運輸事業従事者のためのメンタルヘルス

こころの健康自己チェック
利用結果報告

◇運輸事業別利用結果集計◇

2012年8月1日～2013年7月31日

〔　目　次　〕　運輸事業別利用結果集計

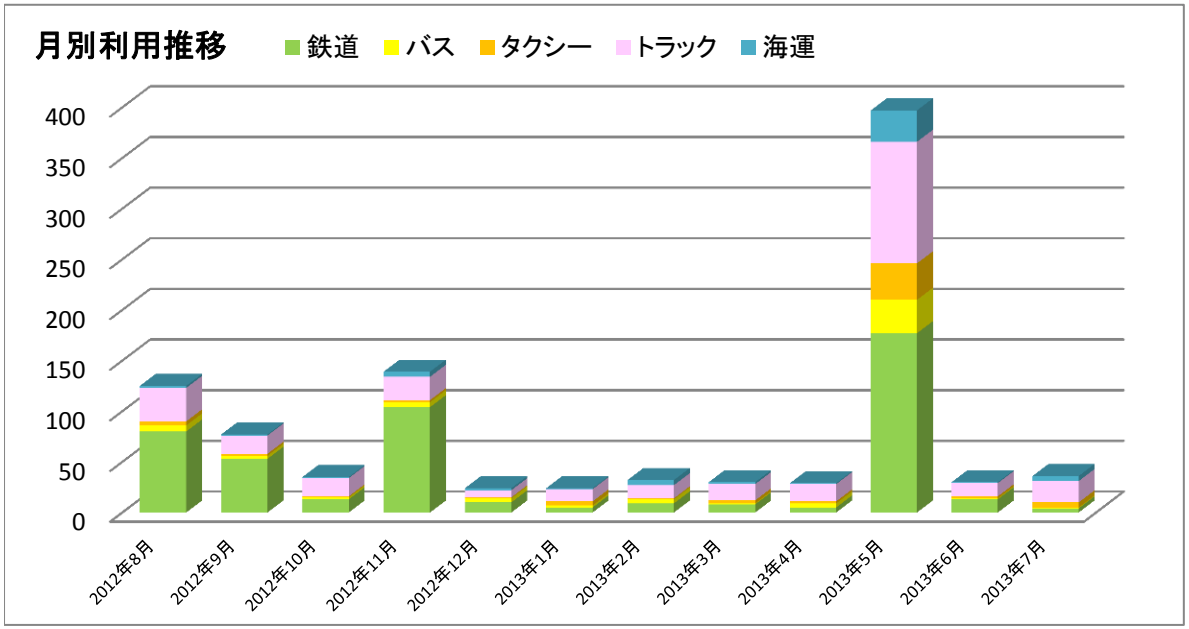
◆ 月別使用数 1
◆ 業務内容 2
◆ 性別 3
◆ 生活環境 4
◆ 年齢 5
◆ 利用回数 6
◆ 利用時間帯 7
◆ 利用メディア 8
◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】 9
◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】 10
◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】 11
◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】 12
◆ 運輸事業特性の設問【Q26】 13
◆ 5段階判定 14

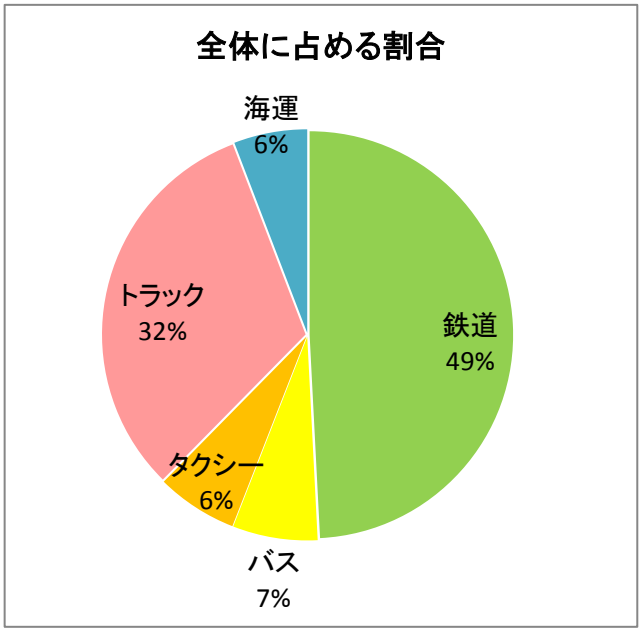
◆総運輸事業従事者利用数　：　978

◇月別利用数

	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
2012年8月	80	6	4	33	2	125
2012年9月	53	3	2	18	1	77
2012年10月	13	2	1	18	1	35
2012年11月	104	5	2	23	5	139
2012年12月	10	4	1	7	2	24
2013年1月	5	2	4	12	1	24
2013年2月	9	4	1	13	5	32
2013年3月	8	1	3	16	2	30
2013年4月	5	4	2	17	1	29
2013年5月	177	33	36	120	31	397
2013年6月	13	1	2	13	1	30
2013年7月	4	1	5	21	5	36
計	481	66	63	311	57	978

［　表記　］
鉄道＝鉄道事業従事者
バス＝バス事業従事者
タクシー＝ハイヤー･タクシー事業従事者
トラック＝トラック事業従事者
海運＝海運事業従事者
全体＝運輸事業従事者の全体
（"その他の事業"従事者は除く）

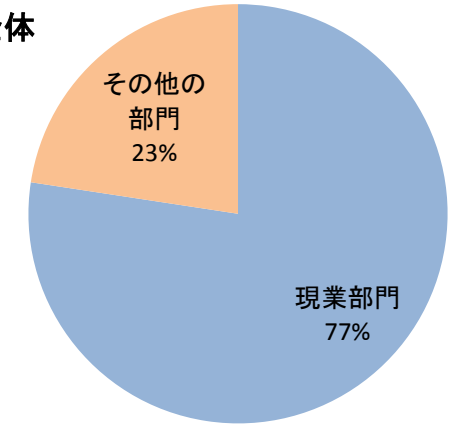




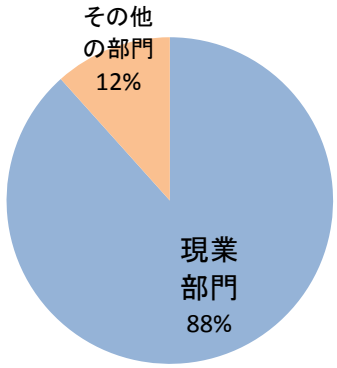
◇業務内容

業務内容	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
現業部門	425	50	48	210	24	757
その他の部門	56	16	15	101	33	221
計	481	66	63	311	57	978

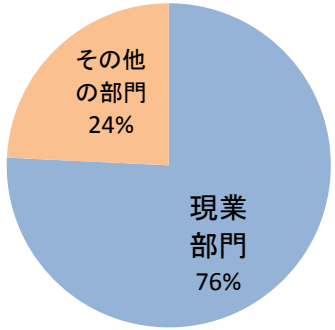
全体



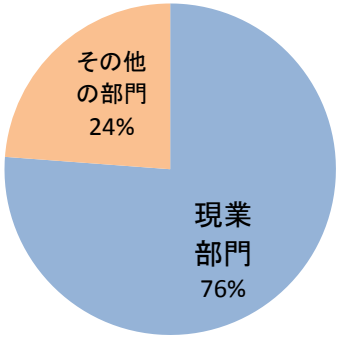
鉄道



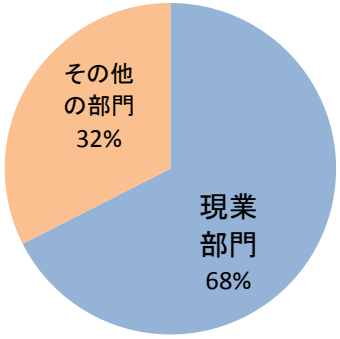
バス



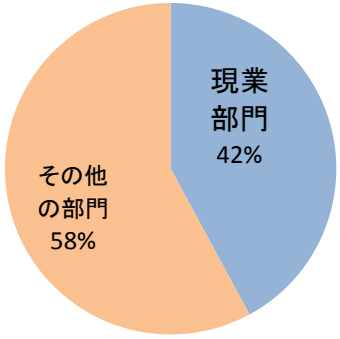
タクシー



トラック

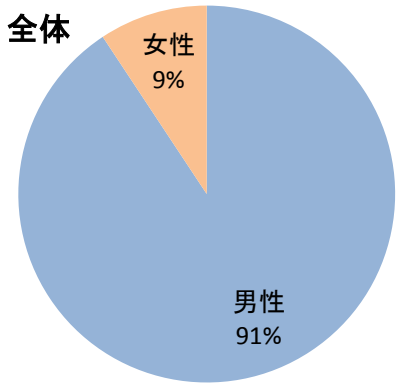


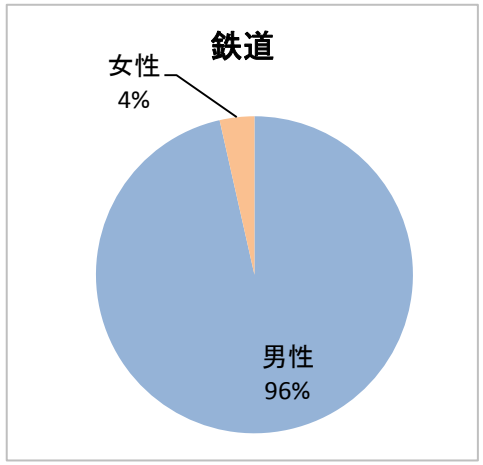
海運

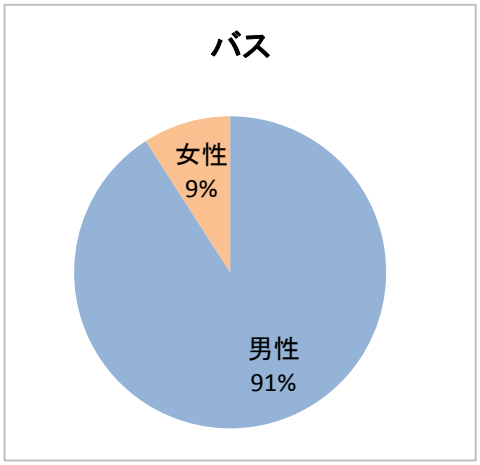


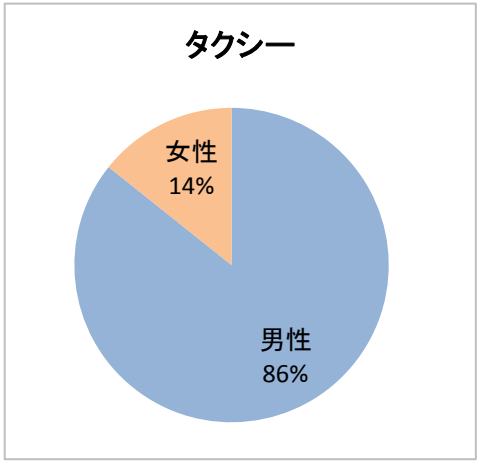
◇性別

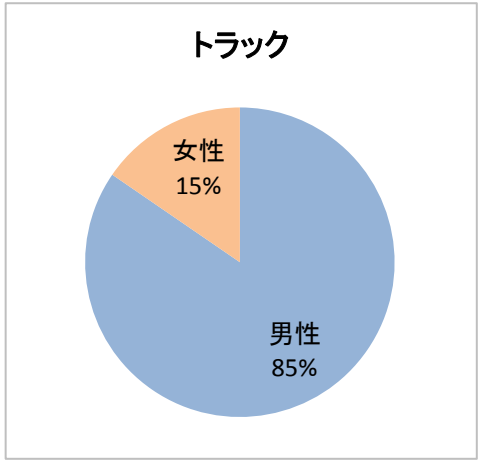
性別	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
男性	464	60	54	263	46	887
女性	17	6	9	48	11	91
計	481	66	63	311	57	978

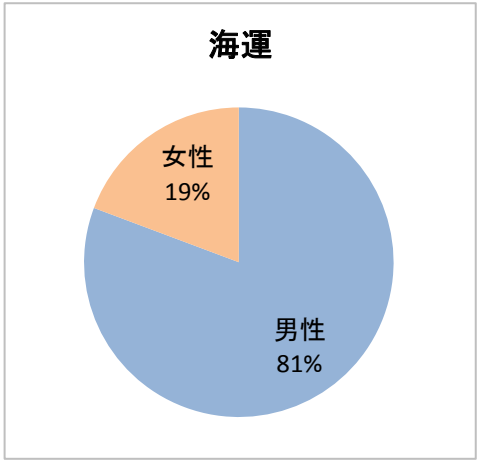








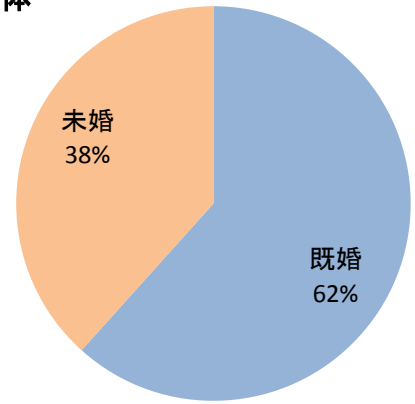




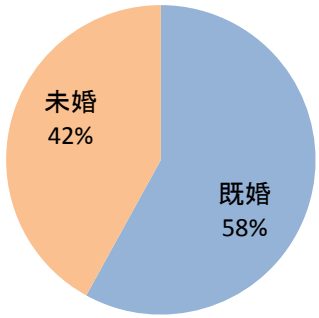
◇生活環境

生活環境	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
既婚	279	45	37	200	42	603
未婚	202	21	26	111	15	375
計	481	66	63	311	57	978

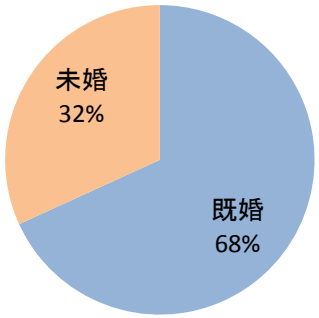
全体



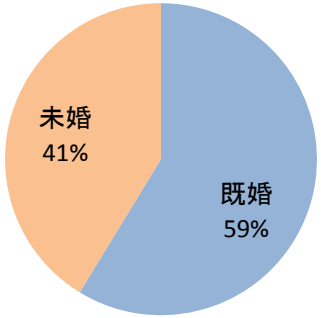
鉄道



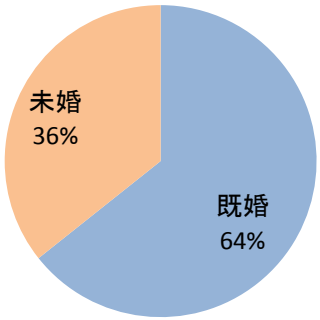
バス



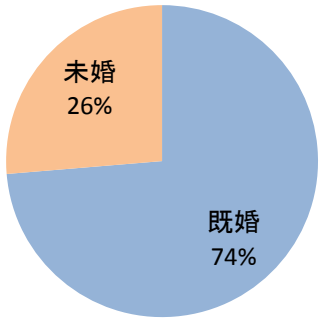
タクシー



トラック

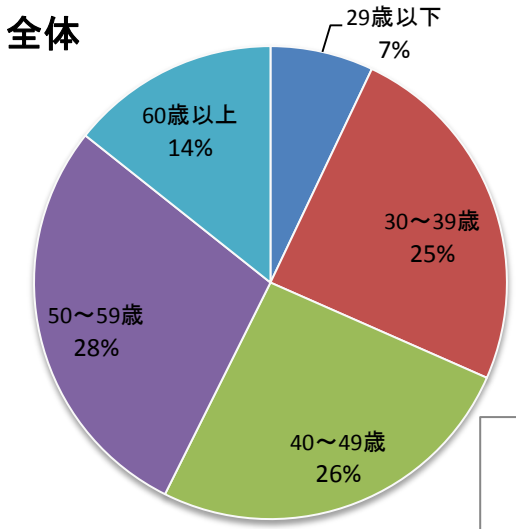


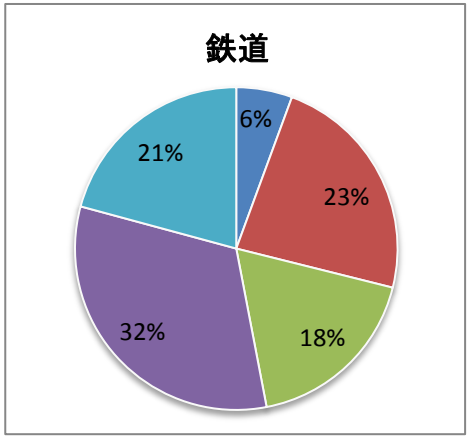
海運

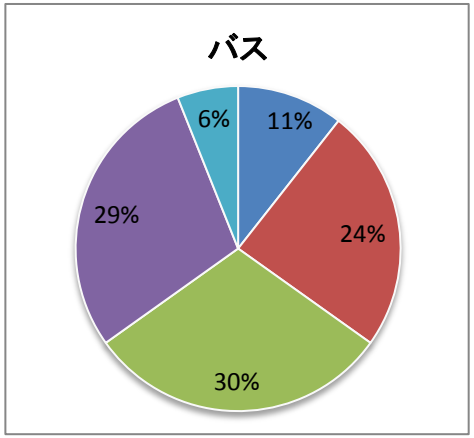


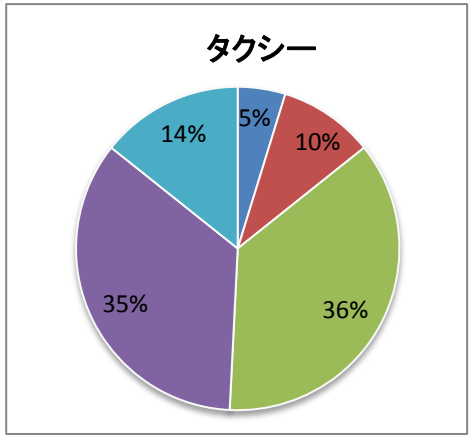
◇年齢

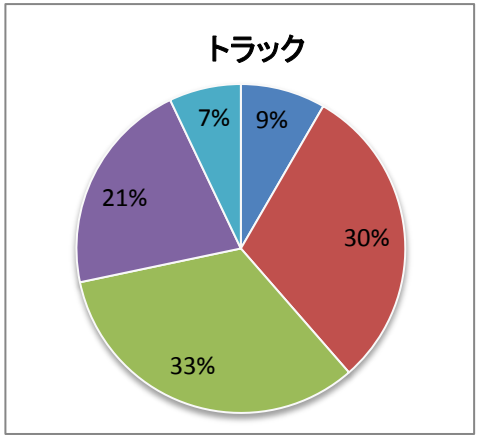
年齢	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
29歳以下	27	7	3	26	6	69
30～39歳	112	16	6	94	12	240
40～49歳	87	20	23	103	19	252
50～59歳	155	19	22	66	15	277
60歳以上	100	4	9	22	5	140
計	481	66	63	311	57	978

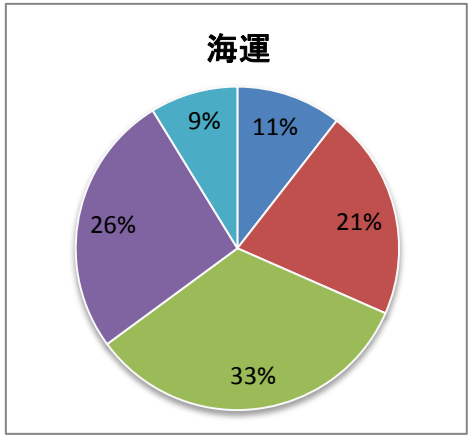






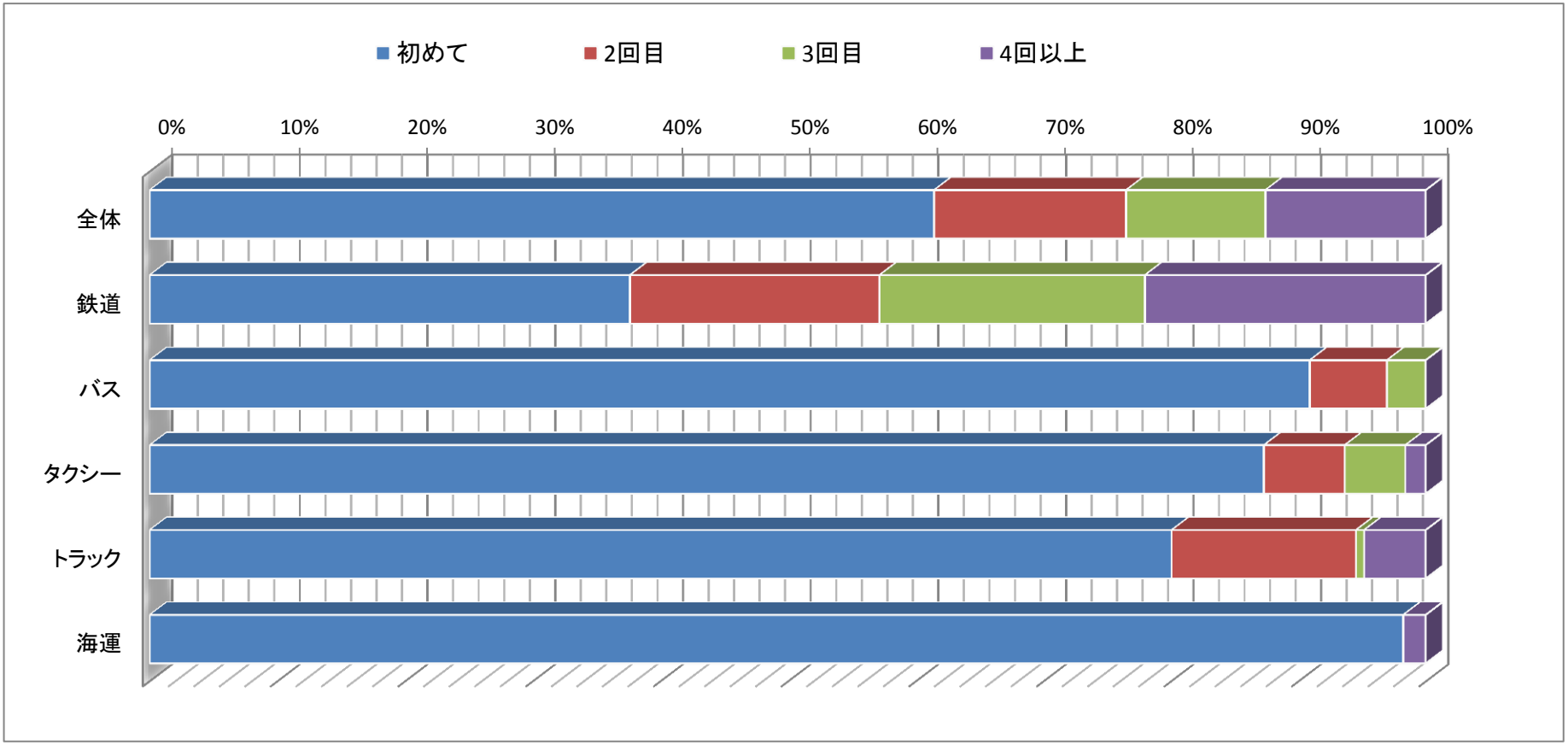






◇利用回数

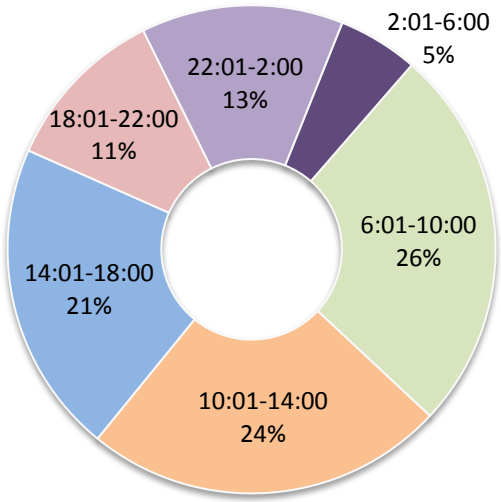
利用回数	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
初めて	601	181	60	55	249	56
2回目	147	94	4	4	45	0
3回目	107	100	2	3	2	0
4回以上	123	106	0	1	15	1
計	978	481	66	63	311	57



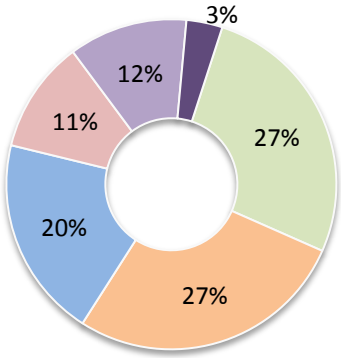
◇利用時間帯

利用時間帯	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
6:01-10:00	128	14	20	73	15	250
10:01-14:00	132	12	8	75	7	234
14:01-18:00	95	14	6	74	14	203
18:01-22:00	53	7	7	36	5	108
22:01-2:00	56	12	15	40	8	131
2:01-6:00	17	7	7	13	8	52
計	481	66	63	311	57	978

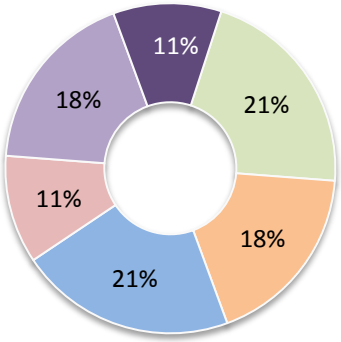
全体



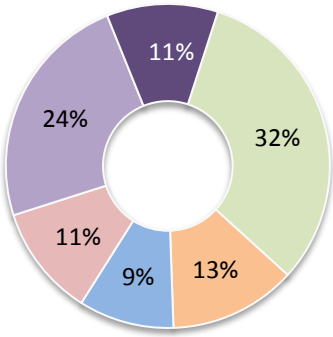
鉄道



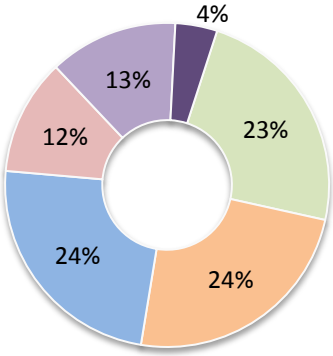
バス



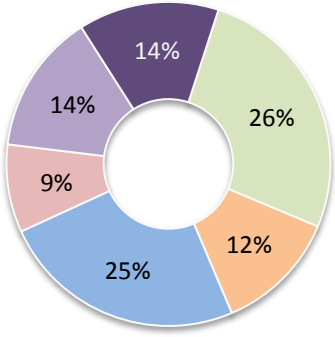
タクシー



トラック

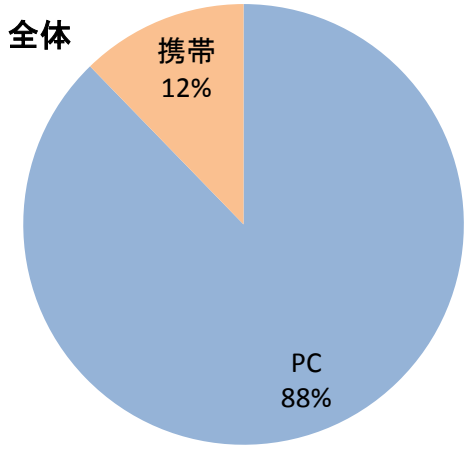


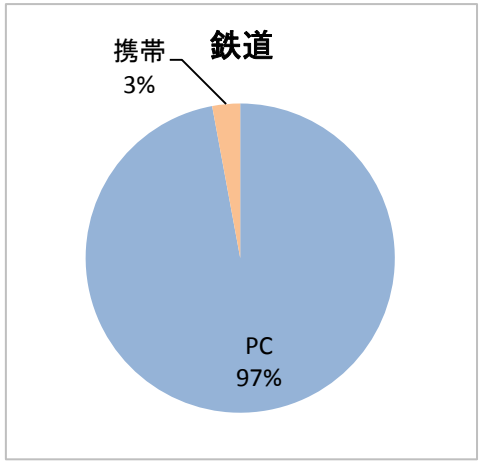
海運

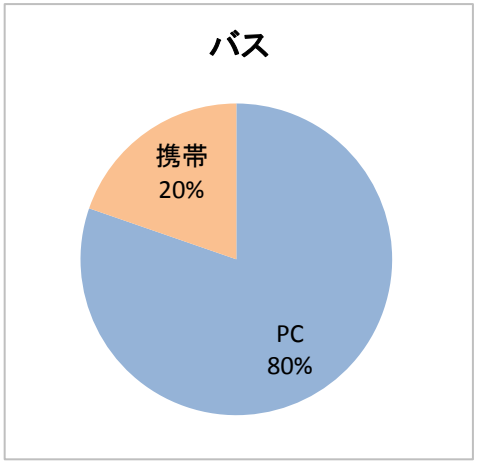


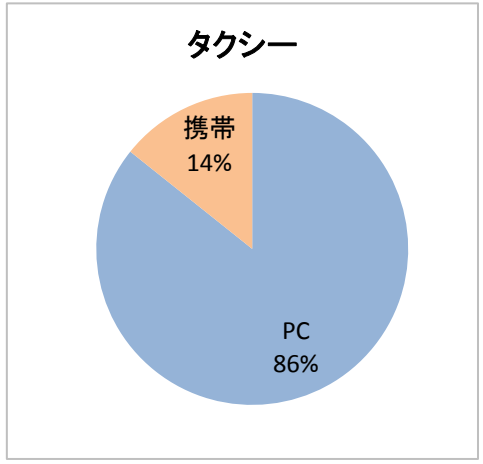
◇利用メディア

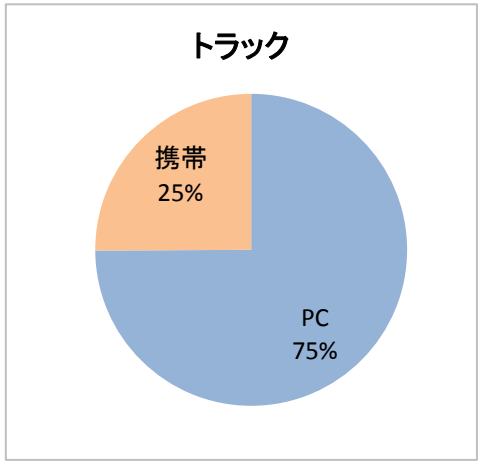
利用メディア	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
PC	467	53	54	233	51	858
携帯	14	13	9	78	6	120
計	481	66	63	311	57	978

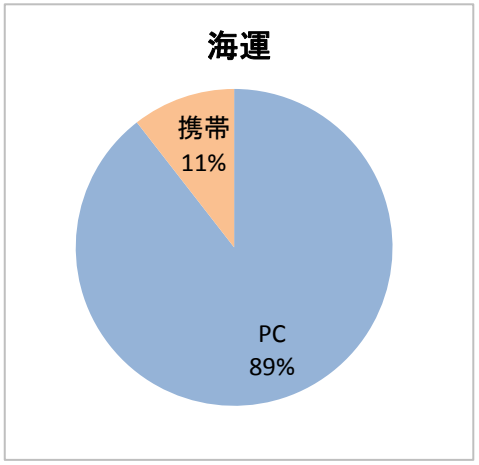








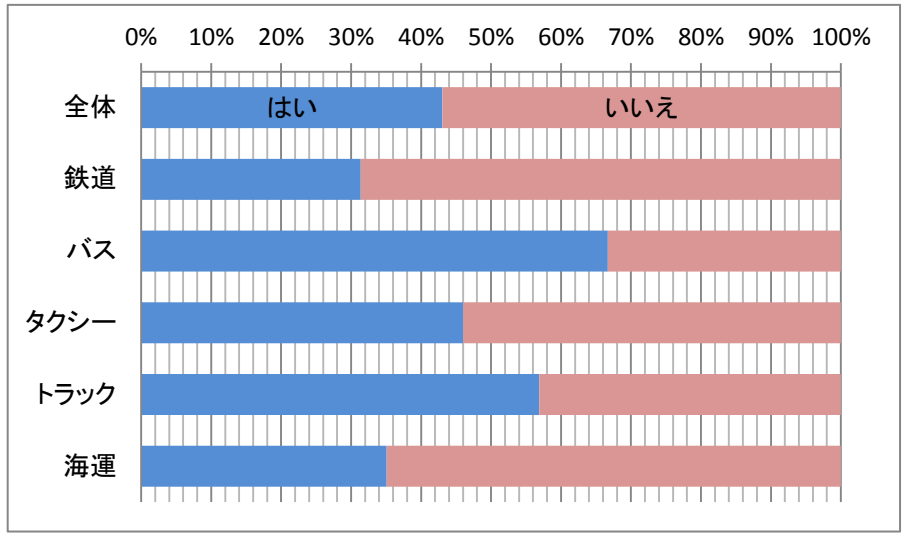




◇運輸事業特性の設問

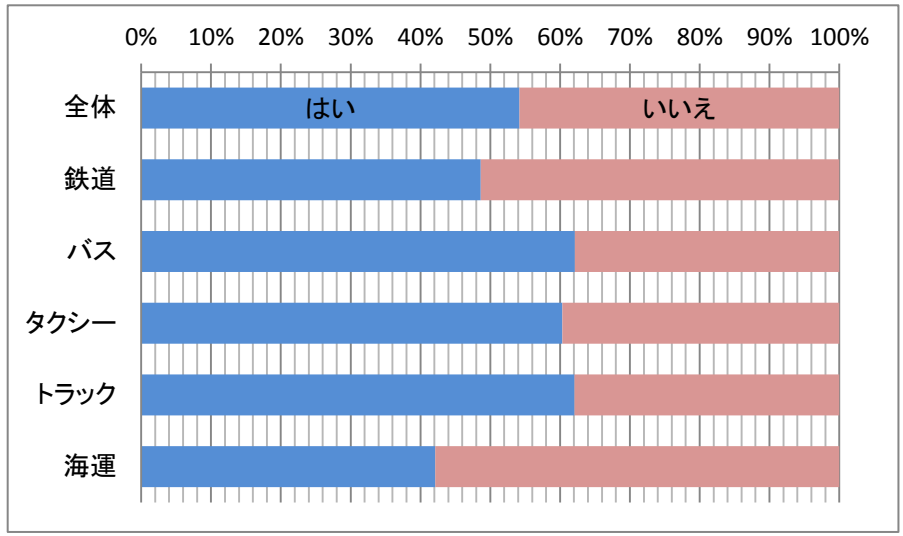
【Q18】（運行･運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

Q18回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	421	151	44	29	177	20
いいえ	557	330	22	34	134	37
計	978	481	66	63	311	57



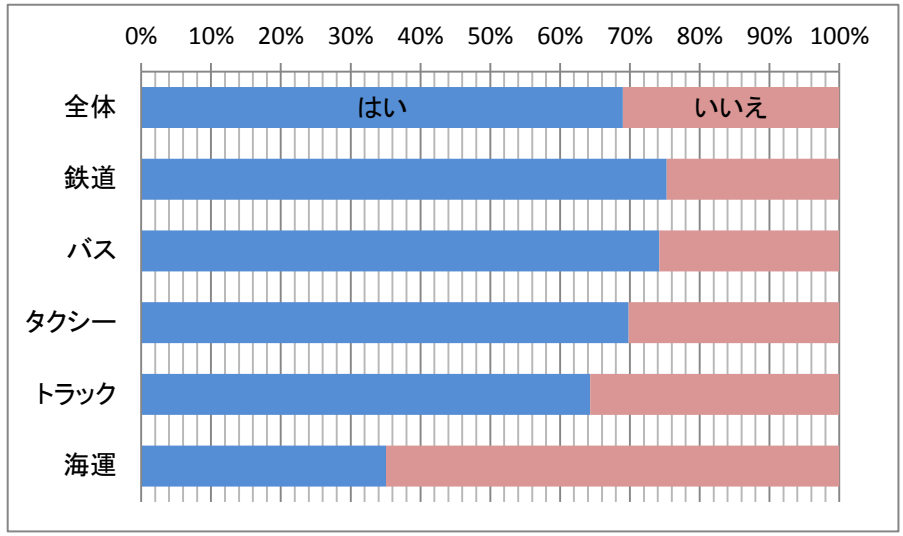
【Q19】 勤務中に危険を感じることがある

Q19回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	530	234	41	38	193	24
いいえ	448	247	25	25	118	33
計	978	481	66	63	311	57



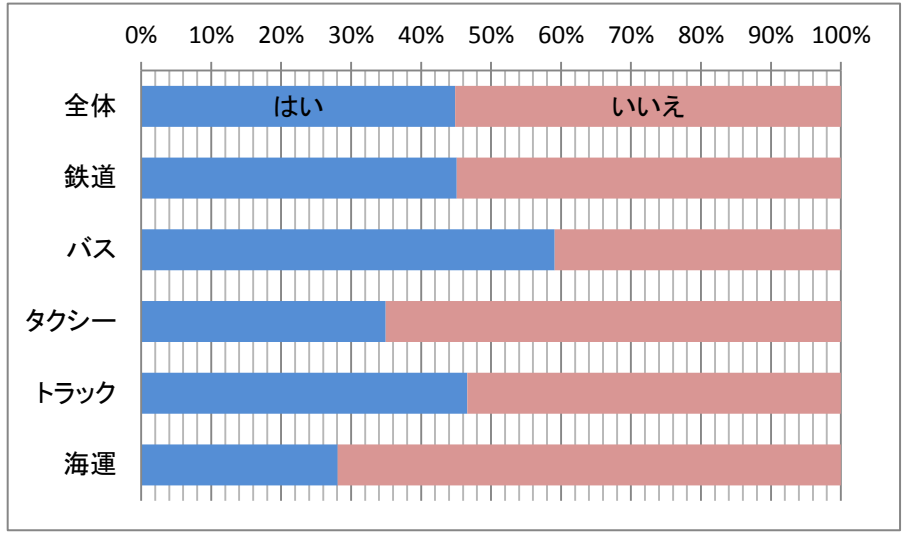
【Q20】 乗客（荷主）などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある

Q20回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	675	362	49	44	200	20
いいえ	303	119	17	19	111	37
計	978	481	66	63	311	57



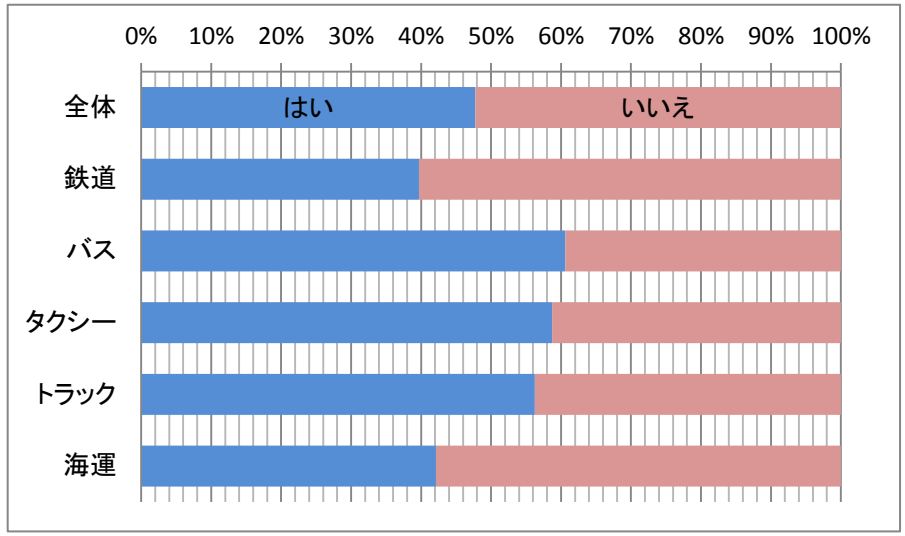
【Q21】 乗客（荷主）などからの苦情、無理な注文が多い

Q21回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	439	217	39	22	145	16
いいえ	539	264	27	41	166	41
計	978	481	66	63	311	57



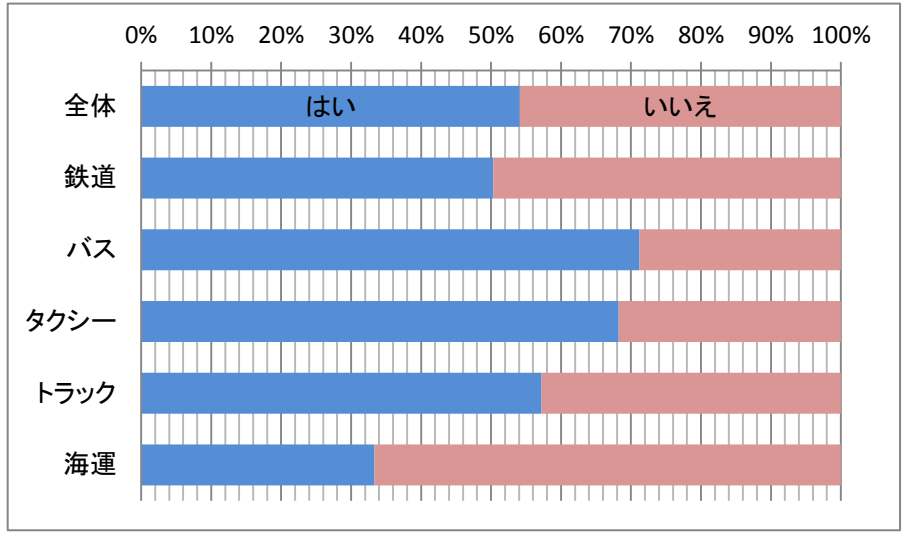
【Q22】 接客や荷主などとの応対は疲れる、嫌だと思う

Q22回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	467	191	40	37	175	24
いいえ	511	290	26	26	136	33
計	978	481	66	63	311	57



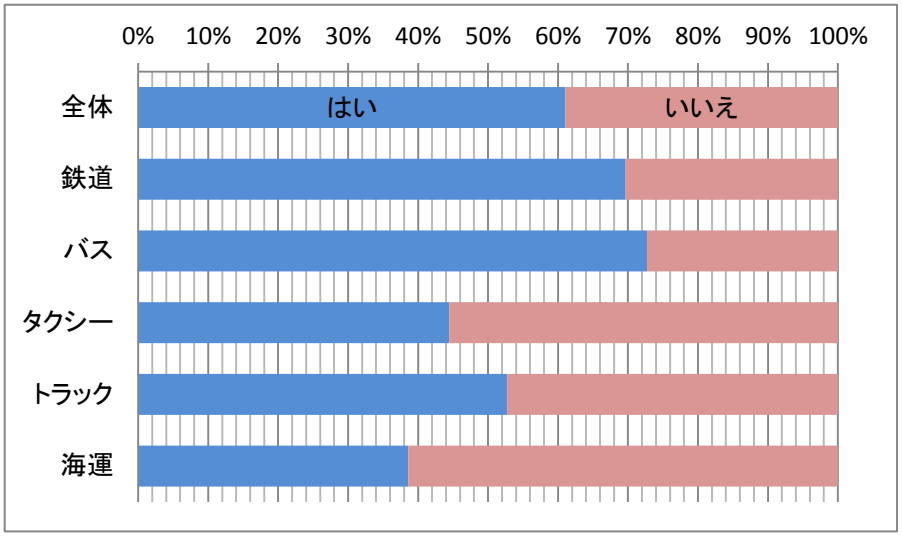
【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる

Q23回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	529	242	47	43	178	19
いいえ	449	239	19	20	133	38
計	978	481	66	63	311	57



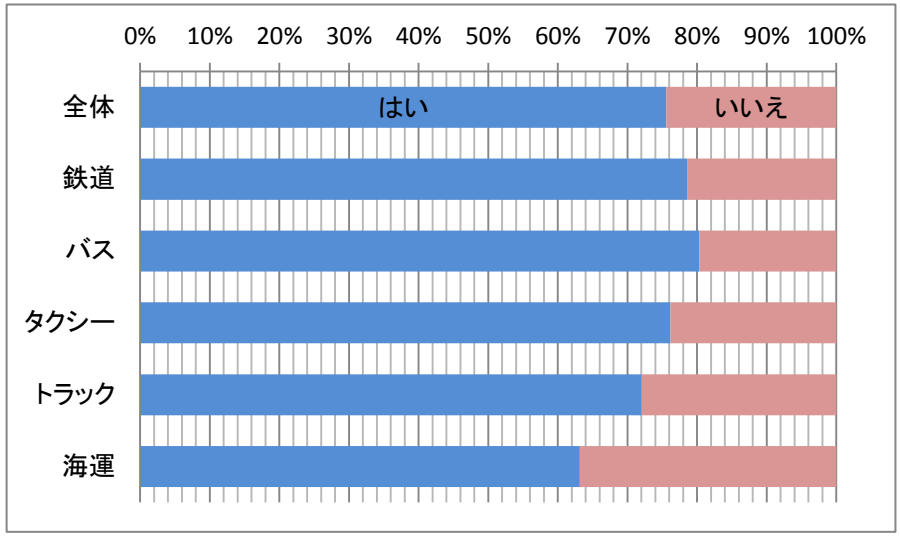
【Q24】 勤務時間が不規則だ

Q24回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	597	335	48	28	164	22
いいえ	381	146	18	35	147	35
計	978	481	66	63	311	57



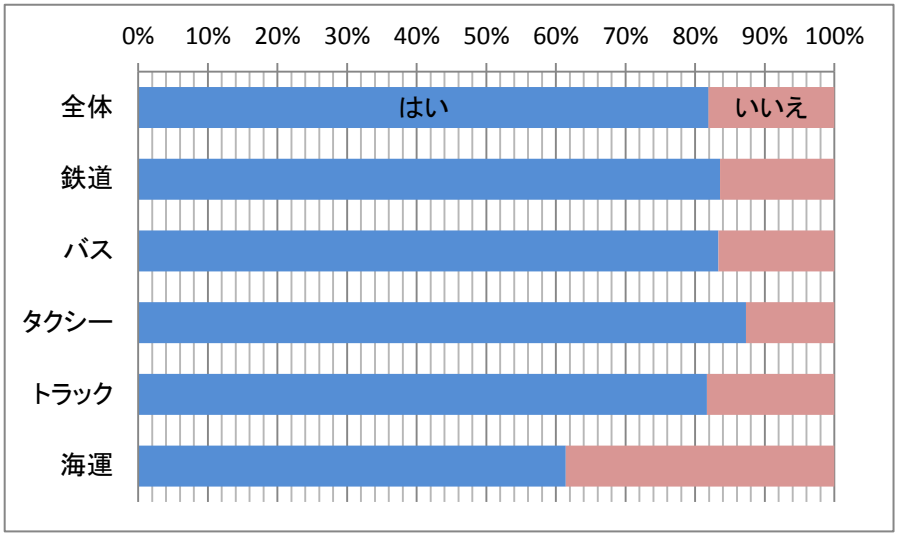
【Q25】 安全管理規程などの規則遵守に気を使う

Q25回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	739	378	53	48	224	36
いいえ	239	103	13	15	87	21
計	978	481	66	63	311	57

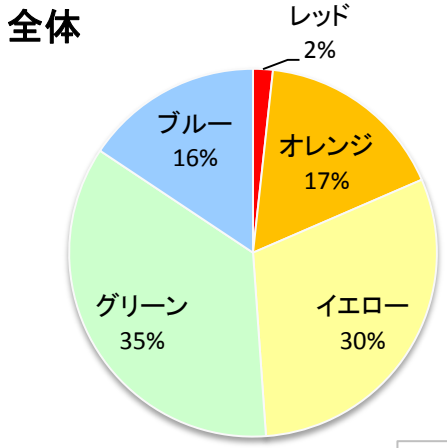
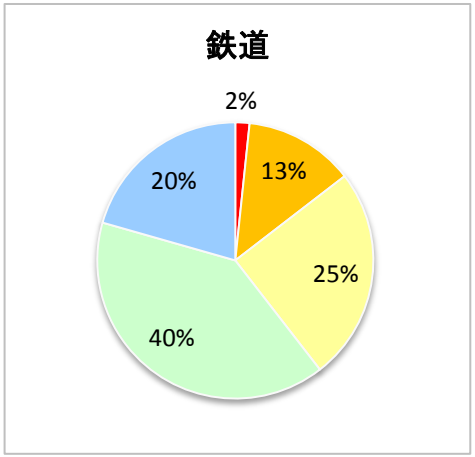
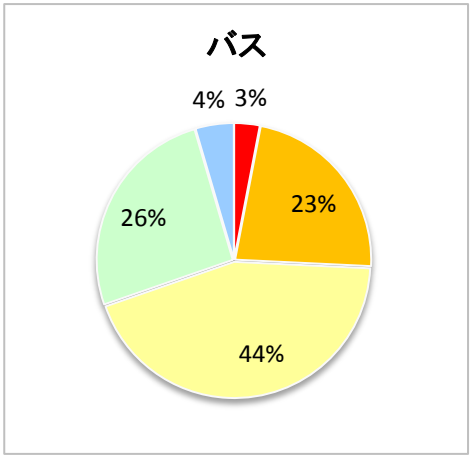
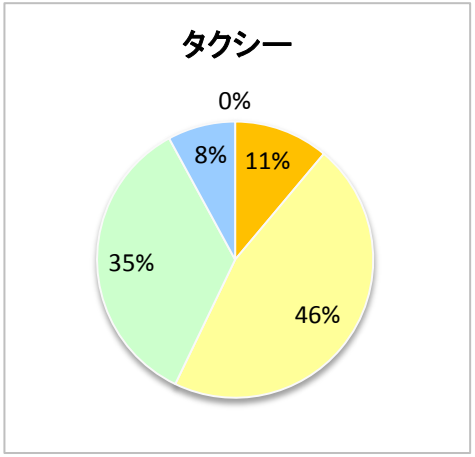
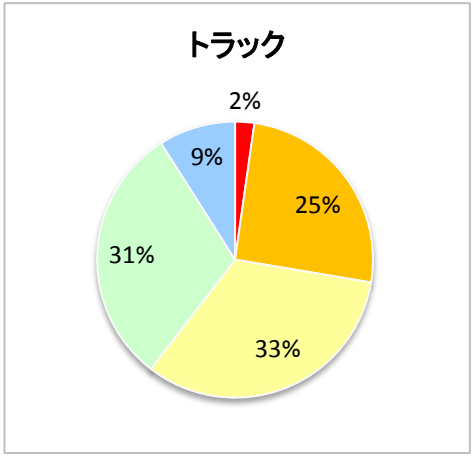
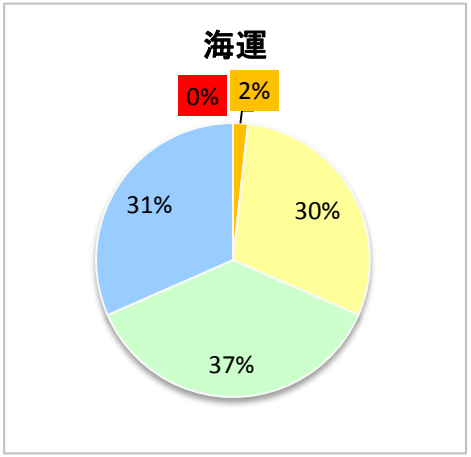


【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

Q26回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	801	402	55	55	254	35
いいえ	177	79	11	8	57	22
計	978	481	66	63	311	57



◇5段階評価

総合判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
レッド	8	2	0	7	0	17
オレンジ	62	15	7	79	1	164
イエロー	120	29	29	102	17	297
グリーン	192	17	22	95	21	347
ブルー	99	3	5	28	18	153
計	481	66	63	311	57	978

判　定　内　容	
レッド オレンジ	【すぐに対処が必要】心身ともにかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
イエロー	【要注意】疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
グリーン ブルー	【人並み程度】平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。