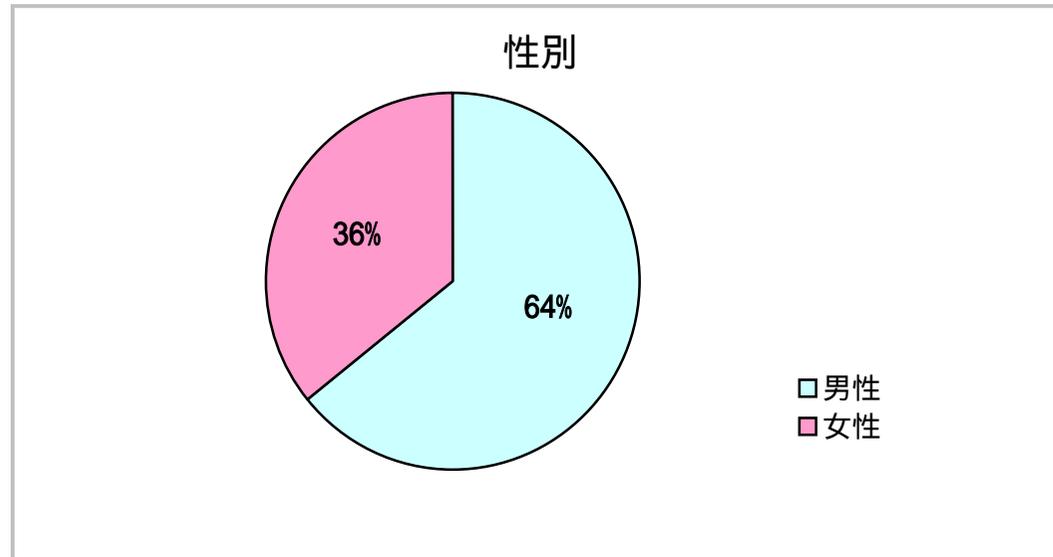
業務内容

現業部門	611
その他の部門	602
計	1213



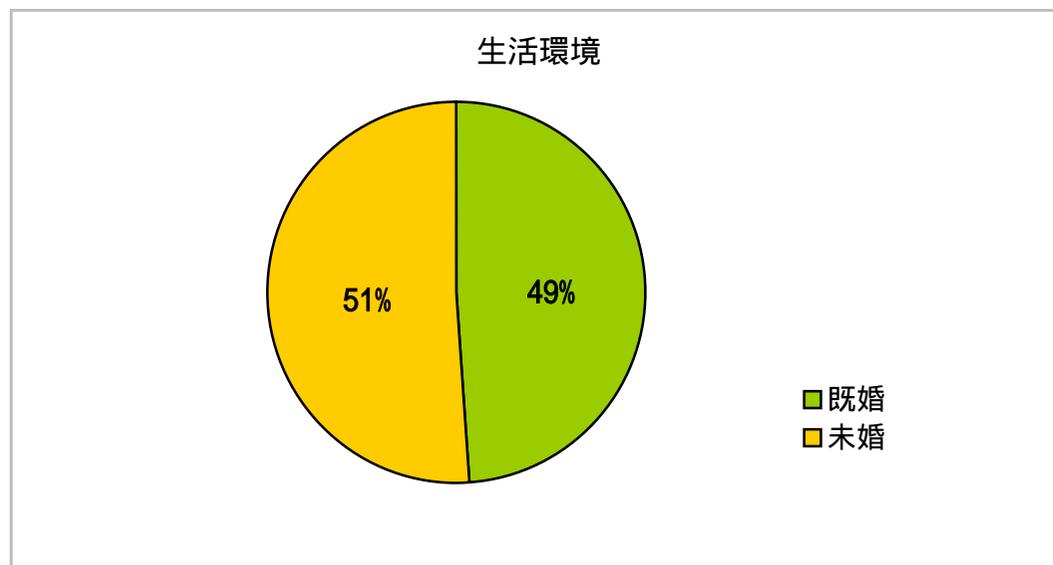
性別

男性	779
女性	434
計	1213

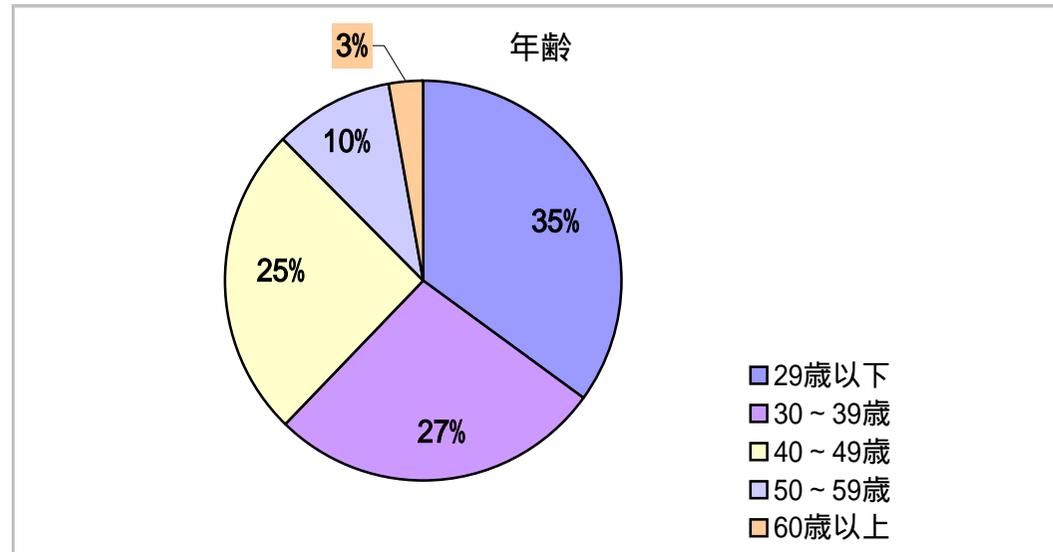


生活環境

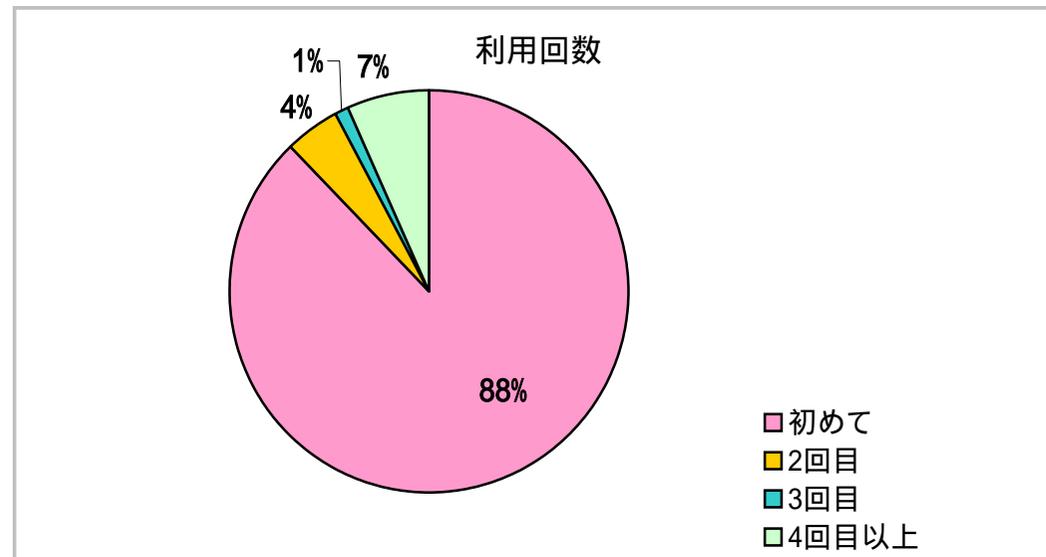
既婚	594
未婚	619
計	1213



年齢	
29歳以下	424
30 ~ 39歳	332
40 ~ 49歳	305
50 ~ 59歳	119
60歳以上	33
計	1213

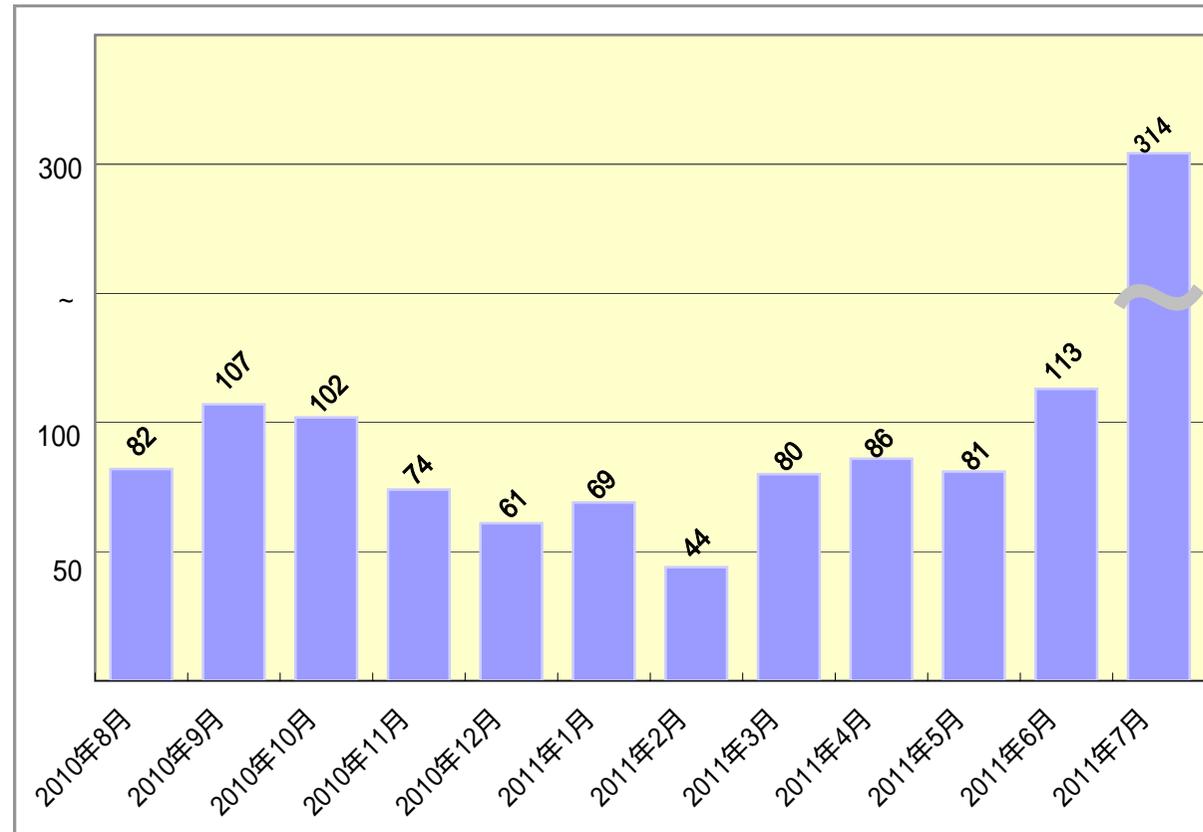


利用回数	
初めて	1065
2回目	53
3回目	14
4回目以上	81
計	1213



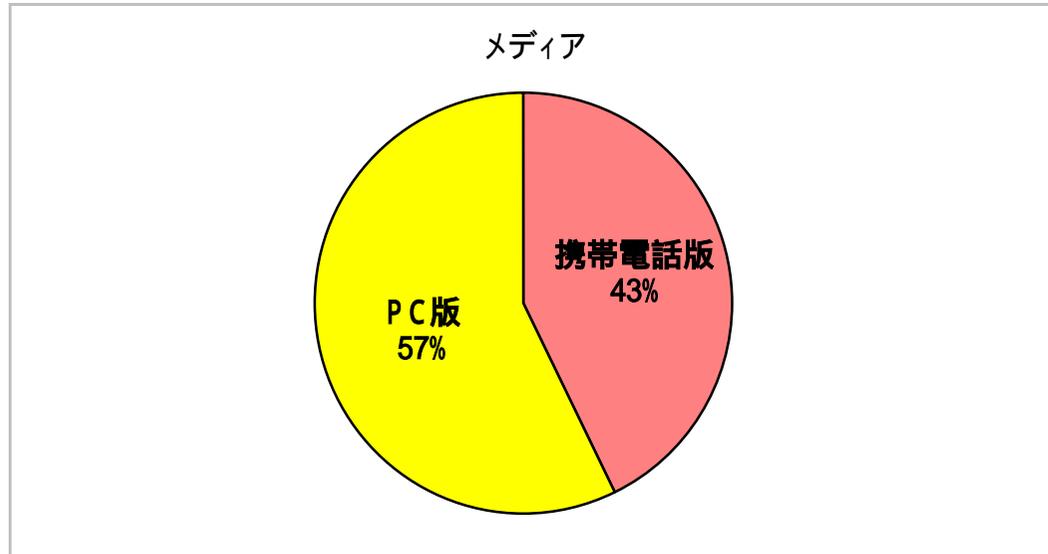
月別利用数

2010年8月	82
2010年9月	107
2010年10月	102
2010年11月	74
2010年12月	61
2011年1月	69
2011年2月	44
2011年3月	80
2011年4月	86
2011年5月	81
2011年6月	113
2011年7月	314
計	1213



利用メディア

携帯電話版	518
PC版	695
計	1213



利用メディア: サイトにアクセスするのに利用した媒体が、パソコン(PC)であるか、携帯電話からであるかを判別した

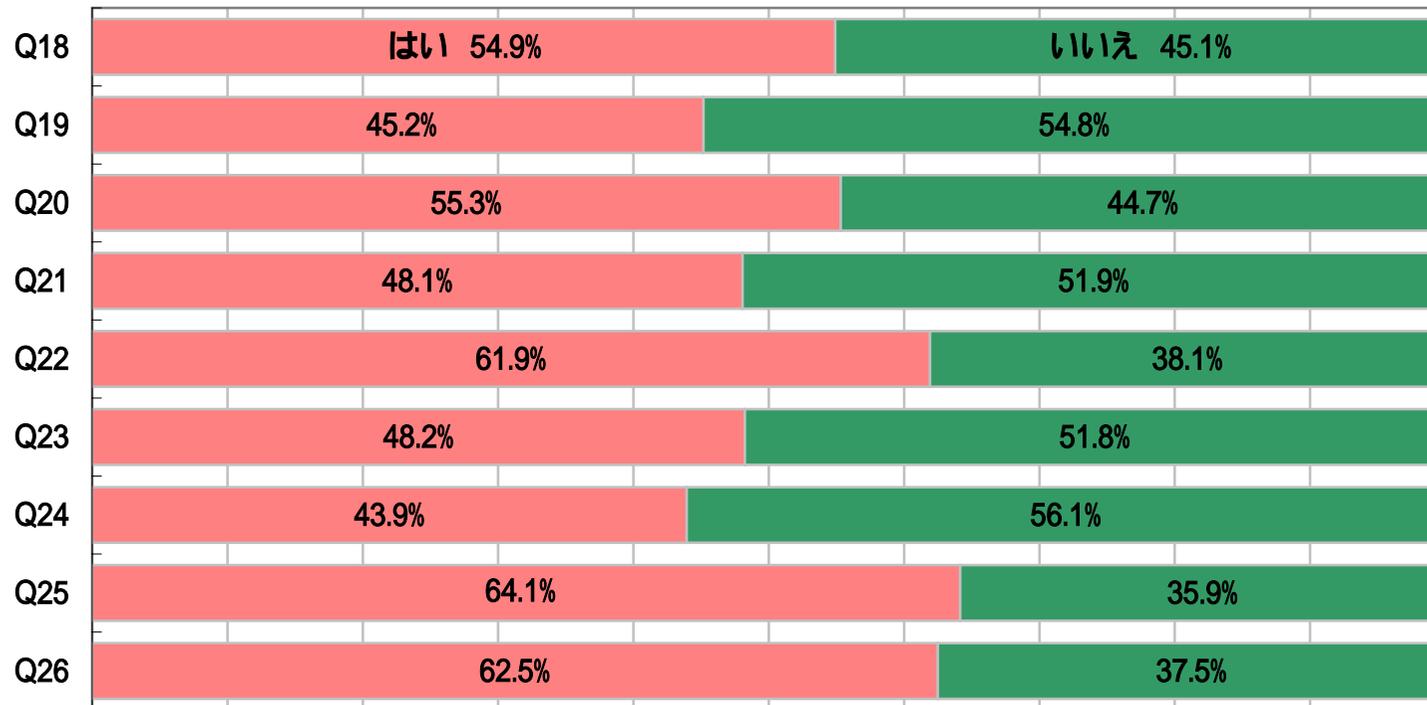
最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数(最後までチェックした回数)	1213	695	518
ページ訪問回数	5208	2777	2431
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	23.3%	25.0%	21.3%

運輸事業特性の設問

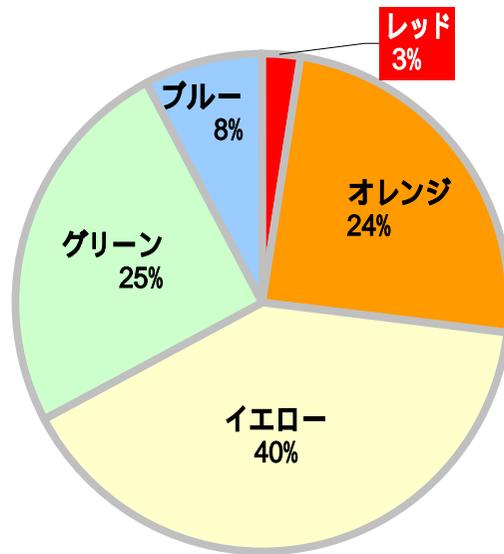
		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	666	547
Q19	勤務中に危険を感じることもある	548	665
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	671	542
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	583	630
Q22	接客や荷主などとの応対は疲れる、嫌だと思う	751	462
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	585	628
Q24	勤務時間が不規則だ	533	680
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気をを使う	778	435
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気をを使う	758	455

回答の割合



5段階判定

レッド	32
オレンジ	294
イエロー	489
グリーン	305
ブルー	93
計	1213



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
グリーン	
ブルー	