

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告

◇運輸事業別利用結果集計◇

2011年8月1日～2012年7月31日

〔 目 次 〕 運輸事業別利用結果集計

◆ 月別使用数	1
◆ 業務内容	2
◆ 性別	3
◆ 生活環境	4
◆ 年齢	5
◆ 利用回数	6
◆ 利用時間帯	7
◆ 利用メディア	8
◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】	9
◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】	10
◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】	11
◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】	12
◆ 運輸事業特性の設問【Q26】	13
◆ 5段階判定	14

◆総運輸事業従事者利用数 : 1145

◇月別利用数

	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
2011年8月	16	2	2	84	4	108
2011年9月	96	18	3	42	5	164
2011年10月	11	26	7	39	5	88
2011年11月	12	10	19	29	10	80
2011年12月	72	6	2	18	0	98
2012年1月	16	2	6	23	0	47
2012年2月	9	4	2	28	2	45
2012年3月	15	7	4	25	3	54
2012年4月	9	5	2	14	0	30
2012年5月	66	8	4	50	3	131
2012年6月	47	19	47	141	13	267
2012年7月	11	1	2	17	2	33
計	380	108	100	510	47	1145

[表記]

鉄道＝鉄道事業従事者

バス＝バス事業従事者

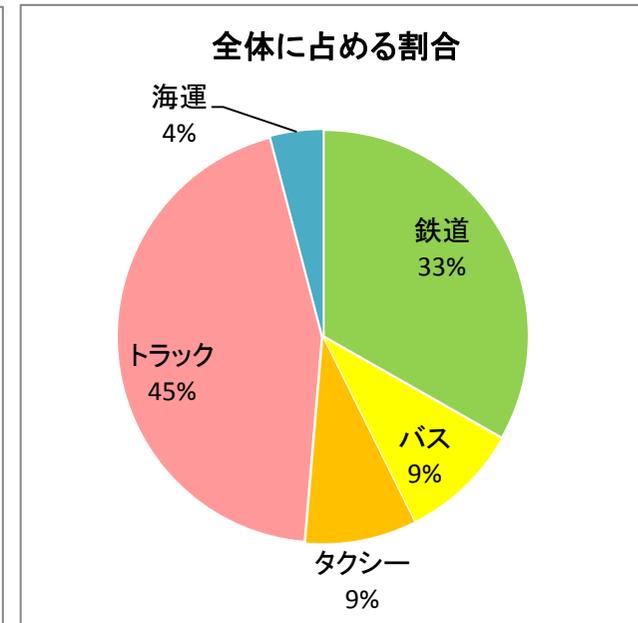
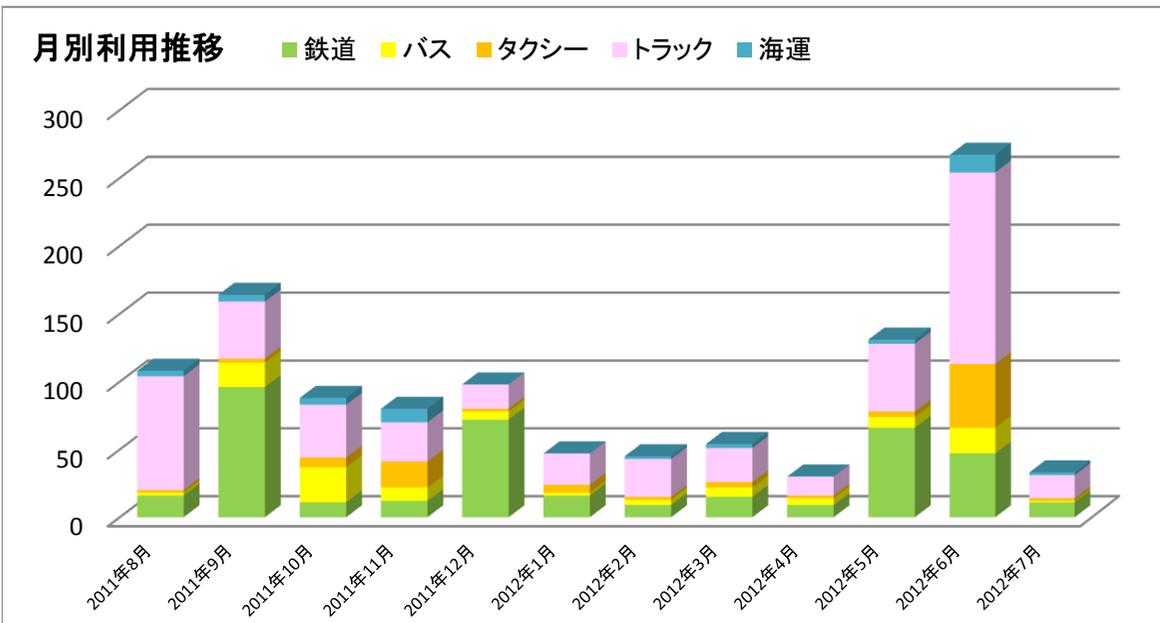
タクシー＝ハイヤー・タクシー事業従事者

トラック＝トラック事業従事者

海運＝海運事業従事者

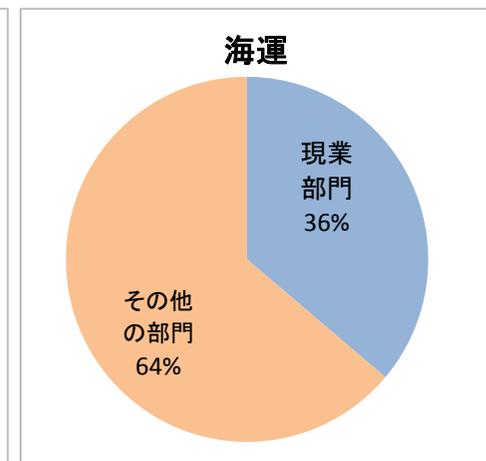
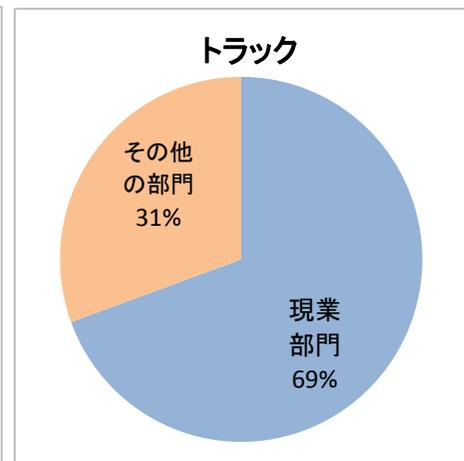
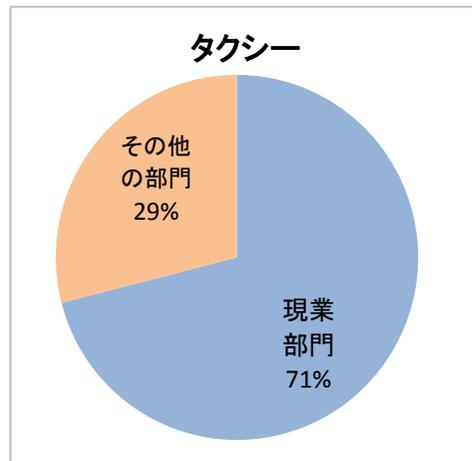
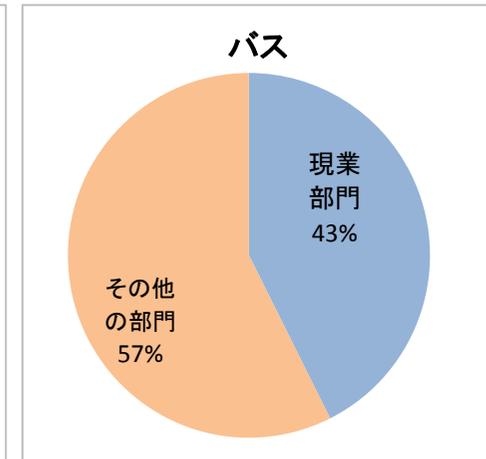
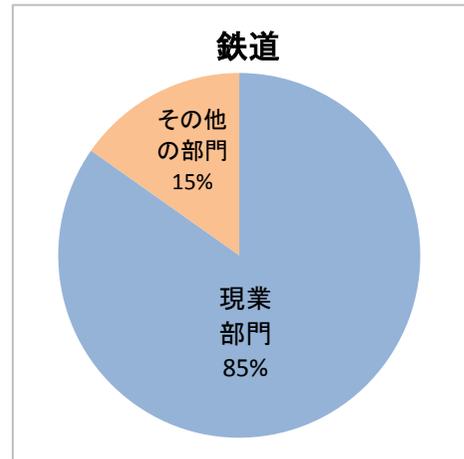
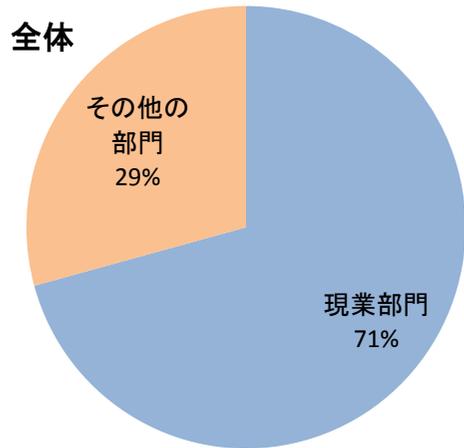
全体＝運輸事業従事者の全体

(“その他の事業”従事者は除く)



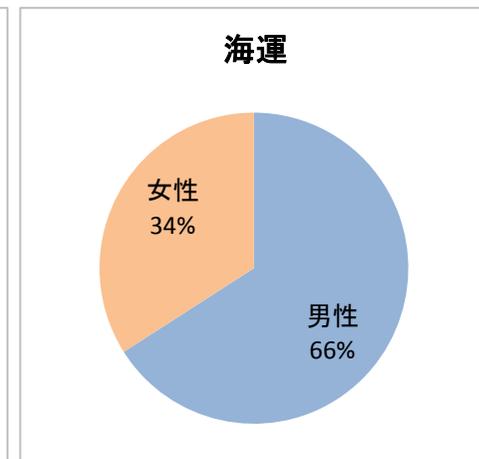
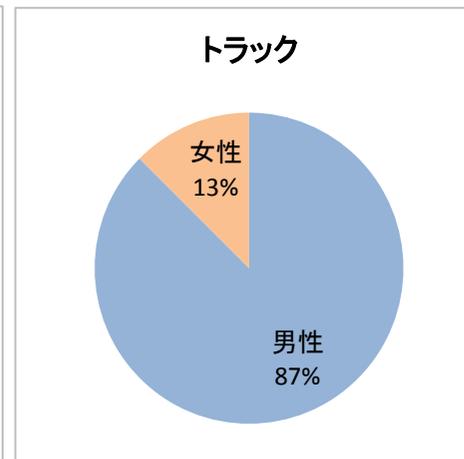
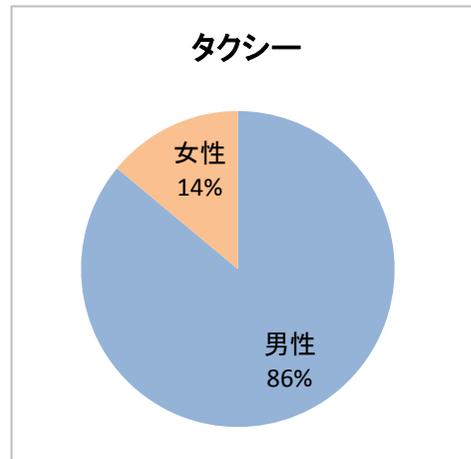
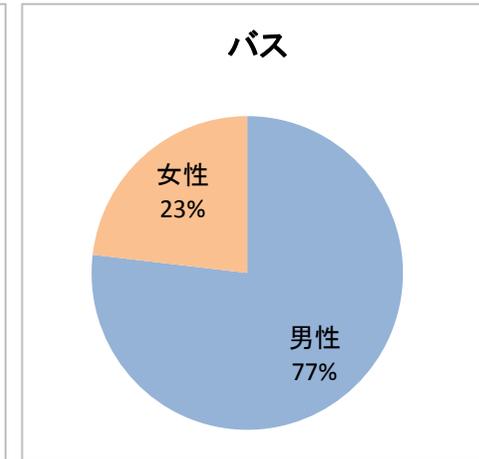
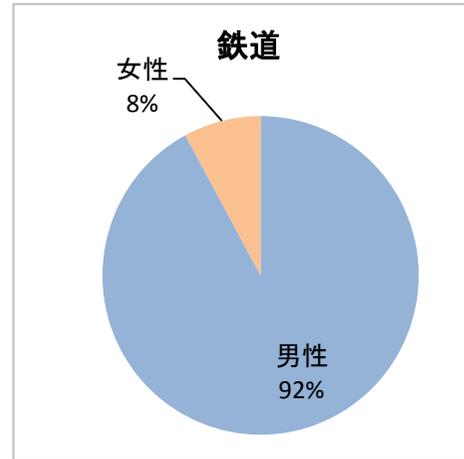
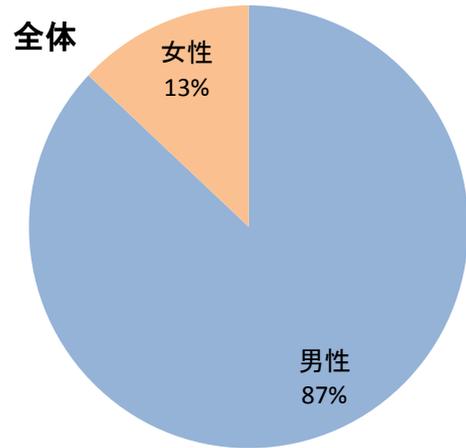
◇業務内容

業務内容	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
現業部門	322	46	71	354	17	810
その他の部門	58	62	29	156	30	335
計	380	108	100	510	47	1145



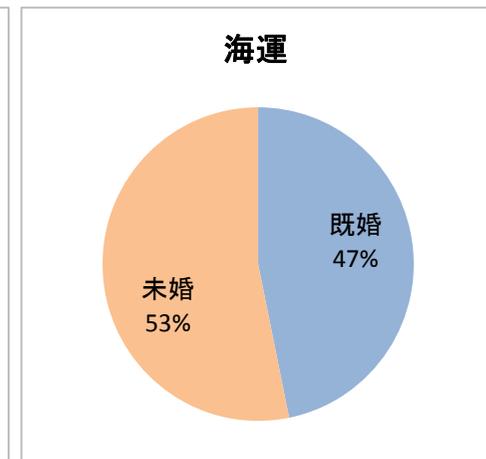
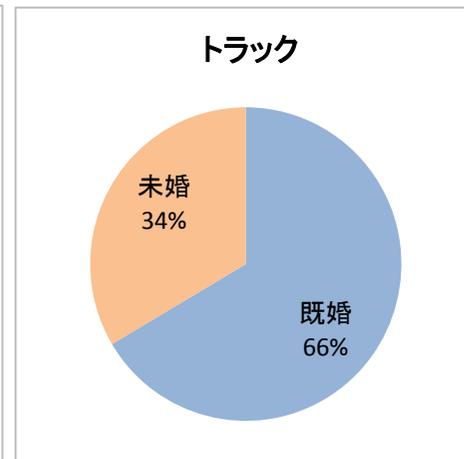
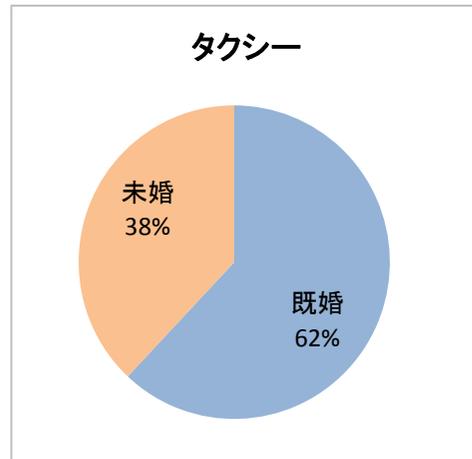
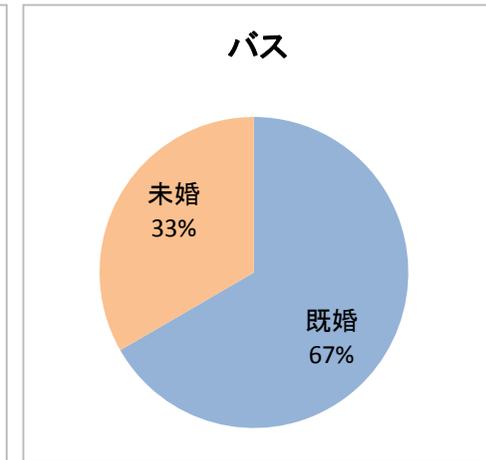
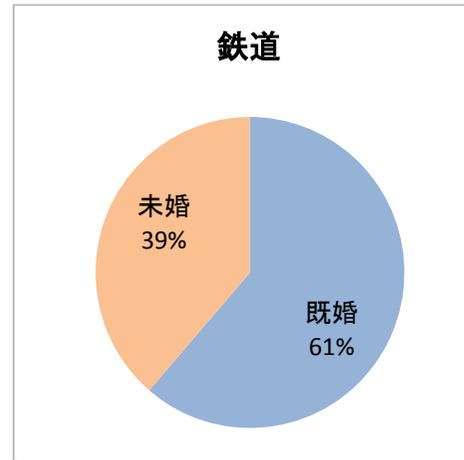
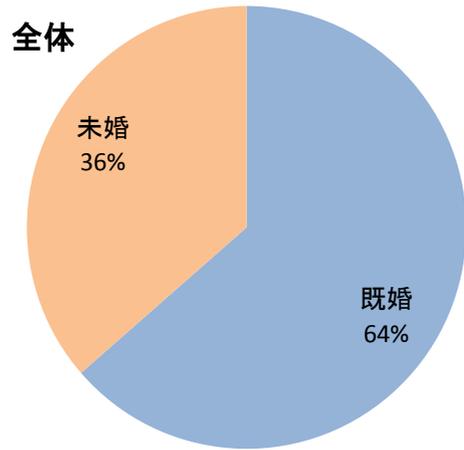
◇性別

性別	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
男性	350	83	86	446	31	996
女性	30	25	14	64	16	149
計	380	108	100	510	47	1145



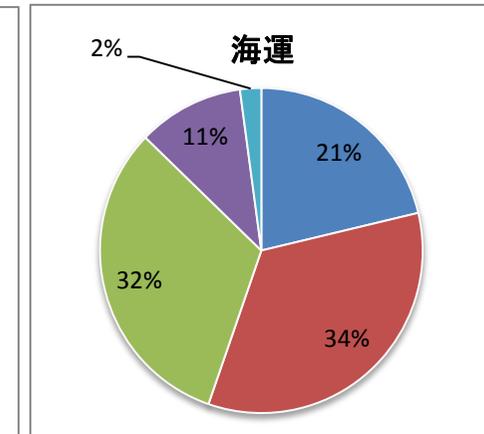
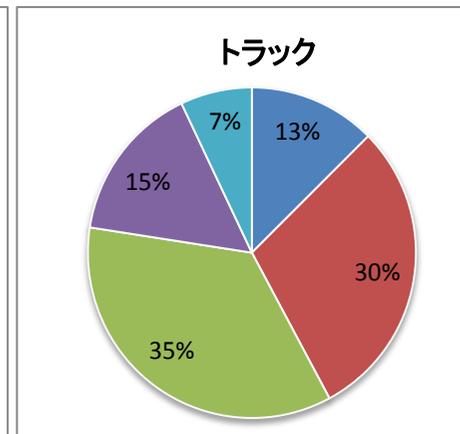
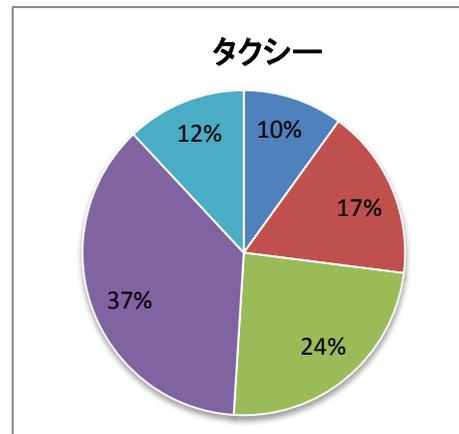
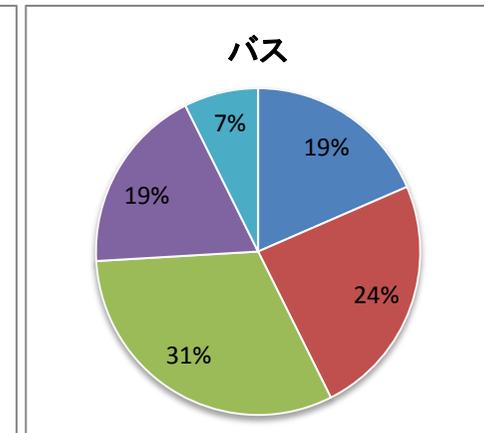
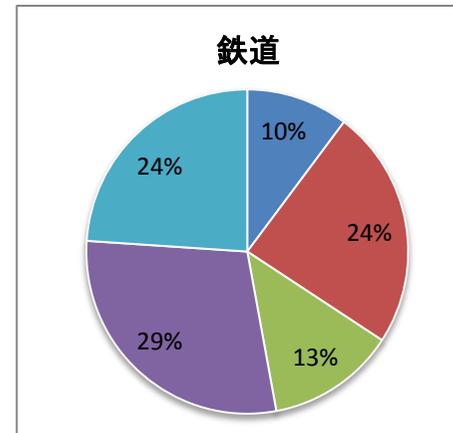
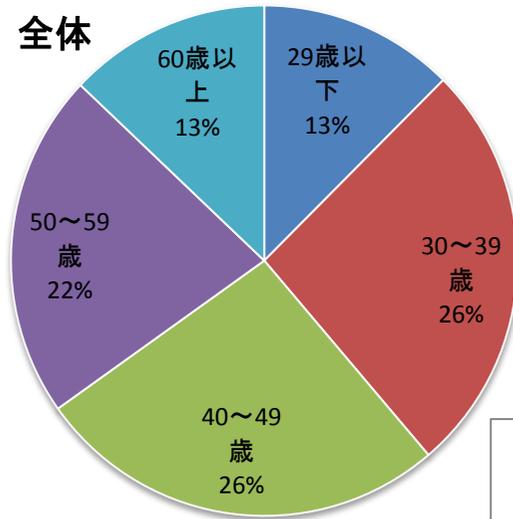
◇生活環境

生活環境	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
既婚	233	72	62	339	22	728
未婚	147	36	38	171	25	417
計	380	108	100	510	47	1145



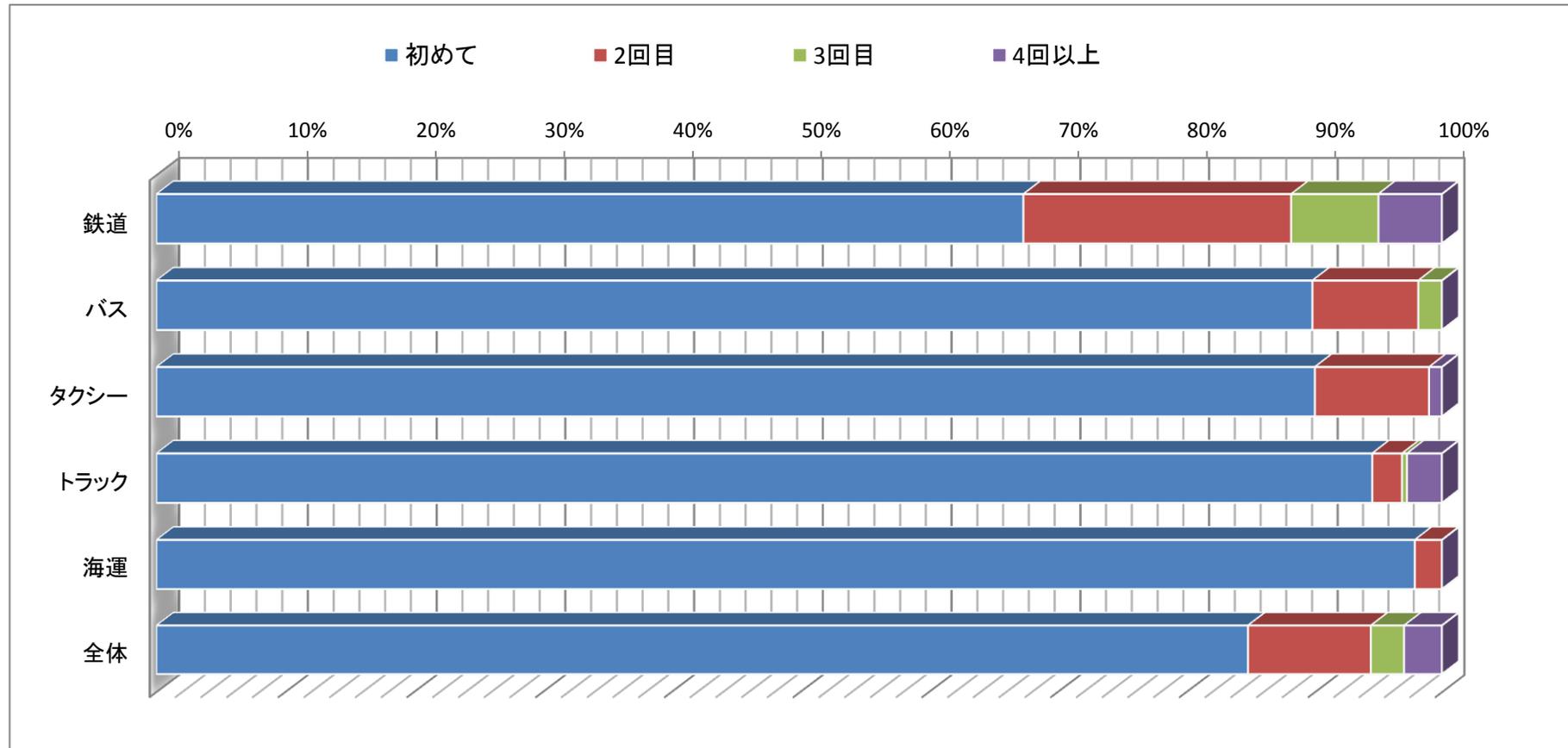
◇年齢

年齢	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
29歳以下	39	20	10	64	10	143
30～39歳	91	26	17	151	16	301
40～49歳	49	34	24	180	15	302
50～59歳	110	20	37	79	5	251
60歳以上	91	8	12	36	1	148
計	380	108	100	510	47	1145



◇利用回数

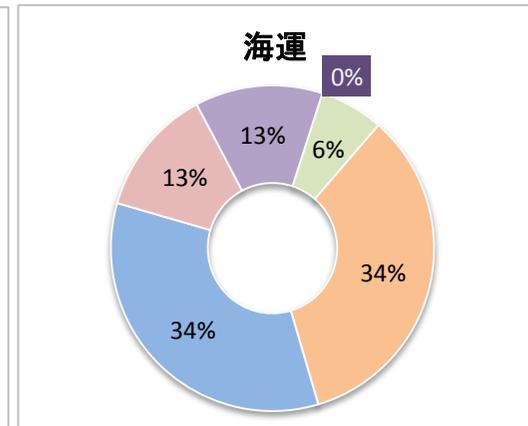
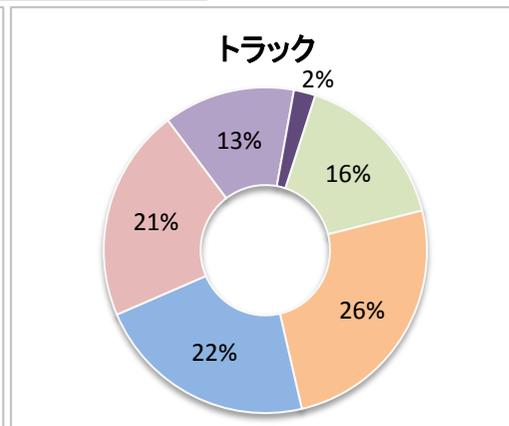
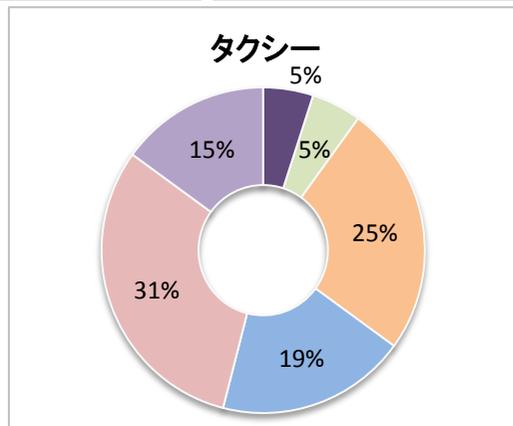
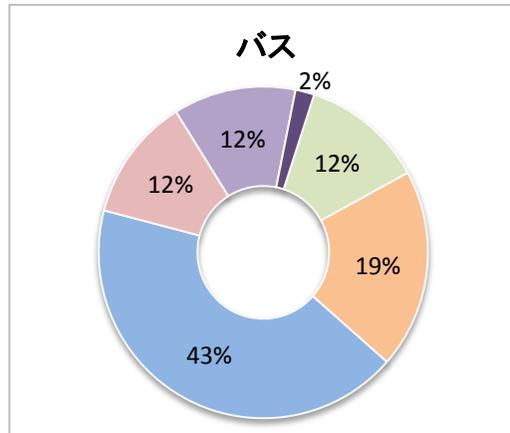
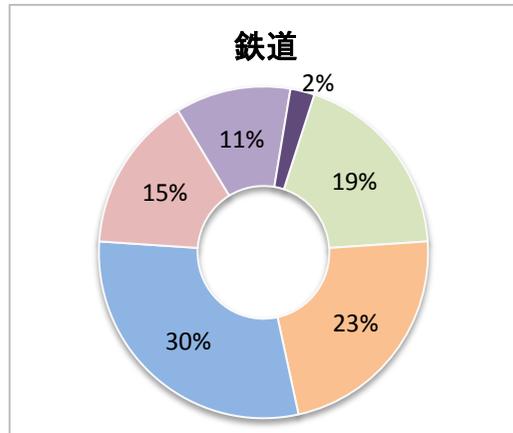
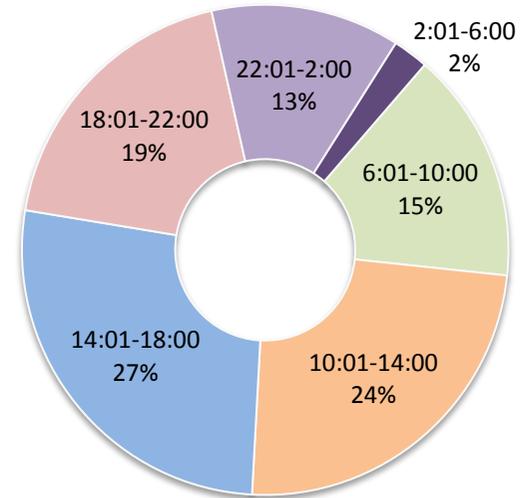
利用回数	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
初めて	256	97	90	482	46	971
2回目	79	9	9	12	1	110
3回目	26	2	0	2	0	30
4回以上	19	0	1	14	0	34
計	380	108	100	510	47	1145



◇利用時間帯

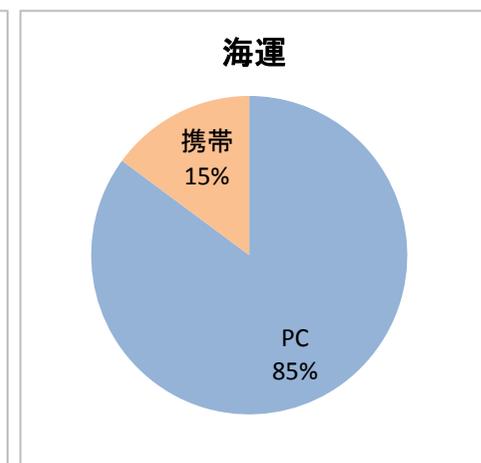
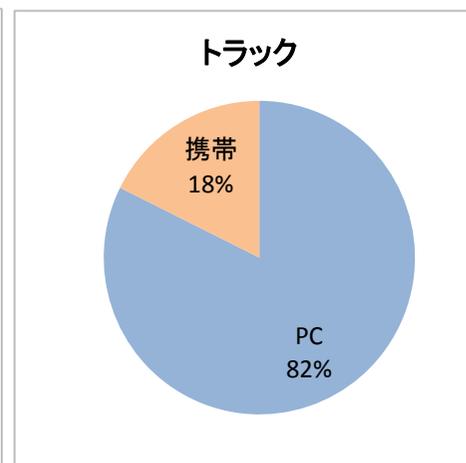
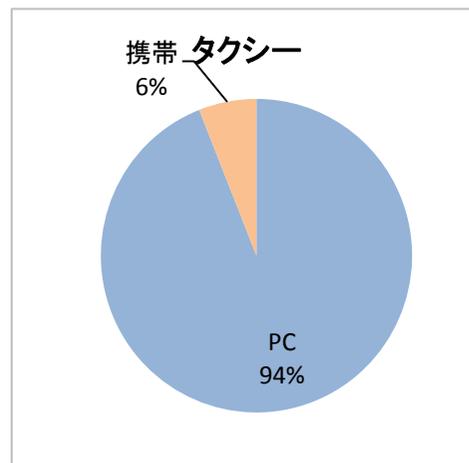
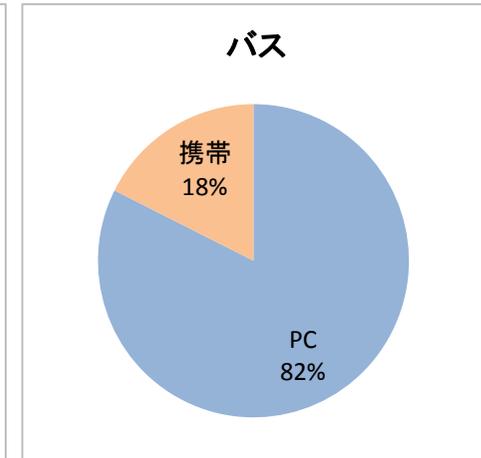
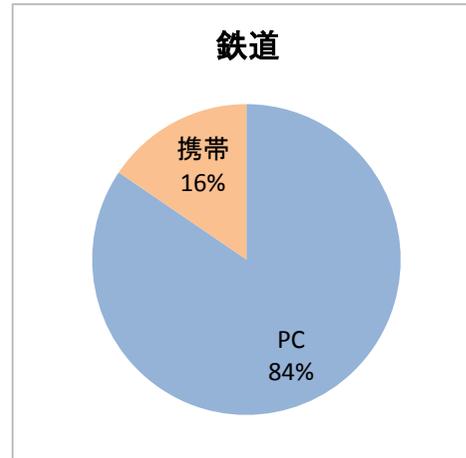
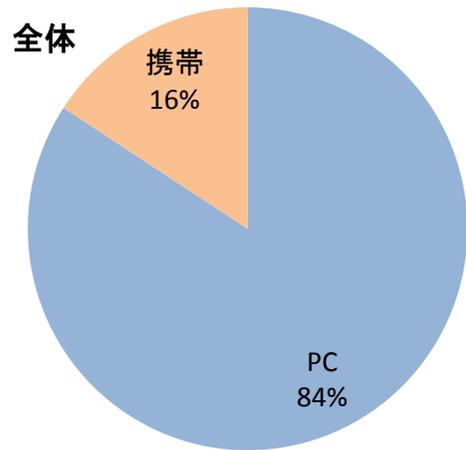
利用時間帯	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
6:01-10:00	72	13	5	82	3	175
10:01-14:00	86	21	25	129	16	277
14:01-18:00	112	46	19	113	16	306
18:01-22:00	58	13	31	108	6	216
22:01-2:00	43	13	15	67	6	144
2:01-6:00	9	2	5	11	0	27
計	380	108	100	510	47	1145

全体



◇利用メディア

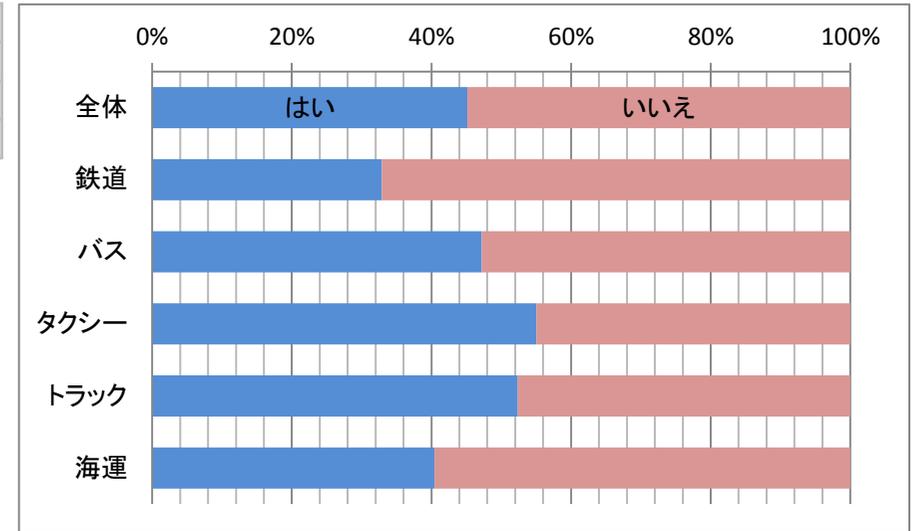
性別	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
PC	321	89	94	420	40	964
携帯	59	19	6	90	7	181
計	380	108	100	510	47	1145



◇運輸事業特性の設問

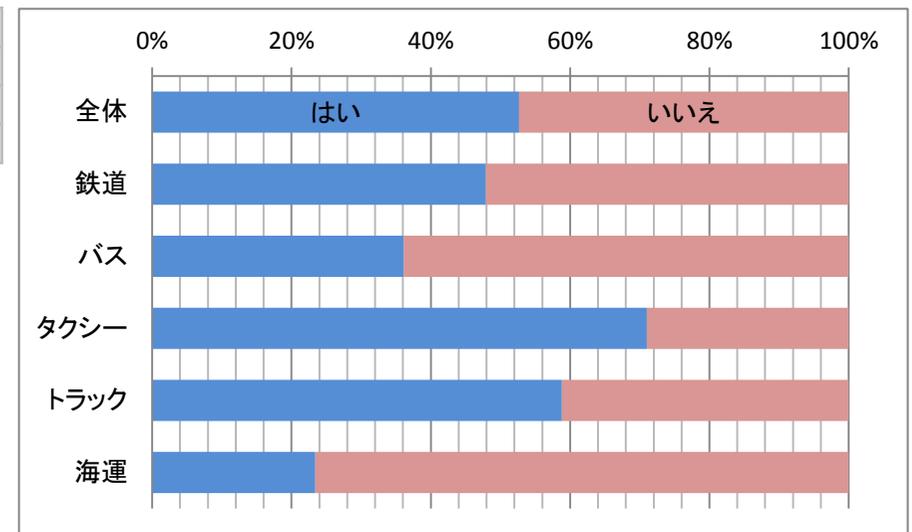
【Q18】(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

Q18回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	517	125	51	55	267	19
いいえ	628	255	57	45	243	28
計	1145	380	108	100	510	47



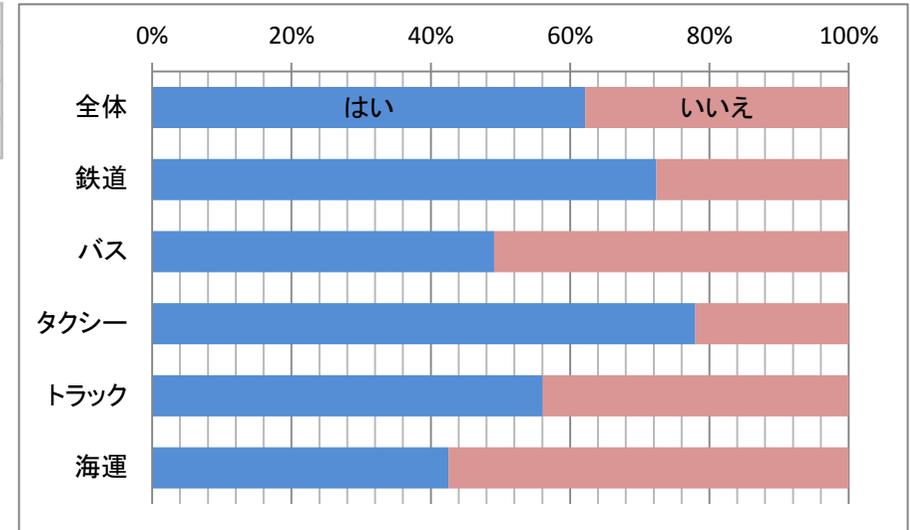
【Q19】勤務中に危険を感じることもある

Q19回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	603	182	39	71	300	11
いいえ	542	198	69	29	210	36
計	1145	380	108	100	510	47



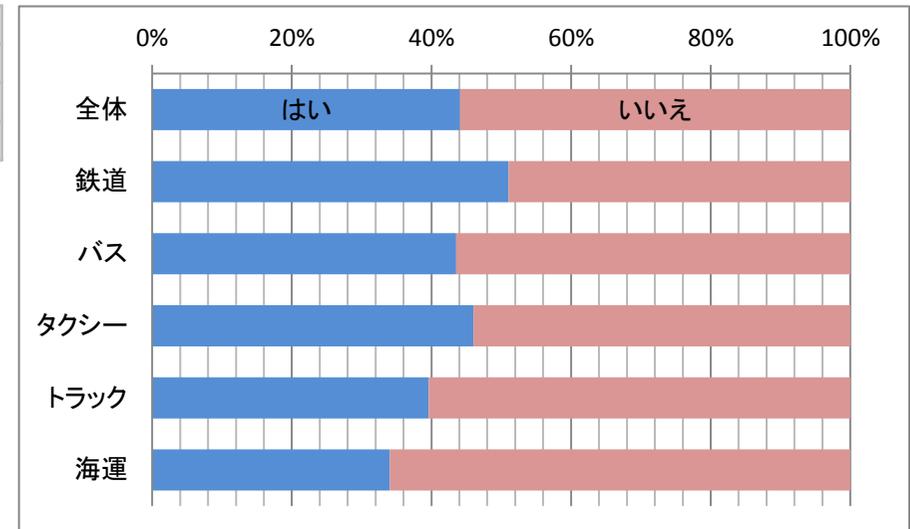
【Q20】 乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある

Q20回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	712	275	53	78	286	20
いいえ	433	105	55	22	224	27
計	1145	380	108	100	510	47



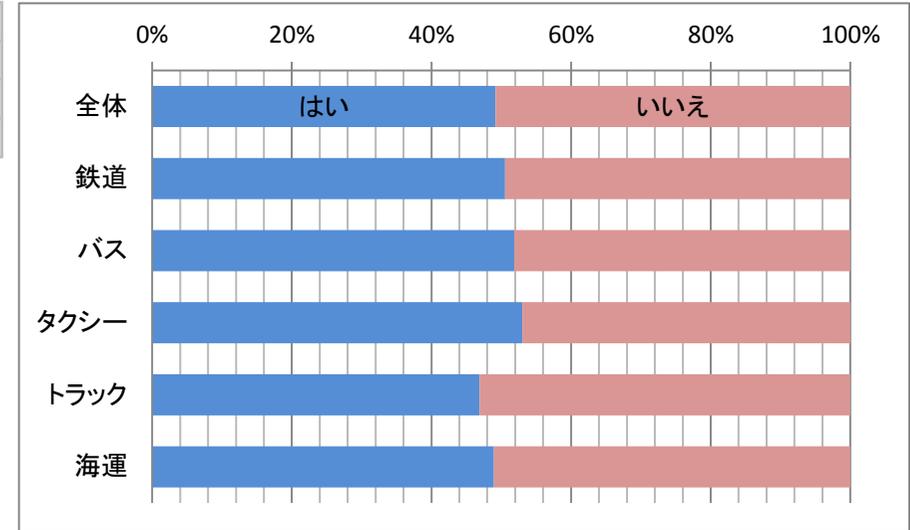
【Q21】 乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い

Q21回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	505	194	47	46	202	16
いいえ	640	186	61	54	308	31
計	1145	380	108	100	510	47



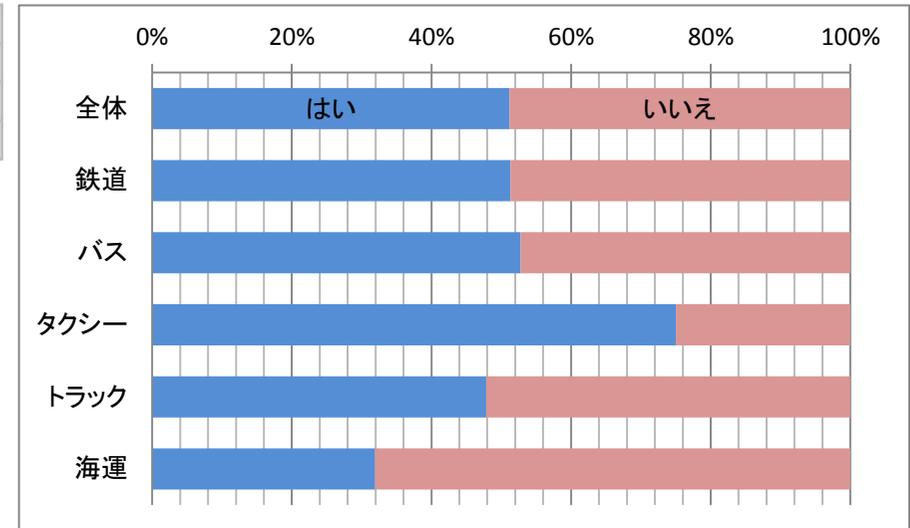
【Q22】 接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う

Q22回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	563	192	56	53	239	23
いいえ	582	188	52	47	271	24
計	1145	380	108	100	510	47



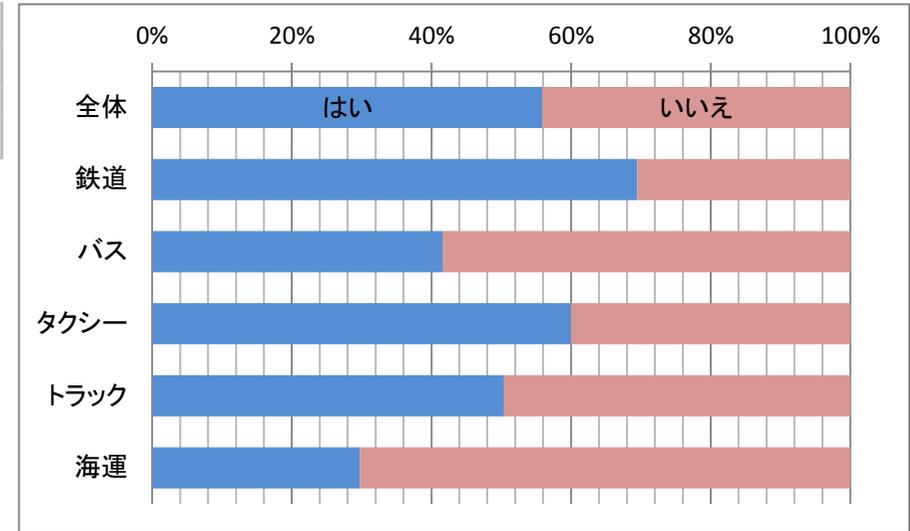
【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる

Q23回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	586	195	57	75	244	15
いいえ	559	185	51	25	266	32
計	1145	380	108	100	510	47



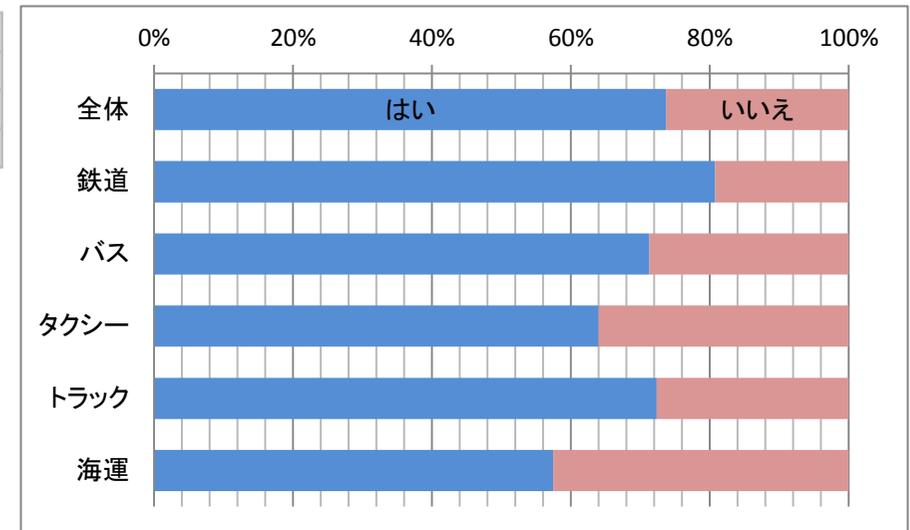
【Q24】勤務時間が不規則だ

Q24回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	640	264	45	60	257	14
いいえ	505	116	63	40	253	33
計	1145	380	108	100	510	47



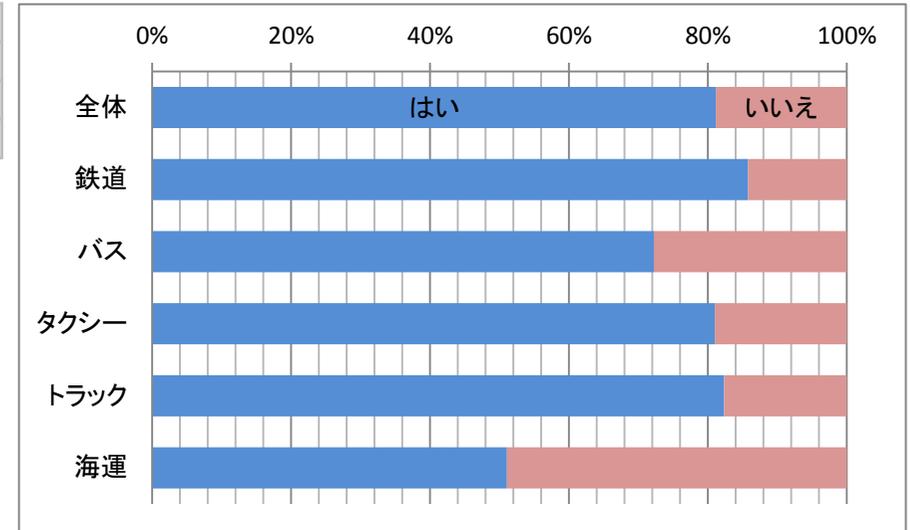
【Q25】安全管理規程などの規則遵守に気を使う

Q25回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	844	307	77	64	369	27
いいえ	301	73	31	36	141	20
計	1145	380	108	100	510	47



【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

Q26回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	929	326	78	81	420	24
いいえ	216	54	30	19	90	23
計	1145	380	108	100	510	47



◇5段階評価

総合判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
レッド	8	3	1	5	0	17
オレンジ	54	9	21	84	6	174
イエロー	122	39	40	177	12	390
グリーン	136	36	35	180	23	410
ブルー	60	21	3	64	6	154
計	380	108	100	510	47	1145

判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】心身ともにかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】疲れがたまっています。そのまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
グリーン	
ブルー	

